A XII. Kerületi Polgárok Lapja

HEGYVIDÉK

XL./4.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.EU • MEGJELENIK KÉTHETENTE • 2010. FEBRUÁR 23.

BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÚTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Elfogadták a kerület 2010-es költségvetését

A megszorító kormánypolitika jelentősen leszűkíti az önkormányzat lehetőségeit

A központi források folyamatos csökkentése minden eddiginél kedvezőtlenebb, bizonytalanabb, ingoványosabb feltételeket teremtett az önkormányzat számára – figyelmeztetett Pokorni Zoltán a képviselő-testület által elfogadott idei költségvetés kapcsán. A polgármester kiemelte: ahhoz, hogy a kormányzati elvonások ellenére meg tudják őrizni ellátásaik színvonalát, jelentősen meg kell húzni a nadrágszíjat, és rendkívül fegyelmezett gazdálkodást kell folytatni.

A hegyvidéki önkormányzat képviselő-testülete elfogadta a kerület 2010-es költségvetési rendeletét. A költségvetésre rányomja bélyegét a megszorító kormányzati politika: miközben az önkormányzat feladatai az elmúlt években folyamatosan bővültek, a többletfeladatok ellátásához szükséges forrást az állam nem, vagy csak részben biztosította.

A kerület költségvetési rendeletének előterjesztője, Pokorni Zoltán polgármester kifejtette, hogy egyre nagyobb nyomás irányul a normatív finanszírozásban alkalmazott szigorítások által az önkormányzatokra, eközben pedig az infláció, az áfa emelése miatt amúgy is elértéktelenített saját bevételeik egyre nagyobb hányadát kell bevonniuk feladataik ellátásához. Mindez vagyonfelélésre, eladósodásra, irracionális, a feladatellátás színvonalát veszélyeztető intézkedések megtételére kényszeríti a legtöbb magyarországi önkormányzatot. A folyamatos forráscsökkentés miatt évről évre azzal kell szembesülni, hogy a tárgyév még az előző évinél is kedvezőtlenebb, bizonytalanabb, ingoványosabb feltételeket teremt az önkormányzati szférának.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

A költségvetés nem téveszti szem elől a Hegyvidék hosszú távú fejlesztési célkitűzéseit

A polgármester emlékeztetett arra, hogy a kormány a 2010. évi büdzsé tervezése során a „helyi önkormányzatok hatékonyabb működésével, feladatainak felülvizsgálatával” 120 milliárd forint „megtakarítás” elérését tűzte ki célul törvényjavaslatában, azaz ennyivel kevesebb állami támogatással számolt. A forráscsökkentést részben feladatcsökkentéssel, részben a források átcsoportosításával indokolták, de mintegy 30 milliárd forint értékben már az eredeti törvényjavaslatban is kifejezetten megszorításról volt szó.

Az önkormányzatok erőteljes tiltakozásának hatására a Bajnai-kormány ugyan csökkentette az elvonás mértékét, néhány különösen érzékeny területen visszavonta eredeti javaslatát, ám végül így is sor került több mint 30 milliárd forintnyi megszorításra, valamint további mintegy 27 milliárd forintos forráskivonásra egyéb címeken. A gyermeklétszám csökkenésére hivatkozva például szűkítették a közoktatási

(Folytatás a 3. oldalon)

Rendelet a zöldfelületek védelmében

Minden eddiginél határozottabban lép fel a zöldfelületek rongálóival szemben az önkormányzat. Az új kerületi rendelet nagy összegű pénzbírsággal sújtja a fűre, vagy fák közé parkoló autósokat, megtiltja a sátorozást és lakhely létesítését a parkokban, valamint az erdőkben.

Egyre több lakossági panasz érkezik a békés egymás mellett élés szabályait felrúgó, az épített és természeti környezetet rongáló, elsősorban a kerületen kívülről érkezők autósokkal kapcsolatban. Különösen a nagyobb közlekedési csomópontok közelében, illetve a városközpont utcáiban – ilyen egyebek közt a Stromfeld Aurél és a Németvölgyi út, vagy a Kútvölgyi lejtő – számít megszokottnak a zöldsávon, fák között álló járművek látványa, de sokan használják ingyen parkolónak a városmajori parkot is.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

Sokan a parkokat is parkolónak használják

A szabálytalankodók nem csupán a parkolótársaságnak okoznak károkat, a járművek kerekei mély barázdákat vájnak a füves talajba, az apró koccanások miatt a törzsön keletkezett sérülések sokasága pedig akár a fák pusztulásához is vezethet. Nem ritka az sem, hogy a helyet kereső autós egyszerűen kidönti a fiatalabb, vékony példányokat.

Sokakat a gondozott ágyások sem riasztanak vissza, nem ritka, hogy a virágokra is ráállnak – tájékoztatta lapunkat a rendeletalkotás okairól az előterjesztő Lovas Pál. Az alpolgármester hozzátette: a zöldterületek és zöldfelületek védelméről, használatáról, fenntartásáról és fejlesztéséről szóló fővárosi rendelet a kerületi zöldterületek közül a Gesztenyés kertet, a Városmajort, az Apor Vilmos teret, az Alkotás utcai szigeteket, a Magyar jakobinusok terét, a BAH-csomópontot, az Istenhegyi út meghatározott részeit, az Orbán téri növénykazettákat, illetve a fasorok közül például a Szilágyi Erzsébet fasort, a Királyhágó téri fasort védi.

Mivel a fővárosi rendelet hatálya nem terjed ki a kerületi fenntartású zöldterületekre, a hegyvidéki önkormányzat úgy határozott, hogy ezek megóvása érdekében saját szabályozást hoz létre. Ennek egyik feltétele volt a Hegyvidéki Közterület-felügyelet tavaly őszi megalakítása, ugyanis ezzel lehetővé válik a rendelet betartatása, illetve a szabálysértők bírságolása. A hatékonyabb hatósági fellépés érdekében, valamint azért, hogy a közterület-felügyelők az adott ügyekben eljárhassanak, a zöldfelületek védelmével összefüggő szabályok megszegését a rendelet szabálysértésnek minősíti.

Az alpolgármester elmondta, hogy a rendeletbe foglalt helyi védelem kiterjed az önkormányzat fenntartásában, használatában lévő zöldfelületekre, fásított közterekre, közkertekre, közparkokra, városi parkokra, közterületi zöldfelületekre, sétányokra, játszóterekre, sportterekre, utcai fasorokra és az azokat kísérő zöldsávokra, az úttest és a járda közötti, burkolattal el nem látott területekre. Szintúgy ide tartoznak a nem önkormányzati tulajdonban álló belterületi zöldfelületek közhasználatra átadott részei, az önkormányzat tulajdonában lévő erdők, az önkormányzati közintézmények és gazdálkodó szervezetek használatában lévő, önkormányzati tulajdonú ingatlanok zöldfelületei.

A rendelet a zöldfelületek védelme érdekében megtiltja a gyepfelületre, parkosított területre gépkocsival, avagy más járművel történő behajtást, beállást, kivéve, ha erre KRESZ-tábla ad lehetőséget. Nem engedélyezi továbbá zöldfelületen a kempingezést, ideiglenes szálláshely létesítését, valamint erre utaló jelzés hiányában a megállást és várakozást az úttest és járda közötti, burkolattal el nem látott területeken. Zöldfelületen a továbbiakban járművel, kerékpárral közlekedni csak az arra kijelölt helyen lehet.

A szabályozás kitér a vizek védelmére is, e szerint tilos szennyezett tárgyat – például autót – mosni zöldfelületen, valamint kút mellett és közkifolyónál. Az előírások megsértői 30 ezer forintig terjedő szabálysértési bírságra számíthatnak, az ellenőrzést az önkormányzat szakirodái, a Hegyvidéki Közterület-felügyelet és a településőrök látják el.

mm.

Sószobaavatás a Mesevár Óvodában

Magyarországon ma már minden negyedik ember allergiás, és riasztóan nő a beteg gyerekek száma. A hegyvidéki önkormányzat fontos feladatának tartja a légzőszervi megbetegedésben szenvedő gyermekek támogatását – mondta Pokorni Zoltán a Mesevár Óvodában azon az ünnepségen, ahol Áder Jánossal két sószobát adtak át az óvodásoknak.

– Az allergiások 70-75%-a a parlagfűre érzékeny – közölte Áder János európai néppárti politikus, a „Tégy a parlagfű ellen!” Közhasznú Alapítvány alapítója. Az ország parlagfű-mentesítéséért küzdő szervezet képviseletében arról számolt be, hogy évek óta támogatják az allergiás gyerekek kezelését. Ezért is örült Pokorni Zoltán megkeresésének, hogy egy óvodában az önkormányzattal együtt hozzanak létre sószobát.

Az alapítvány 1,7 millió forinttal járult hozzá a költségekhez, ezzel lehetővé téve, hogy mostantól az óvodások, hetente kétszer 20-25 percet töltve a sószobában, rajzolás, énekelés és mesehallgatás közben gyógyulhassanak. Áder János hangsúlyozta, milyen fontos, hogy a kicsik helyben, az óvodákban juthassanak hozzá a terápiához. Ám mint minden alapítvány, csak „addig nyújtózkodhatnak, ameddig a takarójuk ér”, hiszen munkájukat adományokból, illetve az 1%-os jövedelemadó-felajánlásokból finanszírozzák. Az alapítvány nevében ezért arra kérte az adózókat: idén is járuljanak hozzá 1%-ukkal a parlagfű elleni küzdelemhez és az allergiások életkörülményeinek javításához.

FOTÓK: KALMÁR LAJOS

A sószoba „építőköve”

Az ókor óta ismert, hogy a sóbányákban számos légzőszervi betegség eredményesen gyógyítható. A belélegzett sótartalmú levegő ugyanis segít elpusztítani a káros baktériumokat, vírusokat, valamint a legújabb vizsgálatok szerint közreműködik az immunrendszer működésének kiegyensúlyozásában, így allergiaellenes hatást is kifejt. Sóbányákba a gyógyulni vágyók többsége csak ritkán juthat el, ám a kedvező klímához nem feltétlenül kell messze utazni: a sós levegő mesterségesen is megteremthető.

Hámori Mária, a Mesevár Óvoda vezetője köszönetét fejezte ki az önkormányzatnak és az alapítványnak, amiért segítségükkel sószobákat alakíthattak ki intézményükben. Érdeklődésünkre elmondta: télen rendszeres az óvodások körében a nátha és a köhögés, ezekre gyógyítóan hatnak a sószobában tartott foglalkozások. A pollenszezon idején az allergiás gyerekek száma magas – ilyenkor is használ a sóterápia. A kúra azonban nemcsak a betegek, hanem az egészségesek számára is nagyon hasznos, hiszen segít megelőzni a légúti megbetegedéseket.

z.

A Helyi Választási Iroda tájékoztatója

az országgyűlési képviselők 2010. április 11. napjára kitűzött választásáról

SZAVAZÁS KÜLFÖLDÖN

Ha a választópolgár a szavazás napján – akár az első, akár a második forduló napján – külföldön tartózkodik, a Magyar Köztársaság **nagykövetségén vagy főkonzulátusán** szavazhat. Ennek érdekében a külképviseleti névjegyzékbe vételét **2010. március 19-én 16.00 óráig kérheti** személyesen vagy teljes bizonyító erejű magánokiratba foglalt meghatalmazással rendelkező meghatalmazottja útján a lakóhelye szerinti **helyi választási iroda** vezetőjétől (kerületünkben a Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Jegyzőjétől). A meghatalmazást csatolni kell a kérelemhez.

Ajánlott levélben is benyújthatja kérelmét úgy, hogy az **2010. március 19-ig** megérkezzen a helyi választási irodába.

Ha a választópolgár a külképviseleti névjegyzékbe történt felvételét követően meggondolja magát, és mégis Magyarországon kíván szavazni, vagy szeretné megváltoztatni külföldi szavazásának helyszínét, ugyancsak **2010. március 19-én 16.00 óráig kérheti** a lakóhelye szerinti **helyi választási iroda** vezetőjétől, hogy a külképviseleti névjegyzékből törölje és vegye vissza a lakóhelye szerinti szavazókörbe, vagy hogy egy másik külképviseleti névjegyzékbe tegye át.

A **külképviseleti kérelemnek tartalmaznia kell a választópolgár nevét, személyi azonosítóját, születési helyét, idejét, anyja nevét, magyarországi lakóhelyét, annak a külképviseletnek a megjelölését, ahol a választópolgár szavazni kíván,** továbbá **azt, hogy melyik fordulóra kéri a névjegyzékbe vételét, valamit a választópolgár külföldi értesítési címét, ha a helyi választási iroda vezetőjének döntéséről szóló értesítés kézbesítését nem a magyarországi címére kéri.**

Kötelezően használandó kérelemnyomtatvány nincs előírva, de a kérelem benyújtásának megkönnyítése érdekében formanyomtatvány tölthető le a www.valasztas.hu internetes oldalon, a Letölthető nyomtatványok menüpontban.

A külképviseleti névjegyzékbe vételi kérelem faxon vagy e-mail útján nem kérhető.

A külképviseleti névjegyzékbe felvételről a helyi választási iroda értesítő megküldésével tájékoztatja a választópolgárt. A külképviseleti névjegyzékbe felvétellel egyidejűleg a választópolgár automatikusan törlésre kerül a lakóhelye szerinti névjegyzékből.

A külföldön történő szavazás időpontjai:

forduló	az amerikai kontinensen	a többi földrészen
1.	április 3.	április 4.
2.	április 24.	április 25.

Bővebb adatokat a külképviseleteken történő szavazás helyszíneiről és időpontjairól az interneten találhatnak, a http://www.valasztas.hu/hu/parval2010/357/357_0.html honlapon.

A SZAVAZÁS MÓDJA A KÜLKÉPVISELETEKEN

Szavazni csak személyesen lehet. A szavazást a külképviseleti választási iroda bonyolítja le.

A külképviseleti választási iroda megállapítja a választópolgár személyazonosságát és azt, hogy szerepel-e a külképviseleti névjegyzékben. A személyazonosság igazolására a következő, érvényes igazolványok alkalmasak: útlevél, vagy személyazonosító igazolvány, vagy 2001. január 1-jét követően kiállított (kártya formátumú) vezetői engedély. (Külképviseleten történő szavazás esetén a választópolgárnak a lakcímét külön nem kell igazolnia.)

Ha a szavazásnak nincs akadálya, a választópolgár megkapja a jelenlétében lebélyegzett szavazólapokat és egy kis borítékot. A szavazólapok átvételekor a választópolgár a névjegyzék aláírásával igazolja a szavazólapok átvételét.

A szavazáshoz szavazófülke is rendelkezésére áll, amit a szavazólapok kitöltésekor a választópolgár a titkos szavazás érdekében igénybe vehet. Érvényesen szavazni csak egy jelöltre és egy listára lehet, a jelölt neve mellett, illetőleg a lista neve felett elhelyezett körbe tollal írt két egymást metsző egyenessel, x vagy + jellel! Egyéb megjelölés érvényes szavazatként nem vehető figyelembe.

A kitöltött szavazólapokat a már említett kis borítékba kell helyezni, amelyet le kell ragasztani (érvénytelenek a szavazólapok, ha a boríték nincs leragasztva).

A külképviseleti választási iroda tagja kitölti a szavazásról szóló nyilatkozatot, amely a választópolgár nevét, lakcímét, személyi azonosítóját tartalmazza. A szavazásról szóló nyilatkozat adatait a választópolgár tételesen ellenőrizze le, majd írja alá a nyilatkozatot, amelyet ezt követően a külképviseleti választási iroda tagja hitelesít.

A szavazólapokat tartalmazó lezárt kis borítékot a szavazásról szóló nyilatkozattal együtt egy nagy borítékba kell helyezni (amelyen fel van tüntetve, hogy a választópolgár melyik választókerületben rendelkezik lakóhellyel), a borítékot le kell zárni, és a választópolgárnak a leragasztáson alá kell írnia, majd az urnába kell dobnia.

A külképviseleti szavazólapokat tartalmazó borítékokat a külképviseleti választási irodák az 1. fordulóban a magyarországi szavazás előtti 3. napig juttatják el az Országos Választási Irodához, mely továbbítja azokat a választópolgár lakcíme szerinti országgyűlési egyéni választókerületi választási bizottsághoz (OEVB). A szavazatokat április 11-én az OEVB által külképviseleti szavazatszámlálásra kijelölt szavazókör szavazatszámláló bizottsága – kerületünkben a 6. számú szavazókör szavazatszámláló bizottsága – a választópolgár szavazatára vonatkozó titkosság megtartásával, a többi helyben lakó és szavazatát itt leadó választópolgár szavazólapjával együttesen számlálja meg.

Mivel a 2. fordulóban a külképviseleti szavazás a magyarországi szavazással egy napon történik, az érintett szavazókörben a szavazás lezárása után az urnákat és az egyéb választási iratokat zárolják, és azokat a külképviseleti szavazatok beérkeztéig az OEVB őrzi. Ezután az OEVB a szavazóköri urnákat és a külképviseleti szavazólapokat tartalmazó borítékokat legkésőbb május 1-ig átadja a kijelölt szavazókör szavazatszámláló bizottságának, mely a szavazókörben és a külképviseleteken leadott szavazatokat együttesen megszámlálja.

A fentiek miatt a választások végleges eredményét az Országos Választási Bizottság csak május 1-je után állapítja meg.

Dr. Gaál Szabolcs Barna
a Helyi Választási Iroda Vezetője

A Helyi Választási Iroda közleményei

A 18. számú Országgyűlési Egyéni Választókerületi választási Bizottság címe:
1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. I. em. 107.

Választott tagok:
dr. Völgyesi Miklós
a választási bizottság elnöke
Péch Antal
a választási bizottság elnökhelyettese
Rozgonyi Iván
a választási bizottság tagja

Póttagok:
dr. Szentváry-Lukács János
dr. László Gábor

Dr. Gaál Szabolcs Barna, a Helyi Választási Iroda vezetője

Fiatal rablók rendőrkézen

Négy bandát kaptak el az elmúlt hetekben a XII. kerületi kapitányság munkatársai

Egyre gyakrabban fosztanak ki fiatalok náluk gyengébb gyerekeket, akiktől legtöbbször a mobiltelefonjaikat veszik el. A XII. kerületi rendőrkapitányság munkatársai januárban négy bandát is lekapcsoltak, legutóbb azt a társaságot, amelyik a fogaskerekűn rabolt.

FOTÓ: KÁLMÁN LAJOS

A mobiltelefon az egyik legkapósabb zsákmány

A hegyvidéki rendőrök nemrég egy közterületi rablás során értek tetten három fiatalkorút. Két 17 és egy 15 éves fiú január 12-én napközben az óbudai Szentlélek téren megfenyegetett két sértettet, majd elvették a mobiltelefonjaikat, pénztárcáikat. A rendőrök még a helyszínen elfogták a három fiatalt, akik megalapozottan gyanúsíthatók több hasonló bűncselekmény elkövetésével. Ezek közül a legsúlyosabb tavaly december 15-én az Árpád híd pesti hídfőjénél, az aluljáróban történt. Itt a banda legfiatalabb tagja – miután fenyegetéssel nem sikerült hozzájutnia a követelt értékekhez – késsel hátba szúrt egy férfit, akit súlyos, életveszélyes állapotban kellett kórházba szállítani.

Két fiatalkorú és két fiatal felnőtt január 19-én a Mammutban került rendőrkézre. A bevásárlóközpontban egy kisfiú mobiltelefonját vették el, ám a fiú azonnal szólt az üzletház biztonsági őreinek, akik elkapták a banda tagjait, majd átadták őket a XII. kerületi rendőrkapitányság kiérkező munkatársainak.

Ugyanezen a napon a Moszkva téren is fogtak két fiatal rablót. Dél körül a 16 és a 17 éves elkövető a Vérmezőn egy fiatalember mobiltelefonját szerezte meg erőszakkal, aki azonnal feljelentést tett a Maros utcai kapitányságon. Személyleírása alapján fél órán belül elkapták a támadókat.

A fogaskerekű egyik szerelvényén rablást elkövető fiatalokat is néhány óra leforgása alatt megtalálták a kerületi rendőrök. Január 26-án reggel egy iskolásfiútól lány osztálytársa, valamint három idegen elvette a mobilját. A sértett gyermek édesapjának feljelentése után a lányt rövid időn belül tanúként hallgatták ki, nem sokkal később pedig már a társait – egy 19, egy 21 és egy 26 éves fiatalt – is kézre kerítették. A gyanúsítottak beismerő vallomást tettek. Mint kiderült, vagyon elleni bűncselekményért mindegyiküket elítélték már, egyiküket egy korábbi rablás miatt körözték is.

Dr. Fülöp Valter rendőr alezredes, a kerületi kapitányság vezetője lapunknak elmondta, büszke kollégáira, akik az elmúlt egy hónap során 13 rablót fogtak el. Munkatársai folytatják tehát a tavalyi sikersorozatot: 2009-ben a rablási ügyek 87%-át derítették fel, ami magasan a legjobb eredmény a fővárosban.

A kapitányságvezető hangsúlyozta, hogy a gyerekek sérelmére elkövetett rablások jó része elkerülhető lenne, ha mindenki betartana bizonyos „alapszabályokat". Mindenekelőtt azt javasolja a szülőknek, ne vásároljanak drága, hivalkodó mobilt gyermekeiknek. A telefont ne nyakba akasztva, vagy más, jól látható helyen hordják a fiatalok. Ha valakit elhagyatott helyen – parkban, kihalt utcán – fenyegetnek, nem tanácsos ellenkezni. Ám ha mindez forgalmas helyen történik, a gyerekek igenis szaladjanak el, kérjenek segítséget. Amennyiben megtörtént a rablás, érdemes azonnal a rendőrségre menni és a bűnelkövetőkről pontos személyleírást adni, mert így – mint az előbbi példák is igazolják – a tetteseket gyorsan megtalálhatják, és az eltulajdonított értékek is hamar előkerülhetnek.

z.

■ ÜGYINTÉZŐ

Telefonszám és e-mail cím a járműnyilvántartásban

Január elsejétől a tulajdonos vagy üzembentartó kérésére lehetőség nyílik valamilyen rövid szöveges üzenet fogadására szolgáló elérhetőség, telefonszám vagy elektronikus levélcím bejegyzésére a járműnyilvántartásba. Az igazgatási szolgáltatási díj ellenében igénybe vehető szolgáltatással egyebek mellett a kerékbilincselés is elkerülhető.

Az SMS üzenet fogadására alkalmas mobiltelefonszám, valamint e-mail címnyilvántartásba vételének egyszeri díja 2300 forint. Amennyiben az elérhetőségeket egyéb adatváltozásokkal együtt jegyzik be a nyilvántartásba – például tulajdonosváltás vagy üzembentartó bejegyzése –, az adott eljáráshoz tartozó díjak vagy illetékek fizetendők, egyéb költség nem számítható fel.

Jó tudni, hogy a január elsejével hatályba lépett 304/2009. (XII. 22.) kormányrendelet értelmében a jármű tulajdonjogában bekövetkezett változást az eladástól számított 5 munkanapon belül az eladónak be kell jelentenie az okmányirodán. A vevő az átírási kötelezettségének az adásvételtől számított 15 napon belül köteles eleget tenni.

A törvénymódosításnak köszönhetően a közterületen szabálytalanul parkoló gépjármű elszállításáról (kerékbilincseléséről) a járműtulajdonost (üzembentartót) még az intézkedés megkezdése előtt az eljáró közterület-felügyelő a felügyeleten keresztül egy alkalommal köteles értesíteni. Fel kell függeszteni az intézkedést, ha az érintett válaszában jelzi, hogy tizenöt percen belül a helyszínre érkezik, és elviszi a járművet, ebben az esetben a csökkentett költséget sem kell megfizetni. Ha a jármű használója tizenöt percen túl, késve érkezik a helyszínre, és közben a jármű rögzítése vagy elszállítása már megkezdődött, ki kell fizetnie a csökkentett költséget. Az elérhetőségek nyilvántartásba vétele az okmányirodákon kezdeményezhető.

mm.

■ KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

Tájékoztató

az óvodákban történő orvosi vizsgálatok, védőnői szűrővizsgálatok rendjének változásáról

Az egészségügyi miniszter 19/2009. (VI. 18.) EüM. rendelete módosította az iskola-egészségügyi ellátásról szóló rendeletet. Ezek alapján az orvosi vizsgálatok és védőnői szűrővizsgálatok végzése megszűnt az óvodákban. Az életkorhoz kötött szűrővizsgálat elvégzését a gyermek választott háziorvosához és a területileg illetékes területi védőnőhöz helyezte át.

A jövőben a területi védőnő írásban értesíti a körzetébe tartozó érintett gyermek törvényes képviselőjét a védőnői vizsgálat esedékességéről, jelentőségéről, helyszínéről és időpontjáról, a vizsgálat elmulasztásának a gyermek egészségi állapotára vonatkozó lehetséges következményeiről.

Az óvodás korcsoportú gyermekeknél az évenkénti szűrővizsgálat a következőkre terjed ki:

– testmagasság, testtömeg (fejkörfogat szükség szerinti) mérése, a fejlődés és tápláltsági állapot értékelése haza standardok alapján,
– pszichés, motoros, mentális, szociális fejlődés- és magatartásproblémák feltárása,
– érzékszervek működésének vizsgálata és a beszédfejlődés vizsgálata,
– mozgásszervek vizsgálata,
– vérnyomás mérése 3–6 éves életkor között.

A vizsgálatok elvégzését a védőnő a nyilvántartásában dokumentálja, és az érintett személy (törvényes képviselője) részére a vizsgálat eredményéről igazolást ad.

Mindez annak érdekében jött létre, hogy a vizsgálat végzése a szülő jelenlétében történjen, annak az egészségügyi szakembernek a közreműködésével, aki figyelemmel kíséri a gyermek fejlődését.

Számítunk a szülők együttműködésére!

Mészáros Anna, vezető védőnő, ÁNTSZ I–II–XII. Intézet

NYÍLT NAP

A Semmelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium (1125 Budapest, Diana utca 35–37., telefon: 275-5780, 395-2108, www.sotegyak.com) március 10-én 8–11 óráig nyílt napot tart a leendő elsősök szülei számára. A nyílt órákat a leendő 1. osztályos osztályfőnökök, Simon Andrea és Gilicze Zoltán, valamint a testnevelők tartják.

ÚJ ÉS MEGSZŰNT ÜZLETEK

Két új élelmiszerüzlet nyílt a kerületben: a Városmajor utca 3/a, valamint a Törökbálinti út 15.. alatt. Egyéb élelmiszer-, közérzetjavító és étrend-kiegészítő termékek üzlete kezdte meg működését a Nagyenyed utca 7.-ben. Megszüntette üzemelését a ruházati, rövidáru- és papír-írószer üzlet a Tartsay Vilmos utca 28.-ban, a gyermekruhaüzlet a Böszörményi út 13–15.-ben, az esküvői ajándéküzlet, illetve a Fehér Holló ajándékbolt a MOM Park Bevásárlóközpontban, a ruházati nagykereskedés az Apor Vilmos tér 9–11.-ben és a borozó a Greguss utca 3.-ban.

1%

A kiemelkedően közhasznú fokozattal rendelkező *Hummel Kornél Látássérülteket Támogató Alapítvány* köszönetet mond mindazoknak, akik a 2008. évben szja-1%-uk felajánlásával – összesen: 4 021 829 Ft összeggel – támogatták az alapítvány céljainak megvalósítását. A 2007. évi felajánlásokkal hozzájárultunk a Vakok Batthyány László Római Katolikus Gyermekotthona, Óvoda, Általános Iskola külső akadálymentesítéséhez. Kérjük, ha tehetik, ez évben is rendelkezzenek a Hummel alapítvány javára! Adószámunk: 18238994-1-43. Bankszámlaszámunk: 11701004-20201612.

Kedvezményt ad az önkormányzat

Osztatlan közös tulajdonnál is jár a parkolási engedély

A főváros parkolási rendelete értelmében a központi lakcímnyilvántartás alapján adhatók ki a lakossági várakozási engedélyek. Osztatlan közös tulajdonú épületek esetében, amennyiben a lakások nem rendelkeznek külön lakcímmel, a lakásszámtól függetlenül csupán egy autó után jár az ingyenes parkolásra jogosító matrica.

A rendelet szerint az idei évtől a XII. kerületben lakásonként egy lakossági hozzájárulás jár ingyenesen, a második autó után már fizetni kell, további engedély pedig egyáltalán nem adható ki – tájékoztatta lapunkat Somogyvári Sándor. A polgármesteri hivatal városgazdálkodási irodájának vezetője elmondta: amennyiben egy épületben több lakás található, de az ingatlanok albetétesítése nem történt meg, illetve a tulajdonosi közösség korábban nem kérte a lakások külön cím alatti nyilvántartását az önkormányzattól, a lakóház csupán egyetlen ingyenes parkolási engedélyre jogosult. A lakások ugyanis ebben az esetben önállóan nem szerepelnek a lakcímnyilvántartásban, ennek hiányában pedig nem adható ki lakossági várakozási engedély.

Mivel a kerületben több családot hátrányosan érint a fővárosi rendelet, a kerületi önkormányzat úgy döntött, hogy méltányosságból az osztatlan közös tulajdonú épületekben élők számára is biztosítja a kedvezményeket. Ehhez csupán egy nyilatkozatra van szükség, amelyben az igénylő kijelenti, hogy a lakcímnyilvántartás szerint nem albetétesített, ugyanakkor önálló lakásban lakik.

A jövőben a hasonló kellemetlenségek elkerülése érdekében tanácsos a lakóingatlanok státuszát rendezni, és végrehajtani a társasházzá alakítást. Szintén megoldás lehet, ha a tulajdonosok közösen kérik a lakások egyenkénti bejegyzését a lakcímnyilvántartásba.

mm.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

Új hegyvidéki '56-os emlékmű

Eredményesen zárult a kerület új 1956-os emlékhelyére kiírt szoborpályázat. A múlt értékeit a jelenbe átültető, haragtornyot formázó, monumentális alkotást a Gesztenyés kertben állítják fel. A meglévő gránitszobor új helyre kerül.

Számos megkeresés érkezett az önkormányzathoz, hogy a szomszédos kerületekhez hasonlóan a Hegyvidéken is létesüljön egy olyan közösségi hely, ahol méltó módon lehet megemlékezni az '56-os forradalom hőseiről. Az emlékhely kialakításáról a képviselő-testület a tavaly decemberi ülésén döntött – mondta el lapunknak Lovas Pál alpolgármester –, egyúttal felkérték a Budapest Galériát egy országos nyílt pályázat kiírására és lebonyolítására.

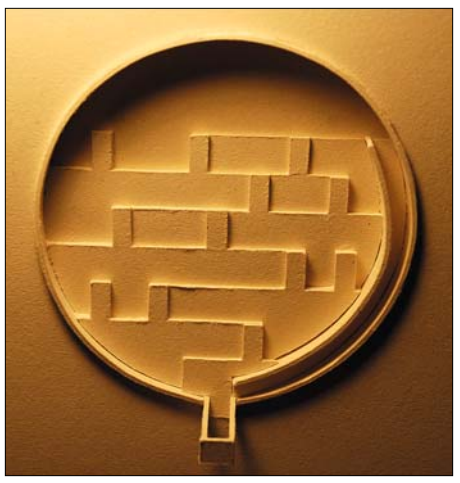
A lehetőség alaposan megmozgatta a hazai művészvilágot, amit jelez, hogy a felhívásra február 2-ig negyvenhét pályamű érkezett. A neves építészekből és szobrászokból álló zsűri három fordulóban értékelte az alkotásokat. Végül a versenyben maradt három terv közül egyhangú szavazással Nagy Tamás, Meditz Anna és Sziray Zsófia közös munkáját találták a legjobbnak *(képeinken)*. A zsűri döntése értelmében a második helyet Friedrich Ferenc, a harmadikat Lengyel Péter és Tóth Zsuzsa pályázata érdemelte ki.

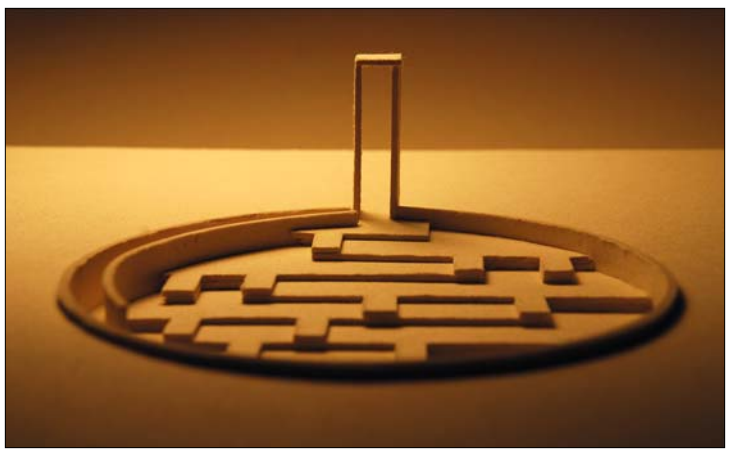
Az alpolgármester szerint a győztes alkotás legnagyobb erénye, hogy a szokásostól eltérő módon, a nézőt aktív szereplőként vonja be az értelmezés folyamatába. Lehetőséget ad arra, hogy mindenki saját hite és szíve szerint vegyen részt a múlt felidézésében. A kompozíció nem szorítja keretek közé az emlékezés szabadságát, nem akarja ráerőltetni az alkotó akaratát a befogadóra. Olyan misztikus teret hoz létre, ahol helye van az emlékezésnek és az ünnepnek.

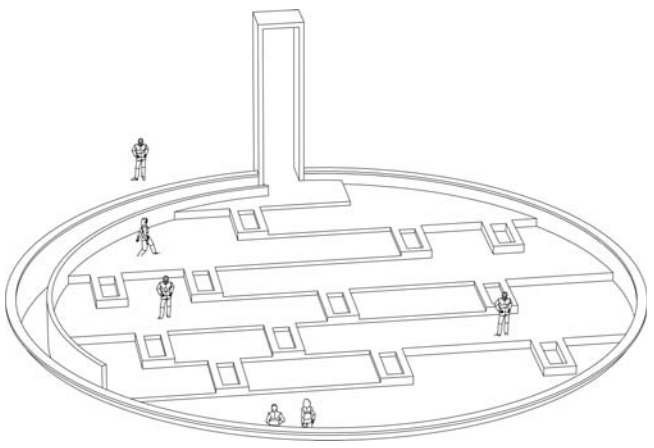
A pályamű központi eleme egy hét méter magas, három harangot magában foglaló torony, amelyet egy huszonnégy méteres, földbe süllyesztett, a görög színpadra emlékeztető kör közepébe álmodtak az alkotók, utalva arra, hogy a Gesztenyés kertben, ahol elhelyezik majd, egykor temető állt. A szakrális felületet betonfallal veszik körül, rajta a szabadságharc tizenhárom napjának történetét bronztáblákba vésett szövegek segítségével követhetik nyomon a látogatók.

Külön helyet kaptak a mécsesek, a falban kialakított fülkékbe bárki elhelyezheti az emlékezés lángjait. A körön belül az évszaknak megfelelő, virágos növényeket telepítenek. Az emlékművet a Gesztenyés kert közepén, az ünnepségeknek mostanáig otthont adó gránitobeliszk helyén építik fel. A régi szobrot a kerület más pontján újra felállítják.

M.







Kakettfotók és számítógépes távlati képek

Elfogadták a kerület 2010-es költségvetését

A megszorító kormánypolitika jelentősen leszűkíti az önkormányzat lehetőségeit

(Folytatás az 1. oldalról)

támogatásokat, holott a kisebb létszám nem jelent automatikusan feladat- és költségcsökkentést. „Átrendezés" címen a hazai fejlesztési támogatásokat is jelentős mértékben elvonták, megjelölve helyettük az európai uniós pályázati lehetőségeket – a tapasztalatok azonban azt mutatják, hogy ezek sokkal nehezebben hozzáférhetők.

A kormány rossz válságkezelése miatt a lakosság elszegényedése további finanszírozási problémákat okoz, ugyanis egyre többen fordulnak az önkormányzathoz kérelemmel eseti segélyért, rendkívüli gyermekvédelmi támogatásért. Mivel a törvényi kötelezettség alapján megállapítandó rendszeres ellátások a mai viszonyok között alkalmatlanok a létminimum feltételeinek biztosítására, ezeket eseti segélyezéssel, illetve más jövedelemkiegészítő támogatásokkal folyamatosan ki kell pótolnia a kerületnek az idén is. Mindeközben a szociális ágazat fenntartásához évről évre kevesebbet ad az állam: a normatíva csökkenése 2005 óta reálértékben már elérte a negyven százalékot.

Pokorni Zoltán kiemelte, hogy a kormányzati elvonások ellenére szeretnék megőrizni ellátásaik színvonalát, ám ehhez – annak érdekében, hogy a működéshez ne kelljen hitelt felvenni – jelentősen meg kell húzni a nadrágszíjat és rendkívül fegyelmezett gazdálkodást kell folytatni. Például a kerületi intézményekben dolgozók teljesítményösztönző jutalmazására az idén nem tudnak forrást tervezni. Természetbeli juttatásokból – egyebek között étkezési jegyekből – reálértékben kevesebbet tudnak adni, miután ezeket a kormány az év elejétől jelentősen megadóztatta. A 13. havi fizetés helyébe tavaly lépett keresetkiegészítés összege szintén jelentősen csökken. Visszafogták a működési költségeket a polgármesteri hivatalban, a 2010. évi tervszámok annak ellenére alacsonyabbak a tavalyihoz képest, hogy az állomány tavaly ősszel a 7 fős közterület-felügyelet elindításával, majd 14 településőr felvételével tovább bővült.

A költségvetés a szociális, egészségügyi, oktatási, illetve a városüzemeltetési feladatok ellátási színvonalának megőrzése mellett a kerület hosszú távú fejlesztési célkitűzéseit sem téveszti szem elől – hangsúlyozta a polgármester. A felújítási kiadások összegében a MOM–Gesztenyés kert fejlesztési program dominál (ehhez az önkormányzat 900 millió forint uniós támogatást nyert, valamint az önrész biztosításához 2.7 milliárd forint értékű névértékben kötvényt bocsátott ki); az egyéb felújításokra azonban a szűkös források miatt a szükségesnél jóval kevesebb pénz jut. Ez az összeg ugyanakkor magasabb lehet, ha sikerül pályázati forrásokat szerezni. Annak érdekében, hogy a kerület hozzájuthasson a pályázati támogatásokhoz, a szükséges önrészt céltartalékként elkülönítették a költségvetésben.

z.

Helyi támogatások rászorulóknak

A tapasztalatok szerint a főváros és az állam nem nyújt elegendő támogatást a rászorulók számára. Hegyvidék önkormányzata ezért további segélyezési formákkal próbálja megkönnyíteni a lakásfenntartási problémákkal küzdő, krízishelyzetbe került polgárok mindennapjait.

Száraz tüzelőanyag

Száraz tüzelőanyagra kaphatnak támogatást azok a nagykorú kerületi polgárok, illetve családok, akik, amelyek nem rendelkeznek kellő jövedelemmel ahhoz, hogy a téli időszakban saját erőből elegendő mennyiségű tüzelőanyagot vásároljanak. A támogatás favagy széntüzelésű fűtőberendezések működtetéséhez igényelhető. Nem állapítható meg tüzelőanyag-támogatás, ha a kérelmező családjában az egy főre jutó havi jövedelem meghaladja az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének háromszorosát, valamint ha az egyedül élő kérelmező havi jövedelme meghaladja az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének három és félszeresét.

A támogatás iránti kérelem évente két alkalommal – szeptemberben és decemberben – adható be. Támogatás természetben – a tüzelőanyag kiszállításával –, alkalmanként legfeljebb 30 ezer forint értékben nyújtható. A száraz tüzelőanyagot az önkormányzat a kérelem beérkezését követő hónap utolsó napjáig szállíttatja ki.

Lakbértámogatások

A lakbértámogatás feltétele, hogy a bérlő és a vele életvitelszerűen együtt lakó családtagok egy főre jutó havi nettó jövedelme nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének háromszorosát, nem rendelkeznek olyan ingatlan és ingó vagyonnal, vagyoni értékű joggal, értékpapírral, amelynek együttes forgalmi értéke meghaladja az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének kétszázszorosát, továbbá tulajdonukban, haszonélvezetükben, bérletükben nincs másik lakás, és nettó összjövedelmük 10%-a kevesebb, mint a fizetendő lakbér összege.

Támogatás az együtt lakó családtagok közül csak egy személynek állapítható meg, függetlenül a lakásban élő személyek, háztartások számától. Mértéke a bérlőnek és a vele életvitelszerűen együtt lakó családtagjainak az egy főre jutó havi nettó jövedelme alapján változik.

A lakbértámogatást, ha a kérelmet április 30-ig nyújtották be, a tárgyév január 1-jétől december 31-ig terjedő időszakra kell megállapítani. Amennyiben április 30-át követően, akkor a kérelem benyújtása hónapjának első napjától december 31-ig állapítják meg. A támogatás iránti kérelmet évente meg kell újítani.

Kiegészítő lakbértámogatás

Ezzel a támogatással a szociálisan rászoruló bérlőket segíti az önkormányzat. Jogosultságot azok szerezhetnek, akik számára a lakbér jellegű (lakbér, különszolgáltatások díja), valamint a lakásfenntartási költségek a már meglévő támogatási formák igénybevétele mellett is nehézséget okoznak.

Kiegészítő lakbértámogatásra jogosult a bérlő, ha családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem éri el az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének kétszeresét, egyedül álló bérlő esetén a két és félszeresét, és nem rendelkezik olyan ingatlan, illetve ingó vagyonnal, vagyoni értékű joggal, értékpapírral, amelynek együttes forgalmi értéke meghaladja az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének kétszázszorosát, valamint nincs másik lakás a tulajdonában, haszonélvezetében, bérletében. A támogatás további feltétele, hogy a bérlő vagy a vele életvitelszerűen együtt lakó családtagok valamelyike rendszeres szociális segélyben, rendszeres szociális járadékban, ápolási díjban, adósságkezelésben, rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben vagy rokkantsági járadékban részesül, vagy a bérlő gyermeket egyedül nevelő szülő, illetve nagyszülő, vagy a bérlő és a vele életvitelszerűen együtt lakó családtagok életkora meghaladja a 70 évet.

A kiegészítő lakbértámogatás mértéke a bérlőnek és a vele életvitelszerűen együtt lakó családtagjainak az egy főre jutó havi nettó jövedelme alapján változik. A támogatás megállapítása kérelemre történik, amelyet évente meg kell újítani.

mm.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

Érkezik a tüzelőanyag

FŐVÁROSI LAKÁSREZSI-TÁMOGATÁS

Az idén is rezsitámogatáshoz juthatnak a rossz anyagi körülmények között élő budapestiek. Víz-, csatorna- és szemétszállítási díjkompenzációra jogosult az a lakossági fogyasztó, illetve díjfizető, aki közvetlenül vagy közvetetten díjfizetésre kötelezett, és megfizeti az adott számla díjkompenzációval csökkentett összegét. Családjában van olyan személy, akinek az illetékes kerületi önkormányzat vagy más szerv a kompenzáció iránti igénylése benyújtásának időpontjáig időskorúak járadékát, vagy rendszeres szociális segélyt, vagy rendszeres gyermekvédelmi kedvezményt, vagy rendkívüli gyermekvédelmi támogatást, vagy a munkanélkülieknek járó egyéb rendszeres pénzbeli ellátást állapított meg. Kompenzációt kaphat az is, aki közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezik, vagy igazoltan közhasznú, közcélú munkát végez, vagy családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a 60 000 forint/fő összeget. Szintén támogatásra számíthat a gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül nevelő, valamint az is, aki egyedül él, és havi nettó jövedelme nem haladja meg a 65 000 forint/fő összeget. A megítélt díjkompenzációt a fogyasztó számlajóváírás formájában veheti igénybe, havi összege vízés csatornaszolgáltatás esetén 650-650, szemétszállítási szolgáltatásnál 500 forint. Az igénylőlapok a kerületi önkormányzatoknál adhatók le, a támogatás az igénylés benyújtását követő hónaptól, de legkorábban 2010. márciustól 2011. februárig jár.

Értékőrző nyugdíjakat!

Közös nyilatkozatot adtak ki a budai idősügyi tanácsok

A nyugdíjasok helyzetéről osztották meg egymással tapasztalataikat a budai kerületek idősügyi tanácsainak képviselői. A találkozón elhangzottak rávilágítottak arra, hogy a nyugdíjból élők egyre nehezebben tudják magukat fenntartani, emiatt mindenütt, még a Hegyvidéken is nő az önkormányzati segítségre szorulók száma.

Az I., II., III., XII. és XXII. kerületi idősügyi szervezetek képviselői találkoztak néhány nappal ezelőtt a budai Várban. Az I. kerületi idősügyi tanács által rendezett konferencián a nyugdíjasok romló életkörülményeivel, valamint a szociális ellátórendszerre nehezedő egyre nagyobb nyomással összefüggő problémákról és teendőkről fejtették ki véleményüket a résztvevők.

A Hegyvidéken élő nyugdíjasok között is egyre többen küzdenek mindennapi megélhetési problémákkal, hiszen járandóságuk már évek óta nem tart lépést a pénzromlás ütemével – mondta Kovács Lajos, aki a XII. kerület képviseletében szólalt fel. A kerület szociális kérdésekért felelős alpolgármestere előadásában kifejtette: ha Európa nyugati felére tekintünk, azt tapasztaljuk, hogy a nyugdíj biztonságot, kiegyensúlyozott és nyugodt öregkort biztosít, megteremtve a lehetőséget a megérdemelt pihenésre. Magyarországon azonban még a (gazdagnak mondott) XII. kerületben is találkozhatunk olyan idős emberekkel, akiknek nemhogy a szabad idő aktív eltöltésére, hanem élelemre, gyógyszerekre, fűtésre sincs elég pénze.

Az alpolgármester kiemelte, hogy a Gyurcsány-kormány idején a nyugdíjak reálértéke 7,8 százalékot zuhant, és ez a helyzet tavaly sem javult: a 2009-re tervezett 5,6 százalékos emelést 3,1 százalékra fogták vissza, majd ezt tetézte a 13. havi nyugdíj elvétele, ami a 80 ezer forint alatti nyugdíjak esetében együttesen 3-4 százalékos, a 80 ezer felettieknél pedig 7-8 százalékos reálérték-csökkenést eredményezett. A 2010-re megszavazott 4,1 százalékos emelés a tavalyi év elvonásait kompenzálja ugyan, ám a korábbi évek reálérték-csökkenését nem ellensúlyozza.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

Az idei év nagy vesztesei az idősek

„Ha a nehéz körülmények között élők önkormányzati megsegítésén gondolkodunk, sajnos látnunk kell, hogy az önkormányzatok erre a célra fordítható központi forrásai is drasztikusan zuhantak az elmúlt években” – hangsúlyozta Kovács Lajos, és mindezt adatokkal is alátámasztotta: a szociális ágazat finanszírozása 2005 óta reálértékben 40 százalékot meghaladó mértékben csökkent. Az idei év abszolút vesztese az idősgondozás, jelentős mértékű elvonás sújtja a házi segítségnyújtást (15%-os csökkenés), a szociális étkeztetést (30%-os csökkenés), illetve az idősek nappali ellátását (40%-os csökkenés).

Az alpolgármester szerint a kormány szándékából egyértelműen kirajzolódik az ellátásokból történő folyamatos kivonulás képe. Míg 2009. január 1-jétől a többi között a támogató szolgáltatást vette ki az addig kötelező feladatok közül a jogalkotó (ezzel egy időben a normatív támogatást egy nehezebben hozzáférhető pályázati kiírásra cserélve), ez év elejétől ugyanez történt a jelzőrendszeres házi segítségnyújtással, valamint az idősek nappali ellátásában nyújtott étkeztetéssel (ez utóbbi esetében egyelőre megtartva az eddigieknél szerényebb normatív támogatást).

Mindezek dacára szó sincs arról, hogy a hegyvidéki önkormányzat megszüntetné eddigi ellátási formáit, épp ellenkezőleg, még nagyobb figyelmet fordít az átmeneti nehézségekkel küzdő idősek eseti támogatásaira – mondta Kovács Lajos. Példaként hozta fel a 2008-ban elindított száraztüzelő-támogatást, valamint a tavaly bevezetett szociális utalványokat, amelyekkel már tizenhét helyen lehet kedvezménnyel vásárolni. Megjegyezte, hogy az időseket ellátó intézményeket is fejlesztették, a három gondozási központ közül kettőt az elmúlt években új helyre, a korábbiaknál jóval korszerűbb körülmények közé költöztették.

Kitért arra is, hogy az önkormányzat a szabad idő értelmes, aktív eltöltésére is lehetőségeket kínál a nyugdíjasoknak. Népszerű például a Nem csak a 20 éveseké a világháló elnevezésű, öt évvel ezelőtt indított számítógép-ismereti és internetfelhasználói tanfolyam, valamint a még régebbre visszanyúló üdültetési program, melynek keretében évente közel száz nyugdíjasnak teljesen ingyenes üdülést biztosítanak a Balaton partján. „Mindezzel igyekszünk hozzájárulni ahhoz, hogy a szépkort valóban szépen élhessék meg a nyugdíjasok” – fogalmazott az alpolgármester.

A budai idősügyi konferencia egy közös nyilatkozat elfogadásával zárult. Ebben a résztvevők arra hívják fel a kormány figyelmét, hogy mára megszűnt a nyugellátások biztonsága, a még aktív korúak nem tudják, mikor és milyen feltételekkel kerülhetnek be a nyugdíjrendszerbe, a jelenlegi nyugdíjasok számára pedig nincs biztosítva az értékőrző járandóság. Ezért nyomatékosan kérik a mindenkori kormányt és az országgyűlés tagjait, biztosítsák a nyugdíjak reálértékének megőrzését, megszüntetve azt a méltánytalanságot, hogy évek óta csökken a nyugdíjak vásárlóereje, egyre nagyobb szegénységbe sodorva az idős embereket. Azt is kérik, védjék meg az idősek számára biztonságot, a nemzet egészének pedig megtakarítást jelentő állami nyugdíjrendszert, és ne engedjenek a privatizációt sürgető pénzügyi körök nyomásának.

A nyilatkozat aláírói úgy vélik, megszorítások helyett átgondolt társadalom-, ezen belül időspolitikára van szükség, ami kiszámítható és tervezhető jövőt kínál a nyugdíjasok és a nyugdíj előtt állók számára. Olyan jövőt, amely biztosítja az emberi méltóság megőrzését, az emberek reális szükségleteit, és az iránt érzett felelősséget helyezi fókuszba.

z.

Újra működik a Napsugár

Két év szünet után ismét várja a nyugdíjasokat a Napsugár Idősek Otthona. A magánintézmény napközi és bentlakásos ellátásokat, otthoni gondozást és személyi távfelügyeletet egyaránt biztosít.

Hosszú ideig nyugdíjasotthon működött a Törökbálinti útról nyíló egyik csendes mellékutcában, a Magasúti köz 3. alatt, aztán az itt lakók átköltöztek a Normafa útra, az egykori Hotel Agro épületébe, ahol az üzemeltető egy újabb idősotthont alakított ki. A farkasvölgyi intézmény bezárt, két évig üresen állt, ám nemrégiben döntés született az újranyitásáról, egyre nagyobb igény mutatkozik ugyanis az idősgondozásra.

A régi-új Napsugár Idősek Otthonában a bentlakásos ellátások immár bármilyen időtartamra igényelhetők: napi, heti és havi díjas ellátás éppúgy kérhető, mint az élethosszig tartó gondozás és ápolás. Az elhelyezés egy- és kétszemélyes lakószobákban történik. Az alapellátás része az orvosi ügyelet, a 24 órás nővérszolgálat, az alapgyógyszerek biztosítása, szükség esetén a fürdetés, mosdatás, a napi négyszeri étkezés, a mosás és takarítás, valamint az orvosi vizsgálatokra kísérés, illetve szállítás. Az állandó orvosi és nővéri felügyelet révén a kórházból kikerülő, rehabilitációra szoruló időseket is el tudják látni, emellett hospice szolgálatot működtetnek.

Otthoni gondozást, betegellátást is végez a Napsugár Idősek Otthona. Igény szerint személyi távfelügyeletet biztosítanak, egy mobil segélyhívó készülék használatával a nap 24 órájában bárhol az országban gyors segítség kérhető.

Az intézményben nappali ellátás, azaz idősek klubja is működik, amelynek keretében a bejáró tagok napi egyszeri étkezést (ebédet) kapnak, emellett – a bentlakókkal együtt – számtalan közös programon vehetnek részt. Az egészségmegőrzést rendszeres gerinckímélő torna, jóga, relaxáció, betegségszűrés és orvosi tanácsadás segíti. A szabadidő tartalmas eltöltését szolgálják a többi között az olvasó- és filmklubok, a kézműves szakkörök, a társasjátékok, a tánccal és énekléssel töltött zenés délutánok, valamint a lelki problémákat zenével, drámával, mozgással, verssel feloldó önismereti foglalkozások. Közös kirándulások, mozi- és színházlátogatások is színesítik a mindennapokat.

A Napsugár Idősek Otthonában mindig megemlékeznek a tagok születés- és névnapjáról, de más apropóból is tartanak zenésműsoros délutánokat. A legközelebbi, többnapos rendezvény a farsanghoz kapcsolódik, március 12-étől négy napon át, estéről estére vidám programok, élő zenés mulatságok várják az időseket.

z.

FOTÓ: PERÁGI ZSOLT

A régi-új otthonban egy- és kétszemélyes szobák várják az időseket

■ *Részletes felvilágosítás az ellátásokról és a programokról személyesen, kedden és csütörtökön 9–13 óráig a helyszínen (XII., Magasúti köz 3.) vagy telefonon kérhető: 06-30-663-15-87 (Szabó Erzsi), 06-30-676-13-64 (Radányi Ili).*

Őszinte beszédet várnak az emberek

Sokan voltak kíváncsiak Martonyi János volt külügyminiszter és Giró-Szász András politikai elemző gondolataira a Hegyvidéki Esték legutóbbi programján. A MOM Park Palace mozijában tartott pódiumbeszélgetés fő témáját a közelgő választás adta.

Az országgyűlési választások előtt 61 nappal rendezték a Hegyvidéki Esték idei első összejövetelét. A választások közelségét a két házigazda, Váczi János, a rendezvényt szervező Hegyvidéki Kulturális Közalapítvány elnöke, valamint Rákay Philip műsorvezető egy 61 centiméter hosszú mérőszalaggal érzékeltette, amelyből – ahogy a leszerelés előtt álló katonák szokták – egy centimétert ünnepélyesen levágtak, jelezvén, hogy egy nappal megint közelebb kerültünk a jövőnket meghatározó voksolás időpontjához.

A jelképes centivágást a közönség hangos tetszésnyilvánítással honorálta, ami tükrözi az országban élők túlnyomó többségének érzéseit. Giró-Szász András politikai elemző, a Századvég Alapítvány igazgatója a beszélgetés során elmondta: legfrissebb kutatásukból kiderül, hogy az emberek 86%-a változást vár, 65%-uk pedig azt szeretné, ha végre egy erős, stabil, koncepcióval bíró kormány venné át az irányítást.

Martonyi János volt külügyminiszter arra emlékeztetett, hogy a választók többsége részéről négy évvel ezelőtt még nem volt igény a felelősségre vonásra, mára viszont megváltozott a helyzet – már a meggyőződéses szocialista szavazók is azt mondják, változásra van szükség. Giró-Szász hasonlóképp vélekedett, szerinte 2006-ban a magyar társadalom nem büntette meg a választások során a rosszul teljesítő politikusokat, aminek következményeként a kormányzati elit arra rendezkedett be, hogy „semminek sincs következménye”. Ezt azonban mostanra megelégelte az ország.

A volt külügyminiszter szerint hazánk teljesítménye drámaian leromlott az elmúlt nyolc évben, és a gazdasági, társadalmi, politikai válságról már az egész világnak tudomása van. Meg kell tehát újulnia az egész országnak, e nélkül ugyanis a nemzetközi megítélésünk sem javulhat. „Az egészséges nemzettudat hiányzik Magyarországról” – hangsúlyozta Giró-Szász, aki úgy látja, szükség van olyan közös célokra, amelyek képesek együtt mozgatni bennünket.

A választások utáni új kormánytól elsősorban őszinte beszédet várnak az emberek, alaposan el kell majd magyarázni mindenkinek, mit és miért tesznek – emelte ki Martonyi János. Giró-Szász András ehhez annyit tett hozzá: hiteles üzeneteket közvetítve kell cselekednie a következő kabinetnek, a világosan megfogalmazott célokat ugyanis a választópolgárok elfogadják.

z.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

Rákay Philip (balra) és Váczi János (jobbra) vendége Martonyi János és Giró-Szász András volt

Több utas a gyermekvasúton

Az idén folytatódnak a járműfelújítások

Jelentős járműfelújítások várhatók, beindul a Gördülő-tanösvény program – csak két újdonság a számos közül, amellyel ebben az évben találkozhatunk, ha a gyermekvasúton utazunk. A Kárpát-medencei kisvasutak találkozója alkalmából a MÁV ismertette az idei terveit.

A kényszerű jegyáremelés ellenére az előző évben körülbelül harmincezerrel, pontosan 11,2%-kal nőtt az utasok száma a gyermekvasúton.

– Folyamatosan dolgozunk az üzemi és az utasok kényelmét szolgáló berendezések felújításán. A vasútforgalmi jelzők szépítésén túl elkezdtük kicserélni az állomásépületek nyílászáróit, és a Hűvösvölgyben, valamint a Szépjuhászné állomáson a mellékhelyiségek teljes rekonstrukciója is megtörtént. A többi állomáson az idén folytatjuk a munkát – mondta el lapunknak Bauer Károly, a MÁV Zrt. Széchenyi-hegyi Gyermekvasút csomópontvezetője. – Legalább egy MK-45-ös mozdonyt, amely az átlagos szerelvényeket húzza, és hat-nyolc személykocsit, télitnyárit vegyesen kívánunk felújítani. A tervezett feladatoknak jelentős a költségvonzata, csak a mozdony rekultiválása harmincmilliós tétel. Kísérletképpen a tavasszal Kecskemétről kölcsönbe kapnánk egy MK-48-as típusú mozdonyt, amely ha menetrendbetartásával elbírja az egy kocsiból álló szerelvényt, akkor hosszabb időre nálunk marad, és alkalmanként rész vesz majd az utasszállításban.

A MÁV a következő háromnégy esztendőben valamennyi MK-45-ös mozdonyát és a többi kocsit is szeretné felújítani. Közelebbi cél a Gördülő-tanösvény program idei ismételt beindítása, ami nem csak vasútüzemi kérdés. További terv, hogy a környék kirándulóhelyeiről és a nemrég részben átalakított turistaútjelzésekről könnyen kezelhető, kis térkép és egy rövid úti kalauz jelenne meg, amelyet önköltségi áron árulnának.

Kertész István

Közgyűjteményeink és a nemzeti vagyon

A hazai közgyűjtemények, múzeumok helyzetéről esett szó a Baross Gábor Nemzeti Gazdaságpártoló Társaság idei első rendezvényén. A szakemberek szerint a pénzhiány nem lehet ok arra, hogy a magyar kultúra hátrányt szenvedjen.

Kulturális nagyhatalom vagyunk! – jelentette ki dr. Takács Imre művészettörténész, aki felvezetőként a közgyűjtemények helyzetéről tartott előadást a Baross Gábor Nemzeti Gazdaságpártoló Társaság vitaestjén a Barabás Villában.

Szavait alátámasztva felsorolta jó néhány nemzeti büszkeségünket: a Magyar Nemzeti Múzeum 1802 óta gyűjti történeti, régészeti, képzőművészeti anyagát; az Iparművészeti Múzeum a világ harmadik legnagyobb keleti szőnyeggyűjteményével (nemzetközi szakértője, Batári Ferenc kerületünk lakója volt!), a világ második Tiffany- és szecessziós gyűjteményével, illetve az Esterházy-kincstárral dicsekedhet. A Szépművészeti Múzeum 1896-tól a híres, régi mesterek tárháza; a Néprajzi Múzeum 1870 óta követi figyelemmel a magyar és más népek kultúráját, a Műszaki Múzeum anyagai szintúgy páratlanok. A fél évszázados Magyar Nemzeti Galéria a Kárpát-medence művészeti örökségét őrzi. Nálunk nyílt meg a világ első és leghíresebb bélyegmúzeuma.

Mindezek dacára kevéssé becsüljük a hazai értékeket, idegen szellemi javakat fogyasztunk. Takács Imre hozzátette, véleménye szerint kincseink új törvényekkel kaphatnának közvagyoni státuszt.

Csomós István, a fővárosi kulturális képviselőcsoport frakcióvezetője a Budapest Galéria szerepét emelte ki, amely 1400 köztéri alkotás és két kiállítóterem gazdája. Mint mondta, a nyelvemlékeinket őrző levéltárak rossz helyzetben vannak, a magyar történelmi oktatás mostohagyerek az iskolákban.

A vitaest során elhangzott az is, hogy az egyházi gyűjtemények ugyancsak a nemzeti vagyon részét képezik. Bibliai ismeretek nélkül a fiatalok nem érthetik az alapvető műalkotásokat.

Rubovszky Rita, a Pécs2010 EKF program sajtófőnöke arról beszélt, hogy amíg a budapesti múzeumok többnyire a figyelem középpontjában állnak, addig például a pécsi Csontváry, Schaár Erzsébet és Vasarely Múzeum a télen zárva tart fűtés- és teremőrhiány miatt… Elképesztő adatokat sorolt: Szlovákiában az itthoni összeg 72-szeresét fordítják országimázsra, Romániában ugyanerre évi 12-13 millió eurót költenek, Finnországban a Mikulás „szülőhelyét” a mi idegenforgalmi költségvetésünk 42-szereséért reklámozzák.

Kézdi Kovács Zsolt szerint a film is a magyar kultúra és közvagyon része, a huszadik század örökségét jórészt az audiovizuális eszközök tartják fenn az utókor számára. Nagy probléma, hogy a televízió nem közvetít kultúrát. A magyar értékek adatait az interneten 2006-ban frissítették, s mint mondta, a világhálón hozzáférhetővé kellene tenni a közgyűjteményeket. Takács Imre zárszavában kiemelte: az 1870-es években sem volt pénz, mégis befektettek a magyar kultúrába, múzeumokat alapítottak.

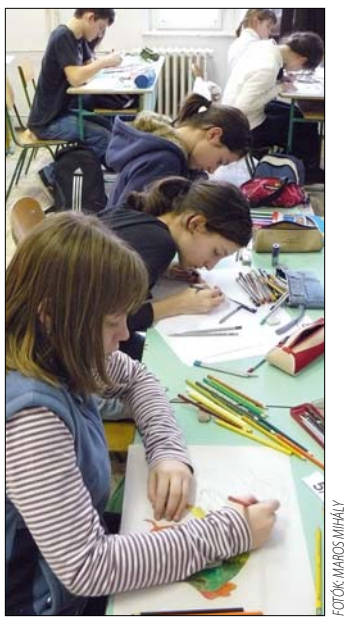
Dobi Ildikó

Átváltozás képregényen

A Hunniareg rajzversenyén mutatták meg tudásukat a hegyvidéki diákok

A kerületi iskolák legjobb rajzosai adtak egymásnak randevút az Arany János gimnáziumban. A Hunniareg Budai Módszertani Központ szervezésében megtartott rajzversenyen a legkülönbözőbb műfajokban próbálhatták ki magukat a gyerekek.

A szervezők szerették volna felfrissíteni a versenyt, ezért a korábbiakhoz képest változatosabb feladatokkal várták a gyerekeket – mondta el lapunknak Gilicze Zoltán, a Budai Módszertani Központ igazgatóhelyettese. Az ötödikesek a Kiskakas gyémánt félkrajcárja című meséhez készítettek illusztrációt, míg a hatodikosoknak egy kitömött kakast kellett egyéni környezetben, a modell körüli kulisszákat újragondolva ábrázolni.



FOTÓK: MAROS MIHÁLY

A környezet szabad értelmezése az asszociációs képességeket tette próbára, míg az illusztrációs feladat a hallott szöveg újragondolására késztette a versenyzőket. Az ábrázolási és rajzkészség mellett mindkét esetben fontos szerep jutott a gyerekek fantáziájának, vizuális kultúrájának. Gilicze Zoltán kiemelte: most első alkalommal a képregény is szerepet kapott a versenyen, a hetedik és nyolcadik évfolyamos gyerekek a modernkor egyik legnépszerűbb kifejezésformájában álmodhatták papírra Franz Kafka átváltozás-jelenetét.

A témák tehát adottak voltak, a rendelkezésre álló rajzeszközökből azonban kedvükre válogathattak a gyerekek. A kisebbek a színes ceruzára, míg a nagyobbak a képregény hangulatát leginkább visszaadó filctollra „szavaztak” a legszívesebben.

Bár a feladatok korántsem voltak könnyűek, a hegyvidéki gyerekek ezúttal is bebizonyították, hogy nincsenek híján művészi talentumnak. Valamennyi korcsoportban kimagasló munkák születtek, ahogy mondani szokás, a zsűrinek nehéz dolga volt, amikor rangsorolnia kellett a rajzokat. Különösen az első három helyezett kiválasztása okozott komoly fejtörést, ezért végül úgy döntöttek, a képzeletbeli dobogósok mellett korcsoportonként még egy alkotást külön is értékelnek, egyéb helyezést azonban nem állapítanak meg.

A zsűri elnöki tisztét betöltő Bálványos Huba grafikusművész lapunknak elmondta: a vizuális kultúra gyermekkorban sajátítható el a legkönnyebben, ezért fontos, hogy az általános iskolákban minél nagyobb hangsúlyt kapjon a rajzoktatás. Ha valaki ebben a rendkívül fogékony korban lemarad, az egyetemi évek alatt, majd a

munka világában komoly hátrányba kerül. Olyan, a mindennapokban sikerrel használható készségek kifejlődését segíti a vizuális nevelés, mint a látvány megragadása, a lényeg elvonatkoztatása, az apró, de fontos részletek kiemelésének képessége egy képi információból. Ez egyebek közt annyit jelent, hogy a „tanult szem” egy pillantás alatt hozzájut azokhoz az adatokhoz, amelyek felismeréséhez a gyakorlatlan szemlélőnek percekre, vagy akár órákra van szüksége.

Szerencsére a hegyvidéki intézmények felismerték, a képi nyelv kódolásának megtanítása ma már elengedhetetlen ahhoz, hogy a gyerekek értsék, és megfelelően értelmezzék, illetve kezeljék a különböző médiumokból mindenfajta szűrő nélkül rájuk zúduló üzenetáradatot. A Munkácsy és Szent-Györgyi-díjas grafikusművész hangsúlyozta: a dekódolás tanulási folyamat eredménye, abban segít, hogy a gyerek ne csak nézzen, hanem lásson is. Ehhez rengeteg gyakorlásra, a tehetség szabad kibontakoztatására van szükség, valamint olyan közösségi eseményekre, mint amilyen a mostani rajzverseny.

Bálványos Huba elmondta, hogy a gyerekek munkáit a rajztudás mellett a kifejezőképesség, illetve a vizuális eszközök használata szerint értékelték. Az egyéni megoldások, a téma individuális megragadása ezért adott esetben többet ért, mint az egyébként kiforrottabb előadásmód.

A kerületi rajzverseny valamennyi résztvevője emléklapot kapott, míg az első három helyezettet külön díjazták. A korcsoportok győztesei lehetőséget kapnak arra, hogy rajztudásukat szélesebb körben, a budapesti döntőben is bemutassák.

mm.

HEGYVIDÉK TELEVÍZIÓ

A helyi érték

UPC: 210.25 MHz, Fibernet: 196.25 MHz
1122 Budapest, Hajnóczy József utca 2.
(06-1) 201-22-04, htv@hegyvidektv.hu
www.hegyvidektv.hu

MŰSORAJÁNLÓ

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7.00	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
10.00	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG
14.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
19.00	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ
19.30	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	KULTÚRPONT	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	ALFA ÉS OMEGA	ALFA ÉS OMEGA
20.00	CSEREBERE	KOMMENTÁR NÉLKÜL	HEGYVIDÉKI TRÉNER	LÉLEKEMELŐ	KÉK HÍREK	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
21.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS

Hegyvidéki Magazin: Kommentár nélkül, Kultúrpont, Hegyvidéki Tréner, Rákérdezünk, Írott Hegyvidék, Egészségőr, Együtt, Hegymenet, Cserebere

KIEMELT MŰSORAINK:

KOMMENTÁR NÉLKÜL: SÓSZOBÁT ADTAK ÁT A HEGYVIDÉKI MESEVÁR ÓVODÁBAN
KULTÚRPONT: MEGJELENTA FELFÖLDI FOTOGRÁFUSOK SZÖVETSÉGÉNEK FOTÓKIADVÁNYA
HEGYVIDÉKI TRÉNER: II. HEGYVIDÉKI „FITT LESZEL, HA ITT LESZEL”
LÉLEKEMELŐ: MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN 20.00-TÓL ÉLŐ, TELEFONOS VALLÁSI MŰSOR SZEDERKÉNYI KÁROLY ATYÁVAL

Részletes műsorajánlónkat a www.hegyvidektv.hu honlapon találják!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tovább nő az óvodai férőhelyek száma a Hegyvidéken

Szülői fórumon mutatkoztak be az önkormányzati fenntartású óvodák. A Hunniareg Budai Módszertani Központ és a hegyvidéki önkormányzat közös rendezvényén kiderült, hogy az intézményfejlesztési program keretében a tavalyi kétszáz után az idén további hetvenöttel nő az óvodai férőhelyek száma. Ennek ellenére komoly túljelentkezés várható, ezért igyekeznek kiszűrni azokat, akik közvetlenül a beiratkozás előtt jelentkeznek be kerületi lakcímre.

Közeledik az óvodai beiratkozás ideje, a szülőknek hamarosan dönteniük kell, melyik intézménybe íratják be gyermeküket. Nem könnyű a választás, hiszen a kerület valamennyi óvodájában minőségi szakmai munka és a budapesti átlagnál lényegesen jobb tárgyi feltételek várják a gyerekeket.

A Jókai Klubban január 25-én megtartott fórumon az óvodaérettség feltételeiről, a beiratkozás menetéről, illetve az önkormányzati fenntartású intézményekben folyó munkáról kaphattak tájékoztatást a szülők. Szontagh Kinga, az összejövetelt szervező Hunniareg Budai Módszertani Központ vezetője kiemelte, hogy a hagyományokhoz híven ebben az esztendőben is mindegyik önkormányzati fenntartású óvoda, valamint a kerületi támogatással de alapítványi formában működő Zölderdő Óvoda képviselteti magát a fórumon, így a szülők teljes körűen, első kézből kaphatnak választ kérdéseikre.

A beilleszkedés képessége

Ahhoz, hogy egy gyermeket felvegyenek az óvodába, a szülők elhatározása és az intézmény fogadókészsége mellett további feltételeknek is teljesülni kell. Ezek egyikéről, az óvodaérettségről tartott előadást Vári Zsuzsanna, aki a kommunikációs, szociális és pszichológiai érettség mellett az önállóság fontosságát hangsúlyozta. A Nevelési Tanácsadó vezetője elmondta: elsőrendű követelmény, hogy az óvodai beiratkozás előtt álló gyermek ki tudja fejezni magát, képes legyen kommunikálni társaival és a felnőttekkel, illetve igényelje – kezdeményezze – a társas érintkezést.

A pszichológiai érettség része az érzelmi kiegyensúlyozottság, illetve az, hogy a gyermek tisztában legyen az idő múlásával, azzal, hogy az óvodai tartózkodás és a szülei nélkül eltöltött idő nem végleges állapot. Szintén lényeges, hogy fel tudja dolgozni az anya hiányát, egyúttal beilleszkedjen az óvoda életébe. Ennek érdekében célszerű már otthon hasonló napirendet kialakítani, hogy a gyermek érzékelje az ismétlődő teendők egymásutánisága, az étkezések rendjét, az alvás – fontos a délutáni pihenőre szoktatás, ami kötelező az óvodákban – és a játék idejét. Szintén kiemelt szerepet kap a beszoktatást segítő átmeneti tárgy: egy baba, a kedvenc plüssállat, bármilyen kis játék vagy a megszokott takaró valódi társ a kicsi számára az első időszakban.

A szociális érettséghez tartozik a beilleszkedés képessége, illetve a szerepek megkülönböztetése. Az utóbbi hároméves korra már rendszerint kialakul, a gyermek ilyenkor már megfelelő én-tudattal rendelkezik, képes meghatározni a családot és a kisebb közösségeket. Ha mindez hiányzik, elveszettnek érzi magát a közösségben.

Az önállóság – legalább a készség szintjén – az étkezés és az öltözködés szempontjából bír jelentőséggel. Erre azért van szükség, mert az óvónőknek egyszerűen nincs idejük arra, hogy mindegyik gyermeket egyenként megetessék, vagy felöltöztessék. Segítséget persze kapnak a kicsik, de az együttműködésük elengedhetetlen, ellenkező esetben ugyanis nem maradhatnak a közösségben.

Végezetül a szakember emlékeztetett: az óvoda alapvetően bizalmi szülő–intézmény kapcsolatot feltételez. Ennek hiánya kihat a gyermek mindennapjaira, éppen ezért a felmerülő problémákat azonnal meg kell beszélni az óvónőkkel, az intézményvezetővel, vagy akár a Nevelési Tanácsadó szakembereivel.

A Táltos Óvodát vezető Borszéki Klára elmondta, hogy a kerület kilenc önkormányzati fenntartású óvodájában tavaly összesen ötvennyolc csoport indult, ami több mint 1400 gyermek elhelyezését tette lehetővé. Az intézmények önálló nevelési program szerint működnek, amelyben kiemelt szerepet kap az egészséges életmódra nevelés. Kihasználva a kerület természeti adottságait, illetve a valamennyi óvodában rendelkezésre álló tornaszobákat arra törekednek, hogy a gyerekek mindennap, rendszeresen mozogjanak. Ezt a célt szolgálja a TF-pályán évenként egyszer megrendezett ovis sportnap, illetve a Sportmax közreműködésével tavaly életre hívott játékos sportvetélkedő.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

Az egészséges életmódra nevelés, a mindennapos mozgás kiemelten fontos a kerületi óvodákban

Beiratkozás a gyakorlatban

Reggelit, ebédet és uzsonnát kapnak a gyerekek – az óvodai ellátás keretében a szülők kizárólag az étkezésért fizetnek –, a Mesevár Óvodában a táplálékallergiások számára körzetes megkötés nélkül egyéni menüt biztosítanak. Fontos, hogy csak azok a gyermekek nyerhetnek felvételt, akik már tudnak pohárból inni, illetve darabos élelmiszert is fogyasztanak. Ezenkívül elvárás, hogy felismerjék a ruhájukat és az óvodai jelüket, önállóan fel tudják venni a cipőt és a kabátot.

Az óvodák alapesetben három és hat év közötti, szobatiszta és egészséges gyerekeket fogadnak, a felső korhatár azonban akár két évvel kitolható. Az óvodai felvétel év közben is kérhető, amennyiben a szeptemberi évkezdést követően marad hely valamelyik intézményben. Erre azonban kicsi az esély, ugyanis minden esztendőben sokszoros a túljelentkezés.

Felvételkor előnyt élveznek a körzetes jelentkezők, a kerületi gyerekek, illetve azok, akiknek valamelyik szülője a Hegyvidéken dolgozik. Figyelmet fordítanak arra is, hogy a testvérek egy intézménybe kerüljenek. Fontos, hogy az ötödik életévét betöltött gyermek napi négy órát köteles óvodában eltölteni. Újdonság, hogy 2010-től felvehető az is, aki a beiratkozástól számított fél éven belül betölti a harmadik életévét.

Borszéki Klára hangsúlyozta, hogy maga a beiratkozás ténye nem jelent automatikus felvételt. A beiratkozás tulajdonképpen igénybejelentés, amivel a szülő az önkormányzat tudomására hozza, hogy óvodába szeretné járatni gyermekét. Három intézmény megjelölésére van mód, ezek között érdemes a körzetes óvodát is feltüntetni.

A beiratkozáshoz a jelentkezési lap kitöltése mellett szükség van a szülő és a gyermek lakcímkártyájára, az anyakönyvi kivonatra és a szülő személyi igazolványára. A férőhelyek számát befolyásolja, hogy az adott évben mennyi nagycsoportos gyerek megy iskolába. A felvételről az óvoda vezetője dönt, túljelentkezés esetén az intézményvezetőkből és a szakiroda munkatársaiból alakított bizottság határoz a gyermekek fogadásáról.

Az elutasításról határozatban, a sikeres jelentkezésről hirdetményben értesítik a szülőket. Fellebbezésre van lehetőség, utána a valamilyen okból be nem töltött helyeket osztják szét a jelentkezők között.

Figyelnek az új bejelentkezésekre

Nem véletlen tehát, hogy a hegyvidéki óvodák népszerűek a kisgyermekes családok körében, olyannyira, hogy más kerületekből, illetve az agglomerációból is szívesen hoznák gyermekeiket valamelyik kerületi intézménybe. A hatályos törvények szerint ugyanakkor a felvételnél előnyt élveznek a körzetes – ha van szabad hely, a kerületi – jelentkezők. Éppen ezért gyakori jelenség, hogy a beiratkozást megelőző hónapokban megnő a kerületben lakcímet létesítő kisgyermekesek száma – hívta fel a jelenlévők figyelmét Bak Ferenc.

A polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájának vezetője elmondta, hogy az igények felmérése érdekében az önkormányzat lekérte a lakcímnyilvántartóból az óvodáskorú gyerekek adatait. Ennek köszönhetően hamar kiderül, melyek azok a családok, amelyek röviddel a beiratkozás előtt költöztek a kerületbe. Természetesen az év eleji lakcímváltás nem jelenti a jogosultság elvesztését, azonban az ilyen eseteket mindenképpen ellenőrzik. Érdekes adat, hogy a hasonló körülmények között elutasított jelentkezők néhány héten belül szinte kivétel nélkül „visszaköltöznek” eredeti lakcímükre.

A szigorra a jelentős túljelentkezés mellett azért van szükség, mert az önkormányzat minden egyes óvodás ellátásának költségéhez átlagosan évi félmillió forintot tesz hozzá a kerületi adófizetők pénzéből. Az óvodáztatás intézménytől függően 600-850 ezer forintba kerül, ehhez az állam 240 ezer forintot biztosít. A szülőknek nem kell fizetni hozzájárulást, egyedül az étkezés kerül pénzbe, amit szintén támogat a kerület. Térítéskötelesek ugyanakkor a délutáni különfoglalkozások, ezek azonban nem kötelezőek.

Bak Ferenc elmondta, várhatóan megismétlődik a tavalyi helyzet, amikor minden férőhelyre közel három jelentkezés jutott. Az igények kielégítése érdekében az önkormányzat nagyszabású intézményfejlesztésbe kezdett. Kétszáz férőhelyet létesítettek a szeptemberben átadott Mesevár Óvodában, míg a Csikó tagóvodába hetvenöt gyermeket tudtak felvenni. A létszámemelés nem fejeződik be, ugyanis a Mesevárban a felmenő rendszerű feltöltésnek köszönhetően az idén újabb ötven, a Csikó tagóvodában huszonöt férőhely áll a kerületi családok rendelkezésére.

Visszatérő probléma, hogy minden évben vannak olyan óvoda-, illetve iskolaköteles, öthat éves gyerekek, akikről nem tud az önkormányzat. Esetükben kötelező szabálysértési eljárást indítani, ezért az irodavezető a fórumon arra kérte a szülőket, hogy jelezzék, ha gyermekük más kerületbe, illetve nem önkormányzati fenntartású óvodába vagy iskolába jár.

MM.

Diáktudósok a Budai Középiskolában

Ahhoz, hogy egy diák sikeres legyen az életben, rengeteg gyakorlásra van szüksége – emelte ki Ács Katalin, a Budai Középiskola igazgatója a Dél-budai TISZK (DBT) iskolák Tudományos Diákkörének rendezvényén. A kultúra napi eseménysorozat jó alkalom volt arra, hogy a fiatalok versenyhelyzetben is számot adjanak tudásukról. Hiszen nem elég az elmélet, a megszerzett ismereteket a gyakorlatba is át kell ültetni – emelte ki az igazgatónő. A diákoknak meg kell tanulni, hogyan tudják jó értelemben „eladni” magukat a munkaerő-, vagy éppen a tudományos piacon.

Ács Katalin szerint a kultúra nem szétválasztható, benne van a technika, a bölcselet és a művészet csodája egyaránt. Ezt az összetettséget próbálta meg visszaadni a konferencia is. Az Budai Középiskola a tudományok mellett egy kiállításnak is helyet biztosított: a „Mit jelent számomra az avantgárd művészet?” című pályázatra beérkező munkákból összeállított tárlat méltó keretet adott a szakmai előadásoknak.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

Egyedi munkák születtek a konferenciát kísérő kiállításra

Hét budai iskolából összesen harmincöt alkotás érkezett. Nem volt egyszerű feladata a zsűrinek, nehéz volt összehasonlítani és rangsorolni az egyedi hangvételű munkákat. A legjobbnak ítélt öt rajzot külön díjazták, míg a pályázaton részt vevő valamennyi alkotó emléklapot kapott.

(m.)

Tanulmányi versenyek eredményei

Tanuló neve	Osztály	Iskola neve	Helyezés	Felkészítő tanár
KERÜLETI FELSŐ TAGOZATOS RAJZVERSENY				
KRATZ VERA (Fővárosi fordulóra megy)	5.	Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium	1.	Miklovicz-Ladányi Melinda
MOHÁCSI ANETT	5.	Virányos Általános Iskola	2.	Pellerné Horváth Ilona
KISDARÓCZY LAURA	5.	Németvölgyi Általános Iskola	3.	Horváth Katalin
SÓS MÁRK (Fővárosi fordulóra megy)	6.	Németvölgyi Általános Iskola	1.	Horváth Katalin
VALLÓ LUJZA	6.	Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskola	2.	Kovács Liliána
SZILÁGYI ORSOLYA	6.	Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium	3.	Miklovicz-Ladányi Melinda
DRAVECZ VIVIEN (Fővárosi fordulóra megy)	7.	Németvölgyi Általános Iskola	1.	Horváth Katalin
TICK FLÓRA	7.	Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskola	2.	Kovács Liliána
PARTI ZSÓFIA	7.	Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium	3.	Miklovicz-Ladányi Melinda
FERENCI FRUZSINA	8.	Németvölgyi Általános Iskola	1.	Horváth Katalin
GELLEY BOTOND	8.	Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola	2.	Gajdóné Czira Katalin
KALMÁR GABRIELLA	8.	Semmelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium	3.	Nyitrai Péter

Változó idők

Vándorkiállítás keletnémet fotókkal a Németvölgyi Általános Iskolában

Tavaly múlt húsz éve, hogy leomlott a berlini fal. Az évforduló alkalmából vándorkiállítás indult, amelynek egyik állomása a Németvölgyi Általános Iskola galériája. A válogatás Stefan Koppelkamm fotóművész és grafikus fotóira épül, amelyeket eredetileg az Ortszeit – Local time című albumában tett közzé.

A fotós 1990-ben, pár hónappal a fal leomlása után útra kelt Németország keleti felébe, hogy megörökítse a látottakat. Mint grafikus mindenekelőtt olyan épületeket keresett, amelyeken régi feliratok láthatók. Több mint egy évtized múltán visszatért e helyekre, és ugyanabból a nézőpontból újra lefotózta az épületeket, utcarészleteket. A régi és az új fényképek összehasonlítása jól dokumentálja a fal leomlását követő gyors fejlődést.

A kiállítás azonban nem dicshimnusz, Koppelmann maga hívja fel a figyelmet arra, hogy az épületek restaurálása, akárcsak Nyugat-Németországban a háborút követően, sok esetben eltörölte a történelmet, ellentétben például Olaszországgal, ahol nem áldozzák fel a múlt idők nyomait a profit oltárán.

FOTÓK: KALMÁRI LAJOS

A tárlatot és a megnyitót Ács Katalin némettanárnő szervezte, mondhatni, német precizitással. A műsorban német, illetve magyar nyelvű szavalatok és német videoklipek váltogatták egymást. A közönség magyarul és németül is elénekelte az Európai Unió himnuszát, a Friedrich Schiller versére írt örömódát Beethoven IX. szimfóniájából. Balogh Emese (7. d), Szabó Réka és Kovács Vanessza (7. a), Durucz Zsófia (8. a) szavalta a verseket, Farkas Kelemen (5. a) furulyázott, dr. Martha Gabriella igazgatóhelyettes kísérte őt zongorán.

A berlini fallal jellemzett kort dr. Szőkéné Pap Judit tanárnő idézte fel. Egyebek közt elmondta, milyen volt a hírhedett fal, miként őrizték szögesdróttal, vizes árkokkal, őrkutyákkal, reflektorokkal, aknamezővel, s hányféle módon próbáltak átjutni rajta a menekülők: rúddal átlendülve, ablakból átugorva, alagutat fúrva, léggömbbe kapaszkodva és így tovább. Aztán az elnyomó rendszer lassan omladozni kezdett. Elsőként Magyarországon nyílt szabad út Nyugat felé. Végül elérkezett az a mámoros éjszaka, 1989. november 9-e, amikor a keletnémetek, akiknek elegük volt a bezártságból, lerombolták a falat, az elnyomó rendszer gyűlölt jelképét, s ezzel megszűnt Németország és vele egész Európa kettéosztottsága.

KGy.

Turulszobrok képekben

A magyarság egyik ősi szimbóluma elevenedett meg a polgármesteri hivatal folyosógalériájában. Katona Bernadette Turulszobrok a Kárpát-medencében című gyűjteményes kiállításának második része a katonasíroknak állított emléket.

Az önkormányzat vezetése újból hitet tett a turul és vele a múlt értékei mellett – mondta el Lovas Pál alpolgármester a Turulszobrok a Kárpát-medencében című tárlat kapcsán az önkormányzat folyosógalériájában. Szomorú, hogy évek óta támadások érik a kerületet a második világháborúban hősi halált halt helyi polgároknak emléket állító, a magyarságot évezredek óta védelmező, turult mintázó szobor miatt. Szerencsére Pokorni Zoltán polgármester is kötelességének érzi, hogy az emlékmű védelmére keljen, és visszautasítsa az alaptalan vádakat, amelyeket a politikai baloldal terjeszt – hangsúlyozta Lovas Pál.

A múltat végképp eltörölni sohasem egyszerű vállalkozás, hiszen az emberekben mélyen és kiirthatatlanul rögzültek az ősi nyomok. Ilyen az Attila pajzsán is szereplő turul, amely az egyik legrégebbi eleme a magyar hiedelemvilágnak – emlékeztetett Szemadám György, aki elmondása szerint ezúttal nem íróként vagy festőként, hanem mint ornitológus osztotta meg gondolatait a jelenlévőkkel.

Emesét álmában egy madár termékenyítette meg, így született Álmos, akitől a magyar királyok nemzetsége származik. Az eredetmítosz szerint tehát Álmos sámán volt. De milyen valójában a turul? A nagyszentmiklósi kincs alapján leginkább füleket viselő, a szibériai népek hagyományaiban máig élő fantáziamadár. Erősen hasonlít a kerecsensólyomra, arra a Szibériában, az Altáj és a Tiensan ormain élő madárra, amelynek nevében számos nyelven benne van a turul szó. De lehet, hogy a perzsa solymászkönyv turkesztáni eredetű sólyma, Dzsingisz kán kedvence, a togrul jelenti a kapcsolatot.

A kerecsensólyom rokonságát otthont biztosítottak az állatokat tartó magyaroknak.

A turul fajtáját tehát nehéz meghatározni, annyi azonban biztos, hogy nem az a keselyű, néha sas, amelyet a különböző emlékműveken és szobrokon országszerte megmintáznak. Ennek gyakorlati okai vannak: bár a sólyom az egyik legnemesebb és leggyorsabb madár, méretei miatt, ha éppen nem repül, jelentéktelennek tűnik. Ezzel szemben a keselyű és a sas hatalmas szárnytávolsága miatt egészen más képzeteket kelt. Az ábrázolás és a valóság kettőssége nem ritka a művészet világában. Elég csak

még egy ornitológiai tény támasztja alá: a madár nyugati elterjedésének széle ugyanis éppen a Kárpát-medencében van, ami azt jelenti, talán a sólyom hozta ide a vándorló magyarokat. A kerecsen ugyanis elsősorban ürgét eszik, vadászterülete addig tart, amíg élelmet talál. A Kárpát-medence pedig bővelkedett ürgében, és jó fűvű legelői ideális

Leonardo világhírű, Nő hermelinnel című képére gondolni, amelyen valójában egy vadászgörényt festett meg a művész.

A turul azonban sokkal több egyszerű kelléknél– hangsúlyozta Szemadám György. – Az, hogy madártanilag mivel azonosítjuk, csupán másodlagos jelentőségű, hiszen önmagában is fogalom.

mm.

Harminc éve a síneken

Harminc évvel ezelőtt jelentek meg az első Tátra villamosok a fővárosban – először 1980. február elsején, az 59-es vonalán álltak forgalomba. A fűthető szerelvényeknek télen különösen örültek az utasok és a járművezetők.

A Minisztertanács 1975-ben hirdette meg tízéves programját a budapesti villamosközlekedés fejlesztésére, melynek keretében új villamoskocsik gyártása vált szükségessé. Mivel a magyar Ganz gyár termelése egyre kevésbé elégítette ki a hazai igényeket, ezért a döntéshozók a KGST-piac legjelentősebb s egyben a világ egyik legnagyobb villamosgyártójával, a prágai CKD-val vették fel a kapcsolatot, amely kiforrott és nem utolsósorban olcsó konstrukciókat kínált (a Ganz másfélszer drágábban gyártott villamost). Az egyeztetésekből végül megegyezés született, így a CKD-gyárban 1978-ra elkészült egy teljesen új, kifejezetten Budapest számára tervezett, T5C5 típusjelzésű jármű első két kocsija, amelyek Prágában, majd 1979-től Budapesten végezték próbafutásukat.

A csehszlovák járművek először 1980. február 1-jén az 59-es vonalán álltak forgalomba. Eleinte nemcsak párban jártak a kocsik, mint ma, hanem szólóban is: a remízből „ikerüzemben” kikerülő szerelvényeket a reggeli csúcs után Farkasréten szétcsatolták, majd a délutáni csúcs kezdete előtt ismét összeillesztették, így közlekedtek estig. Ez a vonali szét-, illetve összecsatolás azonban meglehetősen „macerás” volt, így erről az üzemmódról hamar lemondtak.

1980 és 1984 között összesen 320 új motorkocsi érkezett a fővárosba. Budán a 61-es vonalán 1980. február végétől, a 18-ason július közepétől álltak szolgálatba a Tátrák. Az 56-oson 1983 novemberében, a Hűvösvölgy felé vezető pálya korszerűsítésének befejeztével cserélték le a szerelvényeket. Az új villamosok fogadására a kocsiszíneket kisebb-nagyobb mértékben át kellett alakítani, ezek ugyanis szélesebbek voltak elődeiknél. Jelentős változáson esett át a Szépilona kocsiszín, ahol 1986 óta már csak Tátrákkal foglalkoznak.

Az új járműveket hamar megkedvelték az utasok, különösen a nagyobb kényelem, a tágasabb, világosabb és fűthető utastér miatt. A vezetők komfortja is jelentősen megnőtt, télen ugyanis nem kellett többet a nyitott vezetőállásos kocsikban fagyoskodniuk. 2002-től a Tátrák egy jelentős része teljes körű felújításon esett át. A korszerűsítés során nemcsak esztétikusabbá, hanem energiatakarékosabbá is váltak

FOTÓ: PERÉGI ZSOLT

Kifejezetten Budapestre tervezték

a villamosok, az új hajtásvezérlés beépítésével elérték, hogy az áram mintegy 30%-a visszatáplálható legyen a hálózatba.

z.

Babavilágát közkincsé tette

Elhunyt dr. Moskovszky Éva (1925–2010) régész, művészettörténész, a kerület kulturális életének fontos szereplője, 1938 óta lakója. Sokáig a hegyvidéki háza pincéjében őrizte azt a csodálatos baba- és játékvilágot, amelynek gyűjtését még édesanyja kezdte el, s amelyet ő gazdagított és tartott fenn évtizedeken keresztül.

Hihetetlen, hogy Budapesten nem nyílt lehetőség közkinccsé tenni Moskovszky Éva egyedülálló baba- és játékkollekcióját, amely 1998-as megnyitása óta Székesfehérvár egyik büszkesége. A Fehérvári Babaház – Moskovszky Gyűjtemény az ország második játékmúzeuma (a kecskeméti Szórakaténusz után), s híre, vonzereje már határainkon túl terjedő.

Mesteri kézzel összeállított kis enteriőrökben a francia, német babaipar és -művészet remekeit láthatjuk e kiállításon, míves bútorok, miniatűr berendezési tárgyak között, életszerű jelenetekben. Elegáns szalon, babauzsonna, betegápolás, kalapszalon és varroda, szatócsbolt és konyha, színház, templom, tengeri csata, vár és parasztudvar, sőt még jól ismert mesealakok is szerepet kapnak Moskovszky Éva gyűjteményében, amelynek különösen értékes részei a parányi porcelán étkészletek és a társasjátékok.

Ha nem is maradtak ezek a kincsek Budán, a Hegyvidéken, a környék lakói, a beavatottak, a szűkebb baráti kör még gyönyörködhetett lakóházának pincebeli magánkiállításában. A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és Galéria volt az a hely, ahol a XII. kerület és a főváros közönsége először bepillantást nyerhetett Moskovszky Éva gyűjteményének gazdagságába. A művészettörténész nagyon sokat segített a helytörténeti kiállítások munkálataiban. Nemcsak a tárgyakkal kapcsolatos végtelen és sokrétű tudását adta át, hanem együtt is működött a galéria munkatársaival, ötletekkel szolgált olyan sikeres művelődés- és kultúrtörténeti bemutatókhoz, amelyek sokat adtak mind a gyerekeknek, mind a felnőtt látogatóknak.

A Nagyszüleink játékai című válogatás 1998-ban (a Városmajor utcai intézmény megalakulásának évében) a kerületi lakosoktól összegyűjtött tárgyak mellett túlnyomórészt az ő anyagából állt össze: olyan társasjátékokból, amelyek mai ízlésnek megfelelően újragyártott változatait még most is játsszák, illetve amelyeket már elfelejtettek. De babák, babaszobák, emlékkönyvek is helyet kaptak a kiállítóhelyen.

Amiről egy sashegyi villa mesél című kiállítása 2002 nyarán személyesebb jellegű volt. Megsárgult fényképek, az 1938-ban épült lakóháza bemutatása, régi tárgyak, emlékkönyvek, gyönyörű, értékes textíliák, játékok, porcelánok dicsérték a gyűjtő és megőrző Moskovszky Éva jó ízlését, illetve azt a törekvését, hogy a maga köré gyűjtött szépségeket megossza másokkal.

A legnagyobb sikert talán a Kisült-e már a kalácsom? című kiállítás aratta 2002 végén, amely a budai polgári konyhák karácsonyi előkészületeit mutatta be a századforduló idejéből, a babakonyháktól a felnőtt konyhákig, kézi konyhai eszközök, csillogó rézedények és porcelánok, hímzett favédők által, a századelőn hagyományos ünnepi étkek receptjeinek titkaival. A patinás karácsonyfadíszekkel együtt mindez a régi karácsonyok hangulatát idézte fel.

FOTÓ: WWW.MUSEUM.HU

A „csecsemőosztály” a fehérvári Moskovszky Gyűjteményben

Moskovszky Éva a Barabás Villában megálmodott Barabás-emlékszoba kialakításához (2004) is hozzájárult ötleteivel és a szoba berendezését élővé, hangulatossá tévő tárgyaival. Nemcsak szenvedélyes gyűjtője volt a játékoknak, hanem tudósa is történetüknek. Sors és játék című könyvében a dobókocka és néhány ma is alapvető játéktábla – mint a malom – történetét vezeti végig a történelem korszakain, az emberiség őstörténetéig visszanyúlva.

Idős korában elérték a méltó elismerések: a Kiss Áron Magyar Játék Társaság – amelynek alapító tagja volt – Kiss Áron-díja, a múzeumi érdemeket értékelő minisztériumi Móra Ferenc-díj és a Magyar Köztársaság Ezüst Érdemkeresztje. Székesfehérvár tiszteletbeli polgárává választotta.

A tudomány és a művészet igazi „great old lady”-je távozott közülünk. A Fehérvári Babaház – Moskovszky Gyűjtemény babaegyüttesei azonban őrzik azt a művészi ízlést, szaktudást és mindenekfelett az emberszeretetet, a mélységes humánumot, ami senkit nem hagy érintetlenül. Most még a régi fehérvári Megyeházban, a jövő évtől – remélhetőleg – a jelenleg felújítás alatt álló, rangos műemlék épületben, az ún. Hiemer-házban találjuk a gyűjteményt. Bárhol legyen is: megőrzi és közvetíti létrehozójának keze nyomát és üzenetét kultúráról és nemes érzelmekről.

Dr. Györgyi Erzsébet

Színes tintákkal álmodnak...

Gyógyító rajzok, terápiás festmények Tündérhegyen

Családirtás, ámokfutás, lövöldözés – olyan fogalmak, amelyek folyamatosan húzódnak át passzív szókincsünkből az aktívba. Harmatta Jánost, a Tündérhegyi Pszichoszomatikus és Pszichoterápiás-rehabilitációs Osztály vezetőjét intézményéről, a terápiáról és a lelki torzulások felismeréséről, felismerhetőségéről kérdeztük.

Születés (közös munka)

■ *A sajtóból egyre gyakrabban értesülünk olyan elborzasztó eseményekről, amelyekről korábban aligha volt elképzelhető, hogy nálunk is megtörténhet: egyetemi lövöldözés, előre eltervezett utcai mészárlás, hogy csak két példát mondjak a legfrissebbekből. Mi az oka, hogy egyre több hasonlóról hallunk?*

– Több oka is van ennek. Az egyik mindenképpen az, hogy ma már sokkal hamarabb értesül a média mindenről, mint korábban, és több minden kerül napvilágra, mint régen. De szerepe van mindebben annak is, hogy sokkal „hatékonyabb" fegyverekhez juthatunk hozzá, mint régebben. Gondoljon csak bele: egy donggal is brutális dolgokat lehet művelni, de tömegmészárlásra mégsem alkalmas. Sajnos konkrét példákat is ismerünk mindnyájan, elég a pécsi lövöldözőre, a minap idejében lefülelt budapesti egyetemistára vagy a balassagyarmati esetre gondolni. Mielőtt azonban a lelki okokat firtatnánk, érdemes végiggondolni azt is, miért kell a sportlövő klubok tagjainak maguknál hordaniuk az éles fegyvert. Miért nem kell a fegyvert és a lőszert a sportklubban elzárva tárolni? Hogyan kerülhetnek ki ezek az utcára, viselési engedéllyel?! Utólag már hiába tudjuk, hogy rossz kezekbe…

Kovács-Katona Barbara: Ősz

■ *Előre nem lehet látni? Nem figyelhetünk fel bizonyos jelekre, amik a közelgő veszélyre figyelmeztetnek?*

– A nemrég még idejében elfogott fiú esetében szerencsére jól működött a környezet „radarja", hiszen felfigyeltek azokra az elszólásokra, viselkedésbeli apróbb-nagyobb jelekre, amelyek komoly fenyegetésre utaltak. A pécsi fiú esetében olyan folyamat zajlott, amely magában hordja a bezárkózást, ezért nem is mutatott egyértelmű tüneteket, vagy a kitörni készülő reakció előjelét. A balassagyarmati eset pedig egy lezárt pszichiátriai kezelés után történt meg, amikor az öngyilkossági kísérlete után kezelt férfi, hazatérve, másfelé fordította gyilkos indulatait. Hogy mit tehet a környezet? Figyelni kell egymásra. Bár még így sem biztos, hogy egyértelműen megelőzhetjük a bajt, mégis jobban oda kell figyelnünk mindenre, ami kicsit is eltér a normálistól. Egy időben elkezdett jó terápia sokat segíthet.

■ *Az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet bezárását követő bizonytalan helyzet után az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézethez csatlakozott az önök intézménye, a Tündérhegyi Pszichoszomatikus és Pszichoterápiás-rehabilitációs Osztály. A közelmúltban egy kiállítás tanúskodott arról, hogy nem mindennapi terápia folyik itt.*

– Két kiváló művész – Bocz Bea és Bulik Csilla – segít a művészetterápiás műhelyünk működtetésében. A rajzok, festmények és egyéb módszerrel készült képek sokat segítenek nekünk a gyógyításban.

■ *Hogyan?*

– Vannak olyan pácienseink, nem is kevesen, akik szavakkal nehezen fejezik ki magukat, a festés vagy rajzolás azonban segít nekik. Nem ritkán egy saját alkotásból pontosabban lehet látni, mi zajlik valaki bensőjében, mint abból, amit elmond. Ezzel a diagnosztikában is segítségünkre vannak a rajzok, de a terápiás haladás kimutatására is alkalmasak.

■ *Be lehet valamilyen módon határolni, kik fordulnak segítségért önökhöz?*

– Osztályunkon elsősorban lelki eredetű problémák kezelése folyik. Vagyis a depresszió egyes formáit, a pánikbetegséget, különböző fóbiákat, pszichoszomatikus betegségeket, kapcsolati, illetve személyiségzavarokat igyekszünk gyógyítani. Eddigi tapasztalataink alapján elmondhatom, hogy a négy éve működő művészetterápiás csoportjaink beváltották a hozzájuk fűzött reményeket. A tündérhegyi alkotások egyébként nemcsak a gyógyítást szolgálják, de hozzájárulnak ahhoz is, hogy nyitottabbá, elfogadóbbá tegyük az embereket a mentális problémákkal küszködőkkel szemben. Éppen ezért létrehoztuk a Tündérhegyi Galériát – a www.tunderhegy/Galeria internetes címen érhető el –, ahol állandó gyűjteményes tárlaton láthatók a legjobb művek. Megismerésük érdekes és tanulságos lehet mindenki számára.

Antal Ildikó

Együtt zenéltek a művésztanárok

A kerületi zenetanárok igazán tudják, hogyan kell közönség előtt művészien muzsikálni – mégis, többségüknek ritkán adatik meg, hogy ne csak tanárként, hanem előadóként is megmutathassák tudásukat. A ritka alkalmak egyike az évente egyszer megrendezésre kerülő Művésztanári hangverseny.

Haydn, Mozart, Rossini, Liszt, Brahms, Delibes, Rachmaninov, Dohnányi népszerű dallamai is felcsendültek február 19-én a Budapesti Német Iskola előadótermében, ahol a Solti György Zeneiskola tanárai adtak koncertet. A Művésztanárok hangversenyén a kerületi intézmény zenepedagógusainak közel fele fellépett – zongoristák, vonósok (hegedűsök, csellisták), fúvósok (fuvola-, furulya-, klarinét-, oboa- és fagott-tanárok), valamint rézfúvósok (két trombitás, egy kürtös, egy tubás és egy harsonás alkotta formációban) egyaránt zenéltek. A műsorszámok többsége kamaraprodukció volt, a tanárok kihasználták az alkalmat, hogy együtt muzsikálhassanak.

FOTÓ: KALMÁR LAJOS

– A kollégáim nagyon szeretnek közönség előtt muzsikálni, különösen együtt, ám erre kevés lehetőségük van a tanítás mellett – magyarázta a zenetanári koncert iránti felfokozott érdeklődést Kocsisné Dióssy Krisztina igazgató, aki klarinétosként maga is játszott egy műsorszámban.

A Művésztanári hangverseny az igazgatónő elmondása szerint egy újjáélesztett hagyomány, régebben is szerveztek ilyen koncerteket, ezek azonban egy időre feledésbe merültek – hosszú kihagyás után, három évvel ezelőtt léptek fel újból együtt a tanárok. Azóta minden évben megtartják a hangversenyt, amely iránt egyre nagyobb az érdeklődés, mind a fellépők, mind a közönség részéről. Nehéz is volt emiatt a helyszínválasztás: a XII. kerületi művelődési központ ideiglenes bezárása miatt végül is a Cinege úti Budapesti Német Iskola közel háromszáz férőhelyes előadótermét választották, amely ideális környezetet biztosít egy komolyzenei program számára.

A Solti György Zeneiskola vezetője lapunknak elmondta, nagy öröm számára, hogy minden évben egyre több tanár szeretne fellépni. Ez pedagógiai szempontból is hasznos, hiszen a koncerten részt vevő gyerekek és szüleik személyesen a tanároktól látják, milyen magas szintre lehet eljutni a zenetanulásban. Ám fontos tényező a közösségépítés is: a fellépés összehozza a kollégákat, akik év közben alig találkoznak.

Nem meglepő, hogy a legtöbben kamarazenei produkcióval jelentkeztek a hangversenyre. A közös muzsikálás öröméből még a szolfézstanárok sem maradtak ki, a teljes tanszak együtt énekelte Rossini La Caritáját, azaz a Szeretet himnuszát.

z.

Gondolatébresztő grafikák

Szamos Iván Jókai Klubban kiállított alkotásai a néző fantáziájára próbálnak hatni

Szamos Iván grafikusművész rajzaiból nyílt kiállítás a Jókai Klubban. A címek nélküli munkák az alkotó szándéka szerint a néző fantáziájára, egyéni tapasztalataiból táplálkozó képzetvilágára próbálnak hatni.

Szamos Iván igazi hegyvidékinek mondhatja magát, több mint negyven éve él és dolgozik a XII. kerületben. Az elmúlt évtizedekben elsősorban a reklámgrafika területén tevékenykedett, valamint pedagógusként a Jaschik Álmos Művészeti Szakiskolában fiatalokkal ismertette meg az ábrázolás fortélyait. A Jókai Klubban most bemutatott grafikái egy régóta érlelődő művészi igény, az autonóm önkifejezés megnyilvánulásai.

A kiállítás címe – Színek, formák, gondolatok – a munkafolyamat sorrendjére utal: először a színek, aztán a formák kerülnek papírra, hogy az alakzatok montázsszerű egymásmellettisége elindítsa a gondolatok folyamát. Azért nincs címe a bemutatott alkotásoknak, hogy ezt a csak az emberre jellemző agyi működést elindítsa a nézőben.

A tárlatot megnyitó Lovas Pál alpolgármester szerint éppen a gondolkodásra késztetés a válogatás legnagyobb erénye. Elrejtve, a vonalak között minden képen ott egy groteszk alak, amely akár a lenyomata is lehet ennek a mai, zaklatott világnak. A kultúra és vele a nemzet egyre hanyatlik, a művész ezt a folyamatot képezi le és próbálja alakítani – mondta az alpolgármester, aki úgy látja: ahhoz, hogy előreléphjünk, pálfordulásra van szükség a művészetekben és a mindennapokban egyaránt. Valami olyasmire, mint az ókori Kínában, ahol Konfucius kötelezővé tette a művészetek oktatását, a birodalom pedig talán ennek is köszönhetően soha nem látott magasságokba emelkedett. Ma ugyanezt teszik, nem véletlen, hogy Kína minden tekintetben újra az élre tör. Lovas Pál hangsúlyozta: nekünk, magyaroknak sincs más út, hiszen az a társadalom, amelyik száműzi a kultúrát, önmagát ítéli halálra. A maiak felelőssége, hogy ez ne következzék be.

Szűcs Tibor művészettörténész Szamos Iván alkotói attribútumait, a játékosság, szakmaiság és precizitás hármasát emelte ki. Mint mondta, olyan autonóm művész és pedagógus ő, akit egységes stílusa mellett a változatos interpretációk, a néha szemtelen, nyitva hagyott felületek és a befejezetlennek hitt történetek jellemeznek. Képei életszerűek és derűsek, közbeszúrt grafikák, amelyek segítenek feldolgozni az élet nagy kérdéseinek megoldhatatlanságát.

mm.

■ *A kiállítás március 4-ig megtekinthető. Cím: XII., Hollós út 5.*

Nagybányai bemutatkozás

A Nagybányai Művésztelep a 20. század elején kulcsszerepet játszott a modern magyar képzőművészet megszületésében, így aztán nagy megtiszteltetés, ha egy itthoni művész kiállíthat az ottani galériában. A település ma Romániához tartozik, de szerencsére közel fekszik a magyar és az ukrán határhoz is. A város magyar lakóinak aránya 10%.

Breznay András: Színház

A művésztelep, ahol a hatalmas kiállítótermeken kívül néhány alkotónak műterme is van, a nagybányai Művész Egyesület tulajdona. A szervezetnek mintegy 80-90 tagja van, 12%-uk magyar. Győri Csaba és felesége, Győri Kinga festőművész mint egyesületi tagok már sokszor kibérelték a telepet, az idén februárban például az Identitások című kiállítás helyszínéül.

A téma a hagyományok és az újítás volt, ami voltaképpen annak a vitának a továbbgondolása, hogy a nagybányaiaknak a 20. század eleji modernek stílusában kell-e alkotniuk, vagy ma kell korszerűnek lenniük. A kiállítássorozat kurátora, Győri Csaba Breznay András festőművészt, a Hegyvidéki Nemzetközi Művésztelep vezetőjét, továbbá a kerületi művésztelep három itthoni résztvevőjét, Balázs Imre Barna, Füzes Gergely és Kovács Lehel festőművészeket is meghívta. Együtt állított ki velük három román és egy kolozsvári magyar szobrász is. A nívós tárlatot Makkai Réka marosvásárhelyi művészettörténész nyitotta meg.

Kérész Gyula

„Nem szeretnénk bizonyos kultúrákat kiüríteni!”

Mérföldkőhöz érkezett a hazai design-, média- és építőművészetoktatás. A fennállása százharmincadik évét ünneplő Moholy-Nagy Művészeti Egyetem (MOME) az idén ősszel, itthon elsőként, alap-, mester- és doktori szinten képez hallgatókat. A Zugligeti úti intézmény azonban meglepetéssel is szolgál: a mesterképzésben megnyitja a kapuit azok számára is, akik nem rendelkeznek szakirányú művészeti végzettséggel. Erről és az egyetem mai szelleméről beszélgettünk dr. Kopek Gábor rektorral.

FOTÓ: KUDÁSZ GÁBOR ARKON

Dr. Kopek Gábor, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem rektora

■ *A diákok többsége már „Momé”-nak becézi az alma mátert, ám az idősebb hallgatók körében még dívik az „Ipar” elnevezés.*

– Az Iparművészeti Egyetem alig négy évvel ezelőtt vette fel Moholy-Nagy László nevét, a korábbi generációk számára talán még újdonságként hat az intézmény átkeresztelése.

■ *Moholy-Nagyot inkább fotográfusként, mint festőként tartja számon a világ. Ön experimentális fotótevékenységéről ismert idehaza. Volt abban egyfajta jó kedélyű összekacsintás, hogy önt nevezték ki rektornak röviddel az egyetem névváltoztatása után?*

– Bár az eset adott néhány tréfára okot annak idején, az egybeesés a véletlen műve. Általános rektorhelyettes voltam akkoriban, a testület nekem szavazott bizalmat. Amellett, hogy ez a gesztus rendkívül megtisztelő számomra, azt is bizonyítja, hogy az egyetem nyitott a média legújabb áramlatainak befogadására is.

■ *Az Iparművészeti Főiskola, majd a későbbi egyetem legendás intézet volt a maga nemében. Miért volt szükség a névváltoztatásra?*

– Konszenzus volt az egyetemen belül, miként a korábbi elnevezés kirekesztő. Az „iparművészeti” jelző már nem fedi le teljesen az iskola működésének jelenlegi spektrumát, oktatási körét, szellemi tevékenységét. Az elmúlt negyven évben bizonyos szakok megerősödtek, és ezzel a kibővített fogalommal olyan helyet foglalunk el a felsőfokú oktatásban, ami méltó az egyetem hagyományaihoz, és nemzetközi szinten is jól értelmezhető.

■ *Moholy-Nagy életének javát külföldön élte le. Amit alkotott, határon túl tette. Miért éppen ő?*

– A tény, hogy odakint élt, történelmi kényszer volt. Ám mindvégig megmaradt magyarnak. Hatalmas szellemi örökséget hagyott ránk, amelyet ha gondozni nem, de értelmezni talán tudunk. Nemcsak fotográfusként és az Új Bauhaus iskola megteremtőjeként lett méltó a névadásra, de életvitele és személyisége folytán is. Szakmai kezdeményezőképessége, integratív magatartása, amit megszemélyesített életében, sokkal inkább kifejezi szándékunkat az elnevezéssel kapcsolatban. Polihisztor volt, aki inspirál a huszonegyedik században is. S ami nagyon fontos, személyisége emblematikus módon jelenik meg a mai fiatal generáció előtt is. Ez számunkra pozitív irányú változást jelent. A nemzetközi azonosítás lehetősége megnőtt, a külföld el tudja helyezni az egyetemet, a név kimondható, könnyebben megtanulható. Európaszerte trenddé, elfogadottá vált az iskola. Bátran kijelenthetem, ez egy sikertörténet.

■ *A sikerélményhez, gondolom, hozzájárult az is, hogy időközben áttértek az úgynevezett bolognai oktatási rendszerre.*

– Az alapképzés (BA), a mesterképzés (MA) és a doktorandusz (DLA) összesen nyolc évet, vagyis tizenhat szemesztert vesz igénybe – ez az osztott képzés gerince. Mint művészeti egyetem a teljes spektrumában bevezettük ezt a képzésformát, még az építőművészetben is. Izgalmas feladat volt a tradicionális, osztatlan oktatási trendet felváltani a három plusz kettő plusz három „felállással”.

■ *Az átállásban követték az európai trendet, vagy ráéreztek a bolognai rendszer előnyös oldalaira?*

– A bolognai rendszer tulajdonképpen a jól bevált angolszász szisztémán alapszik, mégsem az iránta érzett, feltétel nélküli „szeretet” miatt váltottunk. A mobilitási ereje az, ami számunkra a legfontosabb, ami hozzásegíti a hallgatókat az egyéni, önálló életpálya kialakításához, saját határaik felismeréséhez, a nemzetközi életbe való bekapcsolódáshoz. Ezzel hozzájárulhat az itthon tapasztalt egykedvű, röghöz kötött életstílus és életszemlélet felrázásához. A magyar társadalomra nem jellemző a mobilitás. Felszállunk egy vonatra, és addig megyünk, amíg a szerelvény gurul. Nem szállunk le, nem szállunk át. Organikus képzésre van szükség ebben az országban, nem barikádozhatjuk el magunkat a világ folyamataitól. Konfrontációt vállaló, talpraesett diákokra van szükségünk, akik merik vállalni az egyéniségüket, akik képesek meglepni a világot önmagukkal és kérdéseikkel.

■ *Ehhez elengedhetetlenül szükséges a megfelelően felkészített tanári kar is!*

– Fontosnak tartom, hogy tanáraink is mobilisak legyenek, dinamikus felfogásúak, és ezt sugározzák a növendékek felé. Ezáltal mindkét oldal többet merít a nagyvilágból. Ekkor a kapcsolódási folyamatok rendben vannak. Persze rizikót is vállalunk mindezzel, hiszen teszteljük saját versenyképességünket. A rendszer három önálló iskola fenntartását jelenti, amelyből kettőbe még az itt végzetteknek is be kell jutni. Mindenki tiszta lappal indul a következő fokozat felé, vagyis az alapfokról ugyanúgy felvételiznie kell a mesterképzésre egy „mométnak”, mint a kívülről jelentkezőnek.

■ *Alaposan felkavarták a felvételi szezon állóvizét, amikor közzétették, hogy ősztől szakirányú diploma nélkül is bejuthat a hallgató a MOME mesterképző kurzusára.*

– A művészeti képzés nem egy karantén, nem egy zárt vonulat és gondolkodási szisztéma. Ezeket a tevékenységeket bárki művelheti, az is, akinek az életútja másképpen épül fel, vagyis nem ott fejeződik be, ahol elkezdődött. Ez házon belül is egy lehetőség. Ne rekesszünk ki olyan embereket ezekről a pályákról, akiknek a gondolkodása csereszabatos, vagyis hasonló ahhoz, amit mi is gondolunk a világról. Megértjük azt az integratív létre hajlamos egyént, aki teljesen más irányból érkezik művészeti pályára, életének bármely szakaszában.

■ *Pontosabban kikre gondol? Feltételezem, korlátok közé szorítják a felvételi sort.*

– Nem a pályaelhagyók, a csalódottak, a rosszul választók tömegét várjuk ezekre a helyekre, hanem azokét a gondolkodókét, akik képesek integrálni előző szakmájuk és a művészeti környezet látszólag ellentétes világát. Akikben megvan az impulzus, a lendület, akik hajlandók beolvadni a nálunk végzett fiatalok társaságába. Ez hatalmas ugrás lehet valaki életében, de a másfelől érkezőknek affinitást is kell érezniük az iránt, amire jelentkeztek.

■ *Mi vár a felvételét kérelmező aspiránsra?*

– A mesterképzésre jelentkezők regisztrációs eljáráson esnek át. A tavasz folyamán online tartjuk a kapcsolatot a feladat kiírásáról, az elvárásokról. Mindenkinek portfoliót kell összeállítania, akár házon belülről, akár kívülről jött. Ezt be kell nyújtania, mielőtt személyesen találkoznánk. Utána következik egy komoly interjú, ami alapján eldöntjük, képesek vagyunk-e együtt dolgozni a jelölttel. Tehát röviden, ami számít: diploma, nyelvtudás, portfolió, személyiség és tehetség.

■ *Mindezt meg lehet állapítani egyetlen portfolió és interjú alapján?*

– Mégpedig kitűnően! A belépési küszöb a személyes kapcsolat. A felvételi bizottság előtti interjú hivatott eldönteni, van-e közös motivációnk, mondanivalónk egymásnak, tudunk-e létezni egymás mellett két éven át. A szakok között természetesen van különbség. Más attitűd fontos, ahol erőteljes a manualitás – itt a meglévő szakmai tudás sokat számíthat. Máshol a tehetség és a kreatív hajlam elsődleges, hiszen bizonyos hiányokat később is pótolhat egy hallgató.

■ *Városi legendák keringenek arról, milyen nehéz bejutni a MOME évfolyamaira…*

– Ez igaz. Vannak szakok, ahol harmincszoros a túljelentkezés. Átlagban egy évfolyamra kétezer jelentkező van, ebből veszünk fel száznegyven-százötven diákot. Rendkívül erős nálunk a szelekció, az előrostálás.

■ *Tehát a napi trendek szerint módosítják az aktuális tantervet?*

– Nem! Számunkra alapelv, hogy az egyetem fenntartsa a különböző kultúrákat. Minden meglévő szak értékes, mivel nem szeretnénk kultúrákat kiüríteni! Nem koncentráljuk az erőinket csak azokra a szakokra, amelyek prosperálnak, azaz trendik, és nem is állítjuk le azokat, amelyek nem annyira divatosak, vagyis kevesebben jelentkeznek felvételre.

■ *Akkor mit remélhet egy „másfelől érkező” a mesterképzéssel kapcsolatban?*

– Természetesen van lemorzsolódás, pályamódosítás nálunk is, tehát nem mindenki lép tovább az alapdiploma megszerzése után, nem mindenki akar tovább tanulni, ezért van alkalom arra, hogy az osztályokat kívülről jövő, máshol már diplomát szerzett hallgatókkal töltsük fel. Mintegy érdekességképpen hozzátenném, az előrostálásnak köszönhetően nálunk inkább pszichés alapon fordul elő kimaradás.

■ *Az előcsarnokban angol nyelvű párbeszéd ütötte meg a fülemet. Mi a helyzet a külföldi hallgatókkal?*

– Velük egyelőre kényszerpályán mozgunk, egy hagyományos nappali hallgatónak még szüksége van a magyar nyelv megértésére is. Ennek ellenére vannak bizonyos szakok, amelyeken angol nyelvű oktatás is folyik úgy külföldi, mint hazai diákok számára. Évenként száz körülire tehető az EU-ból érkező hallgatók száma, akik részt vesznek az angol nyelven meghirdetett részképzéseken, melyeket többnyire kétnyelvű tanárok vezetnek. Teljes körű diplomát még nem adunk ki, de kreditet tudunk nyújtani e tárgyakat elvégző diákoknak, amit uniószerte elfogadnak a diploma megszerzéséhez.

■ *A honi hallgatók érdeklődése az angol nyelvű előadások iránt jelenti azt a bizonyos első lépést az organikus képzés terén?*

– A magyar hallgatók szempontjából is fontos, hogy megszokják az idegen nyelven leadott anyagot. E pillanatban az utolsók között vagyunk az EU-ban e téren. Magyarországon sajnos még a nyelvvizsga papírjának megszerzése a cél, ami feltétele a diplomának. Szerintem a nyelvtudásnak az egyetemekre való bejutás feltételének kellene lennie, vagyis bemeneti követelmény, és nem kijöveteli. Hogyan tanul meg a hallgató szakirodalmat használni, az interneten anyagot gyűjteni? De jól haladunk, évről évre egyre többen képesek idegen nyelvű anyagok kutatására.

■ *Nem esnek a túlképzés csapdájába?*

– Akiket mi képzünk, azoknak el kell kelnie. Ha az európai közösség helyzetét nézzük, akkor a lélekszámhoz viszonyítva nálunk alulképzés van. Országunkban rengeteg tehetség kallódik el, vész kárba.

■ *Ön negyedik éve áll rektorként a MOME élén. Mi az a folyamat, amely a legfrappánsabban meghatározná az intézmény létjogosultságát?*

– A MOME egy szellemi műhely. Nem csupán a tantervvel foglalkozik. Bármilyen alkotói tevékenységet folytat itt valaki, a gondolati manifesztációja az érdekes, és az csorog le az eszközhöz, legyen az manuális, analóg vagy digitális felület. Az egyetemen a gondolkodás megszilárdítása, a szemléleti állapot a fontos. A MOME a „hangadók” képzésére törekszik. Aki innen kikerül, vezetőként legyen jelen a szakmájában, ő legyen az, aki létrehoz, aki trendet alkot, akár a világ legjobbjaival együtt, akár egyéni alkotói pályán éli életét!

Somogyvári D. György

Pacsika Máté–Debreczeni Péter: Térmanipuláció (kurzusvezetö: Waliczky Tamás)

Tanfolyamok a Galéria 12 Szabad Műtermében

A hegyvidéki önkormányzat és a Galéria 12 közhasznú egyesület célul tűzte ki, hogy a Hajnóczy József utca néhány éven belül bel-Buda művésznegyedévé alakuljon. E folyamat első lépése volt a Galéria 12 létrehozása, amelynek szomszédságában az egyesület márciustól műkedvelőknek szóló kézműves és iparművészképzéseket indít.

A szabó-varró tanfolyamon textil- és ruhatervező iparművész vezeti be az érdeklődőket a szabás, varrás és szövés rejtelmeibe. A három hónapos tanfolyam végére mindenki elkészíti első, saját tervezésű és kivitelezésű ruháját. Ragasztás, homokfúvás, tiffany, festés, fusing szerepel az üveges tanfolyam programjában, amelynek keretében a résztvevők megismerkedhetnek az üveg alakításának különböző lehetőségeivel. Mivel a feladatok személyre szabottak, a tanfolyamokra folyamatosan várják a jelentkezőket, akikkel tehetségtől, tudástól függően egyenként is foglalkoznak.

m.

■ *Bemutató óra: március 8. További információk és jelentkezés: Fóris Barbara 06-70/250-5663, barbrodesign@gmail.com (textil); Kecskés Krisztina, 06-30/400-5024, kriszta0730@gmail.com (üveg).*

Mai és tegnapi művészet

Az olasz futurizmus éve alkalmából nemzetközi kiállítás nyílt a római Olasz Intézetben. A tegnapi futurizmus és a mai konstruktivizmus, posztgeometrizmus és iparművészet című tárlat célja, hogy megtalálja az első világháború idején elterjedt futurista művészeti irányzat nyomait (dinamizmus, szimultanizmus stb.) a kortárs művészeti irányzatokban.

Józsa Bálint: Kagyló

A kiállítók közül ketten a Hegyvidéken laknak: Józsa Bálint szobrászművész, akit szobrának anyaga, a krómacél kapcsol össze a futurizmussal, és Maczkó Erzsébet fotóművész, akinél az ábrázolt téma az összekötő szál. Józsa Bálint munkáival múlt év novemberében a Hegyvidék Galériában is találkozhattunk.

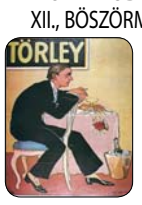
A római kiállítás kurátora – magyar részről – Észsiás István szobrászművész volt. Ő és Maczkó Erzsébet a XII. kerülethez is kapcsolható Symposion Társaság tagja. A három művész részvétele azért is hízelgő, mert a kiállításon olyanok alkotásai is láthatók, mint Kassák Lajos, Moholy-Nagy László vagy Victor Vasarely. A tárlathoz konferencia társult, amelynek előadói között Észsiás István és a hegyvidéki művésztáborban megismert osztrák Otmar Spiss neve is szerepelt.

(Kérész)

Tisztelt látogatók! A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Művelődési Központ programjai a felújítás alatt sem szünetelnek, a kerület több oktatási és kulturális intézményében folytatódnak. Az aktuális változásokról részletes tájékoztatást találnak a honlapon: www.csorsz.hu.

A MOM PROGRAMJAINAK HELYSZÍNEI

MOM-KLUB
XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 34/A

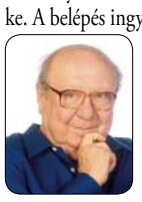


Irodalmi Teaház február 24-én 19.00. A **Törley** család. Jánosi Antal filmje. Vendég a filmrendező.

MOM-filmklub március 3-án 19.00. Incze Ágnes: I love Budapest. Belépődíj: 350 Ft, diákoknak 200 Ft, nyugdíjasoknak ingyenes.

Meseest felnőtteknek. Március 5. 19.00 Héttornyú vár magasodott – mesék a realitásról Rozsi Viktor Márk és **Lázár Ervin** tollából. Mesélő: Rozsi Viktor Márk, zenélő: Répászky Miklós Dániel. A belépés díjtalan.

Diafilmek vetítése gyerekeknek, mesélővel. Március 7. 10.00 A Hókirálynő, A só, A telhetetlen méhecske. A belépés ingyenes.



Kállai Ferenc, a nemzet színésze-sorozat. Március 8. 19.00 Én vagyok Jeromos. Szereplők: Alfonzó, Kállai Ferenc, Pálos Zsuzsa, Harsányi Gábor, Psota Irén, Bujtor István. A honi munkamorált csipkedő szatíra.

Iciri-piciri táncház szerdán 16.30 és 17.00, csütörtökön 10.00. Játékos néptánctanítás néptáncpedagógus vezetésével. Az 1 és 4 év közötti gyerekek szüleikkel, kísérőikkel közösen kísérletezhetnek a tánclépések elsajátításában.

Tücsök-zene hétfőn és pénteken 10.00. Személyiségfejlesztő ritmus–ének–zene foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapos kortól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, www.tucsok-zene.hu.

Baba-mama klub kedden és csütörtökön 10.30–11.30. Alakjavító torna mamáknak, óvónői gyermekfelügyelet babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331.

Babamasszázs 3 hetes turnusokban, keddenként 9.00. Mesterfogások elsajátítása, hogy a mamák és a babák még közelebb kerüljenek egymáshoz. A foglalkozást vezeti: Bajzáth Erzsébet csecsemőmasszázs-oktató. A részvétel a XII. kerületben élő mamáknak ingyenes. Előzetes jelentkezés: 06/30-989-2427.

Drazsé Drámajátszó Stúdió vasárnaponként 10.00 vagy 13.00. Színjátszó tanfolyam középiskolásoknak. Időpontegyeztetés és információ: 06/70-252-2737.

Musztáng Akrobatikus Rock and Roll Sportegyesület tánctanfolyamai 6-14 éveseknek hétfő délután. Információ: Horváth Veronika, 06/70-378-5473.

Holiday Sporttánc Egyesület hétfő és péntek délután. Akrobatikus rock and roll- és showtánc-tanfolyam gyerekeknek 6-tól 16 éves korig. Információ: 06/70-214-6746, 06/30-657-7404.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola kedden, csütörtökön 16.00–18.30. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00 óráig).

Jóga-stretching csütörtökönként 20.00–21.00. Jóga- és táncalapokra épülő, az egész testet átmozgató, egyórás lazító–nyújtó–relaxáló tréning. Információ: 06/30-973-2331.

Nia csütörtökönként 19.00–20.00. A Nia technique holisztikus fitneszirányzat, amely segít elérni a fizikai, mentális, érzelmi és spirituális egészséget. Információ: 06/30-973-2331.

Csipkeverők baráti köre minden páros hét szombatján 10.00-tól. Információ: 355-1945.

Szupernagyi Népdalkör kéthetenként csütörtökön 13.30. A mindennapok pesszimizmusa és kedvetlensége ellen, a szeretet jegyében népdaltanulás, karikázó. A foglalkozást vezeti: Bucsai Anikó énektanár. Információ: Karcagi Éva, 356-5440.

Hegyvidéki Bélyeggyűjtők minden hónap utolsó péntekén 14.00–16.00.

MOM-208 Bélyeggyűjtő Kör minden hónap első péntekén 13.00–16.30.

Nyugdíjas Pedagógusok Klubja havonta egy szerdán 14.00–16.00.

GESZTENYÉS TORONY
XII., CSÖRSZ UTCA 43.

Tücsök-zene kedden 9.00, csütörtökön 16.45. Személyiségfejlesztő ritmus–ének–zene foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapos kortól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, www.tucsok-zene.hu.

Tücsök Zeneóvoda szerdán 16.30 és 17.10. Ritmus–ének–zene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, www.tucsok-zene.hu.

NÉMETVÖLGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA
XII., NÉMETVÖLGYI ÚT 46.

Természetvédők Turista Egyesülete csütörtökönként 16.00–18.00.

Sahaja jóga szerdánként 18.30–20.30. A meditáció új dimenziót nyit a tudatosságunkban, önmagunk megismerésében és a bennünk lévő akadályok leküzdésében.

Etka-jóga péntekenként 17.00. Egészség-visszaszerző jógatorna. Belépő: 700 Ft/alkalom. Információ: 321-2952.

Nyugdíjasok bridzsklubja hétfőn, csütörtökön 15.00.

BARABÁS VILLA
XII., VÁROSMAJOR UTCA 44.

Nyugdíjasok filmklubja. Február 24. 14.00. Jean-Paul Rappeneau: **Cyrano de Bergerac**. A belépés díjtalan.

SZENT KERESZT-TEMPLOM
XII., TÁLTOS UTCA 16.

Óvóka szerdán és pénteken 9.00–12.00. A népművészet játékos megismerése 6 éven aluliaknak. Zenés-táncos, komplex, tematikus, kiscsoportos foglalkozássorozat folyamatos csatlakozási lehetőséggel. Információ: Csiszér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957.

ARANY JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM
XII., MEREDEK UTCA 1.

Péter tánciskolája kedden 18.30–21.30. 18.30–20.00 Latin-amerikai táncok (szamba, mambó, rumba, cha-cha-cha, merengue). 20.00–21.30 Báli táncok (bécsi keringő, angol keringő, foxtrot, tangó, disco-hustle). Tandíj: 6000 Ft/hó. Táncolás jó társaságban, egészséges mozgás, kikapcsolódás új barátok között, szórakozás, életöröm, sikerélmény! Információ: 385-8067, 06/20-427-9313, 06/20-957-4050.

A világ népeinek legszebb körtáncai szerdánként 18.00–20.00. Válogatás a világ népeinek zenéiből, hagyományos és ünnepi táncaiból, valamint mozgásmeditációiból felnőttek számára. A foglalkozást vezeti: Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola hétfőn, csütörtökön 15.30–19.00. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00 óráig).

VIRÁNYOSI KÖZÖSSÉGI HÁZ
XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C

Csillagszemű keddenként 16.30–17.30. Magyar néptánc oktatása 3–7 éves korú gyermekeknek a Tímár-módszer alapján. Információ: 06/20-381-5590.

KÖZPONTI FIZIKAI KUTATÓ INTÉZET
XII., KONKOLY-THEGE M. ÚT 29–33.

Rádióklub kedden és csütörtökön 16.00–21.00.

HEGYVIDÉK GALÉRIA
XII., VÁROSMAJOR UTCA 16.

MOM Nyugdíjasok hétfőnként 14.00. Információ: 323-5312.

BUDAPEST KONGRESSZUSI KÖZPONT PARKOLÓJA
XII., JAGELLÓ ÚT 1–3.

Biopiac szombatonként 6.30–12.00.

BÖSZÖRMÉNYI IRODAHÁZ „B"
XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 24.
(FÖLDSZINTI TANÁCSTEREM)

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja. Március 10. 18.00 Volt-e rendszerváltás 1990 és 1994 között? Van-e kiút? Előadók: Rácz Sándor (az 1956-os Nagy-budapesti Munkástanács elnöke), Jelenczki István (filmrendező), dr. Gaudi-Nagy Tamás (a Nemzeti Jogvédő Szolgálat ügyvezetője), dr. Zacsek Gyula (az 1990-ben alakult Magyar Országgyűlés Monopoly csoportjának vezetője).

HÓVIRÁG KLUB
XII., HÓVIRÁG ÚT 42.

Tündértánc keddenként 17.00–18.00. 5–7 éves kislányoknak léleksimító, gátlásoldó, a kommunikáció különböző lehetőségeit kóstolgató, empátiás készséget fejlesztő táncos, érintős foglalkozások. Információ: 06/70-564-1911.

GESZTENYÉS TORONY
XII., CSÖRSZ UTCA 43.

English Gym&fun: mozgásra épülő angolfoglalkozás képzett angoltanár vezetésével. Kicsiknek hétfőn 10.00 (2 éves kortól ajánlott), nagyoknak hétfőn 17.30 (3–6 éveseknek). Jelentkezés: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

Tücsök-zene kedden 9.30–10.10 és csütörtökön 16.45. Személyiségfejlesztő ritmus–ének–zene foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapostól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Tücsök Zeneóvoda szerdán 16.30 és 17.10. Ritmus–ének–zene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Csiri-biri torna szerdán 9.30 és 10.15. Babatorna Haumann Petrával, nagyon sok énekkel, mondókával, mozgásfejlesztő eszközökkel, örökmozgó lurkóknak, 12 hónapos kortól. Jelentkezés: Orszáczky Ildikó, 06/30-389-5500.

Ugrifüles torna: játékos mozgásfejlesztő torna változatos eszközökkel és soksok játékkal szerdán 17.45 és pénteken 17.30. Tartásjavítás, lábboltozat erősítése, a gyerekek kondicionális képességének (erő, állóképesség, gyorsaság) és koordinációs készségének (szem–kéz-, szem–láb-koordináció) fejlesztése. Jelentkezés: Pocsaji Andrea, 06/30- 384-7770.

Pliccs-placcs érzékelésfejlesztő csoport piciknek februártól kedden 16.30. A gyerekek kötetlen formában ismerkedhetnek az anyaggal, a színekkel, az anyag közvetítő elemeivel (festőecset, festőguriga, szivacsok minden méretben, dugók, zöldséglenyomatok). Húsz hónapos kortól ajánlott. Jelentkezés: Bene Juli, 06/70-317-5199.

Pliccs-placcs festőcsoport óvodásoknak kedden 17.30. A gyerekek kötetlen formában ismerkedhetnek a különböző kreatív festőtechnikákkal, mindig egy adott témakörhöz kapcsolódva. Jelentkezés: Bene Juli, 06/70-317-5199.

Kisbagoly klub pénteken 9.30. Egy tervezett, szakszerűen felépített, kis létszámú, játékos formájú fejlesztő csoport, ahol a szülő is jelen lehet, nyomon követheti gyermeke fejlődését, megismerheti képességeit. Segít megérteni a gyermeki gondolkodás összefüggéseit. Ajánlott: 20 hónapos kortól. Jelentkezés: Héjja Edit pszichológus, 06/30-415-4533.

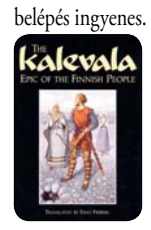
Iskola-előkészítő csütörtökön 17.30. Részletes felmérés után a rendszeres foglalkozásokon fejlesztik az iskolai teljesítményhez elengedhetetlenül fontos képességeket: számfogalom, hallási figyelem, analízis-szintézis, tanulási stratégia, emlékezet, képzelet, fantázia, vizuális differenciálás, finommotoros képesség, verbalitás. Jelentkezés: Héjja Edit pszichológus, 06/30-415-4533.

Beszélő Babakezek: babajelbeszéd-tanfolyam csütörtökön 10.30. Baba–mama-kommunikáció már a beszédfejlődés előtt, amelyet 6–9 hónapos korban célszerű elkezdeni. Jelentkezés: Zentai Katalin, 06/20-479-2829.

Kertbarát Kör február 23-án 16.30. Téma: Talaj-előkészítés vetésforgóhoz a kiskertekben. Előadó: dr. Moór Józsefné

kertészmérnök, szaktanácsadó. Klubvezető: Bartók Sándor. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes. Klubtagsági: 1000 Ft/év.

Virányosi filmklub. Február 25. 13.00. **Pedro Almodóvar:** Beszélj hozzá. A belépés ingyenes.



Skandináviai Társaság: A nevek tanúsága a **Kalevalá**ban – február 26-án 18.30. Előadó: Fabó László (mérnök). Klubvezető: Szabó Péter. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak díjtalan. Klubtagsági díj: 1000 Ft/év.

Egészségvédő klub március 2-án 17.00. Mi az egészség, és mit tehetünk megőrzéséért? Előadó: Lesták Zsuzsa. Az előadás közben és utána lehetőség van a BEMER mágnesterápiás készülék ingyenes kipróbálására és konzultációra.

Fotókiállítás: A Duna forrásától Mohácsig. Futó László fotós kiállításának. A kiállítás megtekinthető: március 3-ig, telefonon történő egyeztetés után, 200-8713.

Dylan Thomas zenés, költői est március 3-án 19.00. Versmondó: Závori Andrea. Közreműködők: Huzella Péter. Az esten megtekinthetők Abonyi Maya fotóművész fotói, amelyeket a költő versei ihlettek, illetve DVD segítségével Dylan Thomas walesi házába is ellátogathatnak az érdeklődők. Bevezetőt mond a két Dylan Thomas-kötet fordítója, dr. Erdődi Gábor költő, műfordító. Belépő: 800 Ft.

Faragó Ágnes festőművész Ébredő tojás című kiállításának megnyitója március 6-án 16.00. A kiállítás megtekinthető: április 7-ig, telefonon történő egyeztetés után (200-87-13).

Fakutya klub moldvai csángó magyar táncház és koncert a Fakutya együttessel március 6-án 20.00. A szünetben énektanítás és animációsfilm-vetítés. Belépődíj: 500 Ft.

Angoloktatás: ingyenes nyílt este március 8-án és március 22-én 19.00–21.00. www.vegreangolul.hu

Gyermekszínház március 9-én 10.00. A **Makám** együttes Ákom Bákom című koncertje. Interaktív gyerek- és családi műsor.

ÚJ! Zenemanók műhelye. Komplex művészeti nevelés vidáman, játékosan. A zene és a kézművesség együttes személyiségfejlesztő hatása 5–7 éves korú gyerekek számára. Zenei képességfejlesztés népi játékokkal, hangszerekkel, kifestőkönyvvel. A zenei „írás-olvasás" könnyed megismertetése játékos formában, amihez kapcsolódó kézműves tevékenységek teszik változatossá és hatékonnyá az együtt töltött időt. Vezeti: Frunyó Katalin óvodapedagógus, zenepedagógus (06/30-472-3557) és Raukó Zsuzsa óvodapedagógus (06/20-968-9379).

ÚJ! Salsa aerobik kezdő tanfolyam szombatonként 10.30–11.30. Franklin Camilóval és Megyesi Gabival. Több, mint testedzés: segít lazítani egy stresszes hét után, növeli az önbizalmat és az önbecsülést. A dominikai származású Franklin Camilo garantáltan jókedvre derít. Részvételi díj: 4800 Ft/4 alkalom. Korhatár nélkül mindenkinek! www.salsamania.hu

Standard táncok órája (már haladóknak) szerdán 19.00–20.00. Standard táncok, pózok, stílus, kerülés, technika, sorok. Vezeti: Székely Attila és Kilián Brigitta. Részvételi díj: 1500 Ft/fő/óra.

Ringató szerdán 10.00–10.30. A foglalkozásokon az óvodát megelőző korosztály zenei nevelésére kapnak mintát a szülők a kodályi elvek alapján. A foglalkozásokat vezeti: Fiskus Olga. Érdeklődni lehet: olga@ringato.hu, 06/20-365-6270. További információk: www.fiskus.hu, www.ringato.hu. Részvételi díj: 700 Ft/alkalom/család vagy 3000 Ft/5 alkalom/család.

Fabrika 2 éves kortól kedden 10.00–11.00. Bábozás, éneklés, kézműves-foglalkozás. Vezeti: Németh Luca és Fráter Anna. Részvételi díj: 5000 Ft/5 alkalom. Alkalmi belépő: 1200 Ft. További információ: 06/20-929-7904.

Arctorna kedden és pénteken 8.00–9.00, illetve 10.00–11.00. Vezeti: Kálmán Andrea (06/30-228-1164). A tanfolyam díja: 24 000/3 hónap (két részletben 26 000 Ft) vagy 9600/hó. A tanfolyam megfelelő létszám esetén indul.

Tücsök-zene kedden 16.25–16.55 és 17.00-17.30. Személyiségfejlesztő foglalkozás zenetanár vezetésével a legfogékonyabb időszakban, 6 hónapostól 4 éves korig. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel! Érdeklődni lehet: Gál Gabriella, 30/999-4945. Testvéreknek kedvezmény, kísérőknek ingyenes. Részvételi díj: 8000 Ft/10 alkalom.

Művészi torna az Óbudai Mozgásművészeti Iskola közreműködésével, a Berczik-módszerrel, iskolarendszerűen egymásra épülő, korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. Foglalkozások: kedden és csütörtökön 16.00–19.30. Vezeti: Mády Krisztina. Elérhetőségek: 200-0138, 06/20-946-0848, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu.

Angolnyelv-oktatás babáknak: hétfőn 10.00–11.00 22 hónapostól 3 éves korig. A jelentkezés folyamatos: Endre Judit, 06/30-313-6822. Részvételi díj: 8940 Ft/hó. Ingyenes bemutató óra. Előzetes jelentkezés szükséges!

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek: hétfőn 16.15–17.00 és 17.00–17.50 középső és nagycsoportos óvodásoknak. Beszédcentrikus oktatás 4-8 fős csoportokban, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal. A jelentkezés folyamatos: Endre Judit, 06/30-313-6822. Részvételi díj: 8940 Ft/hó. Ingyenes bemutató óra. Előzetes jelentkezés szükséges!

A Csillagszemű Táncegyüttes foglalkozásai óvodáskortól a professzionális szintig szerdán és pénteken. 15.00–16.00 óvodásoknak, 16.00–17.00 kisiskolásoknak (kezdő csoport), 17.00–18.00 kisiskolásoknak (haladó csoport). Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami Díjas, Érdemes művész, valamint Timár Böske táncművész. www.csillagszemu.hu

Latin-amerikai táncok órája szerdán 20.00–21.00. Salsa, **mambó**, carioca, bachata, cha-cha-cha, calipso, bossanova, rumba, merengue, szamba. Bármilyen életkorral, bármilyen tánctudással lehet jelentkezni. Részvételi díj: 1500 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila. www.harmoniatancklub.hu

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00–15.00, haladó: szombaton 15.00–16.00. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Versenytánc-előkészítő: összevont standard szombaton 16.00–17.00, összevont latin: szombaton 17.00–18.00, kezdő: vasárnap 14.00–15.00, haladó: vasárnap 15.00–16.00. Részvételi díj: 5000 Ft/hó.

Mozdulatművészet kedden és csütörtökön 16.00–16.50. Óvodások és kisiskolások részére esztétikus gimnasztika, klasszikus balett, akrobatika és modern alapozása. Művészeti vezető: Szöllősi Ágnes balettmester.

Ifjúsági sakkszakkör általános iskolások részére szerdán 16.30–18.00. Részvételi díj: 3000 Ft/fél év.

Rajztanoda csütörtökön 18.30–20.30. Felvételi előkészítés, festészeti technikák (portré, csendélet, mozdulatvázlatok) rajz oktatása. Vezeti: Z. Szabó Zoltán festőművész. Részvételi díj: 10 000 Ft/hó.

Felnőtt társastánc. Új kezdő: vasárnap 19.00–20.00, középhaladó: vasárnap 18.00–19.00, haladó: vasárnap 17.00–18.00. Klubvezető: Székely Attila. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. www.harmoniatancklub.hu

Jóga hétfőn 16.30–18.00 kezdőknek, 18.15–19.45 haladóknak. A jóga gyakorlása segíti a testi-lelki és szellemi egészség és harmónia megteremtését, a jó közérzet kialakítását és fenntartását. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 4000 Ft/4 alkalom, 10 800 Ft/12 alkalom. Nyugdíjasoknak: 1000 Ft/alkalom, 2800 Ft/4 alkalom, 7800 Ft/13 alkalom. Klubvezető: Bucher Katalin.

Sportjóga pénteken 18.00–19.30. A jóga testtudatos torna, edzésmódszer, szellemi gyakorlat. A sportjóga a test fizikai szintjén fejleszti szervezetünk és idegrendszerünk egészségi állapotát. Bármikor elkezdhető. Vezeti: Ruff Annamária. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom.

Felnőtt művészi torna hétfő–szerda–péntek 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozásokat mindazoknak ajánlják, akik a szép és természetes mozgások útján szeretnének eljutni izomerejük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához. Vezeti: Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok. Jelentkezés, információ: 355-94-77.

Karbantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. A test teljes átmozgatása (gerinc-, csípőtorna, légző gyakorlatok). Klubvezető: Krizsánné Bucsú Andrea gyógytornász. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, bérlettel 800 Ft/alkalom.

Happy torna stúdió. A Príma torna korhatár nélkül, bármikor elkezdhető tömegsport. Javítja a tartást, a ritmusérzéket, az egyensúlyt, formálja a testet. A nőies mozdulatok, az élvezetes koreográfia kikapcsolnak a mindennapokból és

felfrissítik a szellemet. Információ: 275-1555. A foglalkozások időpontjai: hétfő 8.00, 9.00, 16.00, 17.00, 18.00, szerda 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, kedd, csütörtök 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, 19.00, péntek 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, 17.00, szombat, vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom, 9600 Ft/24 alkalom.

Kismamatorna kedden és pénteken 12.00–13.00. Felkészülés a szülésre tornával (relax, légzéstechnika, vajúdási helyzetek) és információval (praktikus tanácsok szüléshez és csecsemőgondozáshoz). Klubvezető: Krizsánné Bucsú Andrea gyógytornász. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, 4000 Ft/fél hónap, 6000 Ft/hónap.

Hastáncklub szombaton 11.00–12.30. Minden korosztálynak – nyugdíjasoknak kedvezmény! Vezeti: Hódiné Fodor Mária. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Alkotóklub kreatív középkorúak részére havonta kétszer, minden második és negyedik hétfőn 17.30-tól. Azok jelentkezését várják, akik szeretik a jó társaságot, a változatos programokat, szeretnek létrehozni valamit, és alkotásaikon keresztül megmutatni magukat. Érdeklődés és jelentkezés: Süveges Julianna, 06/30-393-6443. Tagsági díj: 1000 Ft/fél év. A kézműves-foglalkozások anyagköltsége alkalmanként fizetendő.

Szülői klub minden pénteken 17.00–18.00. Ingyenes tanácsadás nevelési kérdésekben. Vezeti: dr. Jeager Péter. Előzetes bejelentkezés mindig az adott hét keddjéig telefonon: 06/70-331-6367. Web: szuloklub.xlphp.hu, e-mail: jeager@freestart.hu.

Baba-mama klub kedden és csütörtökön 9.30–11.30 (kivétel minden hónap második keddje). Várnak minden kisgyermekes édesanyát, aki kikapcsolódásra, baráti kapcsolatokra, testmozgásra vágyik. Amíg a mamák tornáznak, addig a gyerekek felügyelet mellett játszanak. Az edzés után teázás, beszélgetés. Vezeti: Borbély Enikő fitneszoktató. Bérlet ára: 8000 Ft/10 alkalom, alkalmi belépő: 900 Ft.

„NAMASTÉ" Asperger Kortárs Klub autizmussal élő fiatalok számára. Minden hónap második és negyedik vasárnapján 16.00–18.00. A klubot vezeti: Vadasné Tóth Mária (06/30-280-3779).

Téry Ödön Turista Baráti Társaság keddenként 18.00–21.00. Vezeti: Mészáros János.

Ruhavásár minden szombaton 9.00–12.00.

Színházjegy-árusítás minden páros héten szerdán 15.00–18.00. Bódi Éva szervező, 06/20-213-0479.

JÓKAI KLUB
1121 Budapest
HOLLÓS ÚT 5.
t/f.: 395-8284
www.jokaiklub.hu

Szamos Iván grafikusművész kiállítása: Színek, formák, gondolatok. Megtekinthető: március 4-ig.

Nyugdíjasklub csütörtök 14.00. Klubvezető: Herczeg Eszter (395-82-84). Várják szeretettel a kerületi nyugdíjasokat! Klubnapok: március 4-én házi vendégség, március 11-én filmklub (E. Guiardo: A provence-i fűszeres), március 18-án P. Szabó József előadása: Kínai orvoslás, március 25-én örökzöld dallamok Komlós Andrással.

Görgényi Kata festőművész kiállításának megnyitója március 5-én 18.00.

Gombászszakkör indul március 9-én 18.00. Vezeti: Auer Péter és Lukács Zoltán. A sorozatban, amely 8 előadásból és 5 kirándulásból áll, 100-féle gombával ismertetik meg a hallgatókat. Fakultatív vizsgalehetőség! Részvételi díj: 12 000 Ft.

Bran-koncert és táncház március 13-án 17.00. A Bran együttes a magyarországi ír zenei élet egyik fontos résztvevője, rangos népzenei rendezvények és fesztiválok állandó szereplője. Belépődíj: 1000 Ft, gyerekjegy: 600 Ft. www.bran.hu

„Bárki és bármi lehet a tanulás forrása." Előadások, beszélgetések az élményszerű tanulásról március 26-án 18.00. Szalay Csaba közgazdász: Kreatív kitörési pontok a válságból. Bővebb információ: Rogers Személyközpontú Középiskola.Tel.: 274-5758, 06/30-569-0846, e-mail: rogers.kozepiskola@gmail.com. A belépés díjmentes!

Ismerkedés a számítógéppel idősebbeknek hétfőn és szerdán 11.00. A program célja, hogy megtanítsa az idősebb korosztály tagjait a számítógép használatára, elsősorban az internet elérésére. A hallgatók hat alkalommal, esetenként két-két órában sajátítják el az alapokat, melyek segítségével képesek lesznek hasznos és érdekes információkat önállóan megkeresni, illetve távoli ismerőseikkel e-mailben kapcsolatot tartani. A foglalkozások kis csoportokban (5-6 fő) folynak. A tanfolyamot végzetteknek egy klubot is szerveznek, ahol lehetőség van a tanultak gyakorlására és újabb ismeretek szerzésére. Részvételi díj: 3000 Ft/tanfolyam. A tanfolyam március 1-jén indul.

Rituális transztánc-élményest március 27-én 18.00. A transztánc rituáléval az ősi szertartások ereje válik a ma embere számára hozzáférhetővé. A transztáncesteket Wilbert Alix, a módszer kidolgozója által képzett Trance Dance-facilitátorok, Fekete Erika és Mondok Árpád tartják. Elérhetőség: saman.trance.dance@gmail.com, telefon: 06/20-333-5588 (Mondok Árpád).

Klasszikus és jazzbalett. Vezeti: Kiss Stefánia balettművész (06/20-269-2314). Klasszikus balett haladóknak hétfőn és szerdán 16.00–17.00. Spiccóra haladóknak és jazzóra hétfőn 17.00–18.00, illetve csütörtökön 16.30–17.30. Klasszikus balett és jazzóra hétfőn 16.00–17.00, csütörtökön 16.30–17.30. Részvételi díj: 14 400 Ft/16 alkalom. Klasszikus balett kezdőknek már óvodáskortól szerdán 17.00–18.00. Jazzbalett kezdőknek és haladóknak iskoláskortól csütörtökön 16.30–17.30. Részvételi díj: 8800 Ft/8 alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Kiskakukk Játszóház és Tehetséggondozó Alapítvány. Vezeti: Kakuk Andrea (06/20-438-6122). A foglalkozások integráltak, egészséges gyerekek várják sérült játszótársaikat. A programban bábkészítés, mesedélután és rajzos tevékenységek szerepelnek. Egyéni fejlesztésre is lehetőség nyílik a csoportos foglalkozás mellett. Az alapítvány kiemelten közhasznú, ezért a játszóházi programok ingyenesek. E-mail: kakuk2@t-online.hu, http://kakukk-haz.fw.hu.

Tücsök-zene hétfőn 9.30 és 10.10. Információ: Gál Gabriella (06/30-999-4945). Személyiségfejlesztő foglalkozás zenetanár vezetésével a legfogékonyabb időszakban, 6 hónapos kortól 4 évesig. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel. Testvéreknek kedvezmény, szülőknek, kísérőknek ingyenes. Az első foglalkozás térítésmentes! Részvételi díj: 8000 Ft/10 alkalom. www.tucsok-zene.hu

Akrobatikus rock and roll pénteken 15.15–18.00. Vezeti: Fekete Kinga tánctanár (06/70-424-9423). Pörgős koreográfiákkal, jó hangulatú edzésekre várják azokat a 6–14 év közötti fiatalokat, akik szeretnének eljutni az akrobatikus rock and roll alapjaitól akár a versenyszintig is. A rock and roll alapvetően páros tánc, ezért olyan fiúkat is várnak, akik később az akrobatikától sem riadnak vissza. Életkorra szabott mozgásanyag, mozgáskoordináció- és testtudatfejlesztés. Részvételi díj: 3800 Ft/hó.

Csiri-biri torna pénteken 9.30-tól folyamatosan. Vezeti: Országzky Ildikó (06/30-389-5500). A foglalkozásokon minden mozgásformát dalok, mondókák kíséretében hajtanak végre. A Csiri-biri babatornára 3 éves korig várják a már járni tudó, izgő-mozgó kis tornászokat! Testvérkedvezmény: 50%. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom (a bérlet három hónapig érvényes). www.csiri-biri.hu

Jiu-jitsu szerdán 16.30–18.00. Vezeti: Derkényi László (06/20-617-5982). Részvételi díj: 5500 Ft/hó.

Művészi torna szombaton 9.30 és 16.30 között. Vezeti: Pataki Rita mozgáspedagógus (06/30-483-1897). Berczik Sára módszere alapján, zongorakísérettel. Mozgáskoordináció és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika. Kezdő: óvodásoknak, kisiskolásoknak 4 éves kortól; középhaladó: alsó tagozatosoknak; haladó 1.: felső tagozatosoknak; haladó 2.: 15–20 éves korig. Zongorán kísér: Gabora Mária. Részvételi díj: 3400 Ft/hó, illetve 6000 Ft/hó. Testvéreknek, valamint féléves tandíj egyösszegű befizetése esetén kedvezmény. E-mail: patakiri@freemail.hu.

Apraja ropja néptánc és népi játék óvodásoknak és kisiskolásoknak hétfőn 17.00–18.00. Vezeti: Harkai Viktória néptáncoktató (06/20-497-1739). A gyerekek a magyar néphagyományok mellett kis-magyarországi és erdélyi táncokkal, népdalokkal ismerkednek meg. Játékosan sajátítják el az autentikus magyar népdal és néptánc alapelemeit. Részvételi díj: 12 000 Ft/3 hónap.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) bölcsődéseknek hétfőn és szerdán 9.00–12.00, óvodásoknak keddenként 9.00–15.00. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Felügyeleti szerv: Holland Oktatási Minisztérium. Információ: Bori Martina, 06/30-241-2546, lesbories@t-online.hu.

Szivárvány Táncszínház hiphop-oktatás kedden 17.00–18.00, csütörtökön 17.30–18.30. Vezeti: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Formációs tánc, showtánc és hiphop 7 éves kortól. Fiúk jelentkezését is várják. Részvételi díj: 9000 Ft/hó.

Angolnyelv-oktatás. Korai fejlesztés angolul és óvodás angol. Kedden 16.30–17.30, csütörtökön 13.30–14.30, 15.30–16.30 és 16.30–17.30 kezdő és haladó óvodás angol. Vezeti: Endre Judit (06/30-313-6822). Babaangol: csütörtökön 9.30–10.15 (22–36 hónapos korú gyerekek részére). Előjelentkezés szükséges! Részvételi díj: 8940 Ft/hó. www.helendoron.hu

Tai chi csütörtökön 19.00–20.30. Vezeti: Edelényi Gyula oktató (06/30-512-0758). A tai chi az ún. lágy harcművészetekhez tartozik, mivel elsősorban nem az izomerő fejlesztésén van a hangsúly, hanem a belső erőn. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 4000 Ft/5 alkalom.

Bujutsu-kai, Kenshin-ryu szerdán 18.30–20.30. Vezeti: Horváth Attila (06/20-945-3901). Jelentkezni személyesen, edzésnapokon lehet. Az edzéseken 14 éves kor alatt nem lehet részt venni!

Orientális tánc szerdán 19.00–20.30. Vezeti: Hódiné Fodor Mária (06/30-950-7468). Az orientális tánc (hastánc) a tánc ősi gyökereihez nyúl vissza, az élet és a női lét elvontabb kérdéseit fejezi ki művészi formában. Minden korosztály jelentkezését várják! Részvételi díj: 1900 Ft/alkalom, 8800 Ft/5 alkalom.

Esthetic Movement Class – Instruction in English hétfőn, szerdán és pénteken 12.00-tól. Vezeti: Lukin Zsuzsa oktató. This is a type of exercise for women with simple gymnastics and dance elements accompanied by classical piano improvisation. Energizing physical experience, enhances your posture, encourages graceful movement. Classes begin at 11.30 am on Mondays–Wednesdays–Fridays. 500 HUF per occasion or 4000 HUF per ten occasions. Further information at Jókai Klub office (395-8284) or call Zsuzsanna Lukin on 06/30-434-8204.

Etka-jóga I. kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Vezeti: Nyerges Margit rekreációs sportoktató. Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom, 5000 Ft/5 alkalom (a bérlet hat hétig érvényes).

Etka-jóga II. kedden 18.00. Új csoport indul Vida Éva oktató vezetésével. Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom, 5000 Ft/5 alkalom.

Alakformáló torna kedden, szerdán és pénteken 7.45–8.45. Vezeti: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Ízületmobilizáló, alakformáló torna gyógytornaelemekkel, hölgyeknek. Részvételi díj: 800 Ft/alkalom, 6000 Ft/10 alkalom.

Hatha jóga minden csütörtökön 18.30–20.30. Vezeti: Pazonyi Mónika jógatanár, rekreációs sportoktató (06/20-952-4685). Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 6000 Ft/5 alkalom.

Kezdő angol felnőtteknek péntekenként 9.30–11.00. Vezeti: Endre Judit nyelvtanár. Heti egy óra alapfokú nyelvtanulás az angolt tökéletesen beszélő nyelvtanár segítségével. A program megfelelő számú jelentkező esetén indul. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom. Bérlet: 5000 Ft/5 alkalom.

B.V.S.C. Jókai Táncklub minden hétfőn és kedden 18.00–21.00. Klubvezető: Juhászné Vágvölgyi Györgyi szakosztályvezető, Nívó- és Csokonai-díjas táncpedagógus (06/20-213-0604). Részvételi díj: 7000 Ft/hó. E-mail: bvscjokaitk@freemail.hu. www.jokaitk.uw.hu

Bridzsklub szerdánként 13.00–18.00. Klubvezető: dr. Kis Géza (395-8907). A játékot már ismerők jelentkezését várják! Tagsági díj: 2000 Ft/fél év.

Gilde – Öregcserkészek Klubja minden hónap második péntekén 16.00.

Színházjegy-árusítás minden páratlan héten szerdán 15.00–18.00. Bódi Éva szervező, 06/20-213-0479.

XII HEGYVIDÉKI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY ÉS GALÉRIA

Most térkép e táj – térképeken és képeslapokon a Hegyvidék. Kiállításmegnyitó: február 23-án 16.30. A vendégeket köszönti: Pokorni Zoltán polgármester. A kiállítást megnyitja: Papp-Váry Árpád térképész, főiskolai tanár. Kedd–csütörtök–péntek: 10.00–18.00. Információ: 457-0501, info@hegytortenet.hu, www.hegytortenet.hu. Cím: XII., Beethoven utca 1/b.

Hegyvidék Galéria
1122 Budapest, Városmajor u. 16.
Tel./Fax: 201-6607
E/mail: info@hegyvidekgaleria.hu

Az ELTE Tanító- és Óvóképző Kar művésztanárainak csoportos kiállítása március 4-én 18.00. A kiállítást megnyitja: dr. Persányi Zsolt, a Műcsarnok igazgatója. Megtekinthető: március 26-ig, kedden, csütörtökön, pénteken 10.00–18.00.

GREGUSS GALÉRIA
(XII., GREGUSS UTCA 10.)

Dr. Tegze Judit Arborétum című kiállítása megtekinthető: március 4-ig, csütörtökön 16.00–19.00, szombaton 11.00–14.00.

Barabás VILLA RENDEZVÉNY KÖZPONT

Rétegek – Bohus Zoltán szobrászművész kiállítása. Megtekinthető: március 3-ig, hétköznap 9.00–18.00, szombaton 10.00–14.00. A tárlat ideje alatt

Nagy T. Katalin Bohus Zoltán művészetét bemutató könyve kedvezményes áron megvásárolható a Hegyvidék Galériában.

A Hegyvidéki Klubok Művészszalonjának rendezvénye március 3-án 18.30. Bohus Zoltán üvegművész kiállításához kapcsolódó beszélgetés. Mottó: A mű, az alkotó és az ember megismerése. Utána: Nagy T. Katalin Bohus című könyvének bemutatója. Visszajelzés, érdeklődés: postmaster@barabasklub.t-online.hu, 06/30-663-0088.

„Imé eljő felhőkkel" – Karátson Gábor akvarelljei a Jelenések Könyvéhez. Megnyitó: március 10-én 18.00. A kiállítást megnyitja: Zászkaliczky Zsuzsanna művészettörténész. Megtekinthető: április 14-ig, hétköznap 9.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.

A KÉSZ (Keresztény/keresztyén Értelmiségiek Szövetsége) Istenhegyi Csoportja ismét találkozóra hívja tagjait, leendő tagjait és az érdeklődőket a szellemiségével egyező programra a XII., Felhő utca 10. alatti svábhegyi református templomba február 24-én 18.00-tól. Agócs Gergely néprajz- és népzenekutató, a Hagyományok Háza tudományos munkatársa osztja meg gondolatait a hallgatósággal. Előadásának címe: Kazária, avagy a „tükör túloldala" – A magyar népzene párhuzamai a Kaukázus északi előterében. További információk: Batizi László (a csoport elnöke), 06/20-942-8146, Béres L. Attila (titkár), 06/30-402-6695.

Beszélgetéssorozat a Városmajori Jézus Szíve Plébániatemplomban azok számára, akiket érdekel a keresztény hit és élet, de eddig kívülállónak érezték magukat. Az összejövetel csütörtök esténként 19.00-kor kezdődik. A részvétel ingyenes, helyszín a külön álló torony földszinti szobája. További felvilágosítás: Lambert Zoltán plébános, 212-4656. Cím: XII., Csaba utca 5.

Ringató foglalkozás a Budahegyvidéki Református Egyházközség templomának gyülekezeti termében (XII., Böszörményi út 28.) minden héten szerdán 10.00–10.30-ig. Információ: 06/70-265-4892, www.ringato.hu. A foglalkozások az óvoda előtti korosztálynak szólnak, néhány hónapostól hároméves korig. Családi bérlet: 3000 Ft, a tanév végéig, heti egy alkalomra. Egy foglalkozás részvételi díja: 700 Ft/család. A részvételi díj azok számára is a fentiek szerint alakul, akik több saját gyermekkel érkeznek a foglalkozásokra.

Menő Manó Torna. Zenés-tornás foglalkozás gyerekeknek 6 hónapostól 4 éves korig, élő hangszerjátékkal, ismert és rég hallott dalokkal, mondókákkal. A nagymozgások és az egyensúlyérzék fejlesztését speciális mozgásfejlesztő eszközökkel (például mászóalagút, egyensúlyozó tölcsér, trambulin, szivárványos hintáztató ejtőernyő, billenő rácshinta, libikóka) segítik elő, és persze egyetlen óráról sem hiányozhat a száz színes labda! Időpontok: szerdánként 9.30 (Mini csoport) és 10.05, 10.50 (Menő Manó csoportok). Cím: Sportmax-Hegyvidék, XII., Csörsz utca 14–16. Ingyenes parkolás! Telefon: 06/20-392-1833. www.menomanotorna.hu

Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 hölgyeknek és uraknak, 19.00–20.00 uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.

„Hallgassátok Koppány vezért!" címmel gyermekrajzversenyt hirdet László Gyula születésének 100. évfordulója alkalmából a László Gyula Történelmi és Kulturális Egyesület. Beküldési határidő: 2010. március 10. A rajzokat leadni személyesen vagy postán a következő címre lehet: 1075 Budapest, Holló utca 3–9. A ép. Ü. 10. A rajzverseny témája: Koppány vezér. A rajzokat a következő kategóriákban várják: 1. Óvodások. 2. Kisiskolások (7–9 éves korig). 3. Iskolások (10–12 éves korig). A rajzokat A4-es rajzpapírra kell elkészíteni, a rajz technikája szabadon választható. A hátulján fel kell tüntetni az alkotás címét, a teljes nevet, kort, a szülő e-mail címét, ha nincs, akkor pontos postai címet és telefonszámot. A szervezők szívesen vennék, ha az óvoda, iskola nevét, címét is feltüntetnék. A rajzpályázatról bővebben érdeklődni a 321-3257-es telefonszámon, a www.lgye.hu weboldalon, továbbá a level@lgye.hu e-mail címen lehet.

TF-esték: A család, az egyház és a civil társadalom szerepe. A TF-esték 135. rendezvénye március 19-én 18.00. Vendégek: Kopp Mária, Osztie Zoltán, Csizmadia László. Helyszín: TF-aula (XII., Alkotás utca 44.). A belépés díjtalan.

A válság és nemzetstratégia címmel a László Gyula Történelmi és Kulturális Egyesület szervezésében Bogár László közgazdász tart előadást március 25-én 19.00-kor a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) aulájában (XII., Alkotás utca 44.). A belépés díjtalan.

Kiállítás a Németvölgyi Iskolagalériában
(XII., Németvölgyi út 46.)
2010. február 25-én 13 órakor

A kiállítást megnyitja:
Szőnyi Erzsébet Kossuth-díjas zeneszerző, zenepedagógus,
a Magyar Kodály Társaság elnöke,
valamint dr. Falvy Zoltán zenetörténész.

Műsor:
- A Németvölgyi Általános Iskola 2. a osztálya énekel-versel
- Kodály: Adagio
Előadják a Solti György Zeneiskola tanárai:
Borsos Ágnes (hegedű) és Bartai Ariadne (zongora)
- Kodály Zoltánné Sándor Emma:
Hogyan született a muzsika?
Előadja: Baranyi László színművész
- Magyar Szilvia énekli a Rossz feleség dalát a Székelyfonóból
Zongorán kísér: Harazdy Miklós

Pályázat

VADGESZTENYE-AKNÁZÓMOLY ELLENI PERMETEZÉSRE

A pályázat célja: a kártevők visszaszorítása a házi kertekben. A levél károsodása miatt a fa legyengül, majd elpusztul.

A védekezés időpontja a lepkék kirajzása szerinti időben van. Az első rajzás áprilisban, a második nyár közepén várható. A tartósan meleg, napos idő a rajzások idejét 7-10 nappal előbbre hozhatja. A vadgesztenyefa-levelet házilag nem lehet megfelelően komposztálni, mert a kártevő bábja a száraz levelekben, illetve azokból a talajba jutva telel át. A tapasztalatok szerint ahol hagyományos módon a fák körüli avart összeszedik, és elégetik, vagy elszállítják, ott csökken a károsítás mértéke.

A Buda-Hegyvidék XII. kerületi Környezetvédelmi Közalapítvány 1998 óta anyagi támogatást nyújtott a pályázóknak. **Az alapítvány, szűkös anyagi helyzetére való tekintettel, ebben az évben csak a szervezést tudja vállalni.**

A pályázat feltételei:

1. Budapest XII. kerületi, belföldi tulajdonban, saját kezelésben lévő társas- vagy családi lakóházak lakói pályázhatnak intézményi, lakásszövetkezeti, kft.-k, gondnokságok, vállalkozások által kezelt lakóházak kivételével.
2. A mellékelt jelentkezési lapot olvashatóan kitöltve **2010. március 5-én 15 óráig** kell visszajuttatni az alapítvány címére, vagy az önkormányzat ügyfélszolgálati irodáján e célból kihelyezett ládába bedobni. A késve feladott jelentkezéseket nem fogadják el!
3. A régi, fertőzött vadgesztenyelevelek összegyűjtését és elszállítását szeméttelepre, vagy helyszínen történő elégetését – ha erre mód van – **2012. március 12-ig** kell elvégezni. Ezt a kuratórium ellenőrzi.

A védekezés lebonyolítását a múlt évitől eltérően szervezik. Az első és második permetezést a helyszínen készpénzzel kell fizetni a magrendelő által megjelölt számú fára. A permetezés ára nem változott: 1–9 darab fa 3000 Ft + áfa; 10 fa fölött 2000 Ft + áfa darabonként.

Megjegyzés:

Kérjük megjelölni a jelentkezési lapon, hogy az első, második vagy mindkét permetezést megrendelik. A pályázókat írásban értesítik a március 12-i határnapot követően 10 napon belül. A jelentkezési lap azonos méretű másolatban sokszorosítható! Nagyított másolatot nem fogadnak el.

Az alapítvány környezetvédelmi célkitűzéseit a személyi jövedelemadó 1%-ával lehet támogatni. Adószám: 18042072-1-13.

JELENTKEZÉSI LAP

Címzett: Buda-Hegyvidék XII. kerületi
KÖRNYEZETVÉDELMI KÖZALAPÍTVÁNY
Közhasznú Szervezet
1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.

Alulírott megrendelem az első ❑, a második ❑ aknázómoly elleni permetezést.

Pályázó .....

Lakcíme: .....

Telefonszáma: .....

A telken található vadgesztenyefák (permetezési magasság: 20 méter)

száma: ..... magassága: .....

A felhatalmazott kapcsolattartó személy, akit értesíteni lehet, aki beengedi a növényvédelmi munkatársat a permetezés idején, amit a permetező előzetesen jelez.
A permetezés díját – minden esetben – a pályázó a helyszínen téríti a permetezőnek!

Név: .....

Telefon: .....

Nyilatkozat: a jelentkező pályázó vagy lakóközösség vállalja, hogy a régi vadgesztenye-leveleket maradéktalanul összegyűjti, és eltávolítja a fa alatti területről a szomszédhoz eső részén is 2010. március 12-ig!

Budapest, 2010. .....

Közös képviselő vagy a házban lakó meghatalmazott

....
neve (nyomtatott nagybetűvel) aláírása

Korai virágok a Hegyvidéken

A tavasz közeledtének biztos hírnökei az első virágok. Nem csoda, hogy különös figyelemmel várjuk megjelenésüket. Amikor ezek elvirítanak, megérkeznek a legszebbek, amelyeknek már nem kell a hófoltok között meghúzódniuk, hanem büszkén hirdethetik a kikeletet. E fajokkal is találkozhatunk a Hegyvidék erdeinek alján, rétjein, vagy éppen a kertek elvaduló gyepén.

A legkorábbi virágok között a téltemető sárga virágait, a hóvirág zölddel futtatott fehér szirmait, a halványsárga kankalinokat, a lila ibolyákat vagy a hegyvidéken szerencsére gyakori kétszínű keltikéket találjuk. Ezeket a jellemzően alacsony növésű és törékeny virágokat váltják a magasabb vadvirágok, amelyek még mindig a tavasz kezdetén nyílnak, de már kiemelkednek az őszi avar maradéka és a még alig ébredező fűszálak közül. Sokuk dísznövénynek is beillene, hiszen szépségüket a kertekben sem homályosítja el egyetlen más virág sem.

A SZERZŐ FELVÉTELEI

A kökörcsint kedvelik a rovarok

Kökörcsin

A kökörcsinek a boglárkafélék családjába tartoznak. Mintegy harminc fajt számlál a nemzetség, amely Észak-Amerikában és Európában terjedt el. Magassága ritkán haladja meg a 35-40 centimétert. Szára a virágzáskor gyakran csupasz, csak később nyúlik meg és emeli fel a szürkés leveleket.

Az egész növényt vastag szőrzet borítja, amely bundaként védi az éjszakai fagyoktól. A márciusi hidegben az is előnyt jelent, ha a kökörcsinek csoportokban „bújnak össze". Ilyenkor nemcsak a szőrszálak között megrekedő levegőréteg védi a növényt, hanem a sűrűn álló tövek közötti szigetelő légréteg is.

A lilás, hatszirmú kehelyvirágok belsejében a környezetnél néhány fokkal melegebb mikroklíma alakul ki, ezért a rovarok előszeretettel keresik fel. Sárga porzói gyűrűjében elhelyezkedő termője pedig csak az itt megpihenő rovarokra vár. Magjai szintén szőrös terméskékben érnek.

A hegyvidéken az erdők és a tisztások találkozásánál, általában a naposabb déli domboldalakon találkozhatunk vele. Szerencsére több helyen és nagy példányszámban nyílik. Csodálatos szépsége sok érdeklődőt, kirándulót vonz. A tekinteteket állja, még a fényképezés sem tesz kárt benne, de sajnos a tízezer forintos eszmei érték ellenére is minden évben látni virágaitól megfosztott töveket.

Hangzatos népi neve: tikdöglesztő, amely a kikericsben található méreganyagokra utal.

A hérics védett növény

Ezek a „tikdöglesztésen" kívül a népi gyógyászatban és a modern homeopátiában is szerephez jutottak. Vese- és ízületi fájdalmak, görcsök enyhíthetők vele.

Tavaszi hérics

Hogy mennyire hegyvidéki növény a hérics? Mi sem bizonyítja jobban gyakori és közismert előfordulását, mint a róla elnevezett rövidke szakasz az Istenhegyi és a Gyöngyvirág út között: az Adonis utca (a hérics latin neve *Adonis vernalis*). Adonis (vagy Adonisz) a görög mitológiából ismert ifjú, aki a férfiszépség mellett az újjászületés jelképe is.

A képzőművészetben gyakran ábrázolt jelenet, amikor Adonisz a szépségétől megigézett Aphroditével vadászik, és ezzel felkelti az istenek féltékenységét. Bár ellenlábasa – vadkan képében – halálra sebzi, isteni szerelmese kijárja Zeusznál, hogy legalább az év egyharmadában visszatérhessen a földre, a másik harmadot az alvilágban tölti, míg a harmadikról maga rendelkezik. Az így minden évben újjászülető Adonisz végül a harmadik harmadot is Aphroditének ajándékozza.

A szépség és az évenkénti újjászületés lehet az a kapcsolat, aminek köszönhetően a hérics tudományos nevében megjelenik Adonis. A növény fél méter magasra megnövő, lágy szárú, évelő faj, amely a száraz gyepeken egészen Szibériáig elterjedt. Szintén a boglárkafélék családjába tartozik, levelei többszörösen szeldeltek. A vékony levélnyúlványok légiesen könnyed kinézetet kölcsönöznek a növénynek, amelyet március végén, áprilisban sárga szirmok koronáznak meg.

Minden része erősen mérgező, szívre ható gyógynövényként is csak ellenőrzött körülmények között feldolgozva, orvosi felügyelet mellett alkalmazzák. Védett növény, a rétek, tisztások mellett a hegyvidék bokros területein is megtalálható.

Barta István

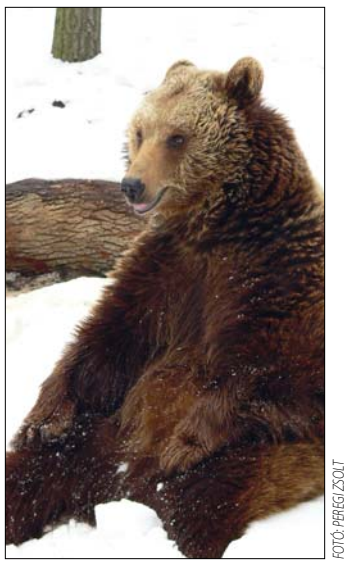
Vackor és Móric a vadaspark két új kedvence

Medvekifutó épült a Budakeszi Vadasparkban, ahová már beköltözött a két lakó, Vackor és Móric. A fiatal, játékos állatok a veresegyházi medveotthonból érkeztek.

Új lakók érkeztek a Budakeszi Vadasparkba: Vackor, a kétéves, 140 kilós nőstény mackó, illetve Móric, az ötéves hím medve, aki 310 kilogrammot nyom. Az állatok óriási tömegük ellenére kifejezetten fürgék és játékosak – az új, hegyoldalban kialakított kifutójukban, amelyet most még hó borít, boldogan futkároznak és hempergőznek.

Persze bármennyire is kedvesek ezek a fogságban született, jó ideje emberek között élő medvék, elképesztő erejük és hatalmas körmeik révén komoly balesetet képesek okozni, ezért szigorú biztonsági előírások szerint kell tartani őket. Mivel a medvék rovarok és férgek után kutatva igen mélyre képesek leásni, stabil alapokra, mélyen elhelyezett „fekvőlábbal" alakították ki a kerítést. Kiváló mászóképességükre felkészülve pedig a három méter magas kerítésre úgynevezett kiugrásgátlót szereltek fel. Mindemellett a kerítés elé, valamint az ahhoz közeli fákra villanypásztort telepítettek. Az áram alatt lévő vezetéktől láthatóan tartanak: a hóban hagyott lábnyomaik mutatják, hogy legalább egy méterrel beljebb közlekednek. A veresegyházi medveparkból érkező Vackor és Móric a költözködés óta eltelt hetekben megszokta és belakta új otthonát. Jelenleg a két medve uralja a mintegy háromezer négyzetméteres kifutót, a párzási időszak után azonban egy öttagú farkasfalkát is betelepítenek a területre. A szakemberek szerint a medvék és a farkasok jól megférnek egymás mellett: a farkas nem támad medvére, a medve pedig nem tudná elkapni a nála jóval fürgébb farkast. Az élelem miatt nem is lenne okuk a küzdelemre, hiszen a vadasparkban „ötcsillagos" az ellátás.

z.



FOTÓ: PERGEL ZSOLT

Új gesztenyefák a Gesztenyésben

A hegyvidéki önkormányzat anyagilag is hozzájárul a fasor megújításához

Hamarosan megkezdődik a Gesztenyés kert revitalizációjának második üteme. A fasor elöregedett, balesetveszélyes gesztenyefáit az aknázómoly támadásának és a városi klíma káros hatásainak jobban ellenálló példányokra cserélik.

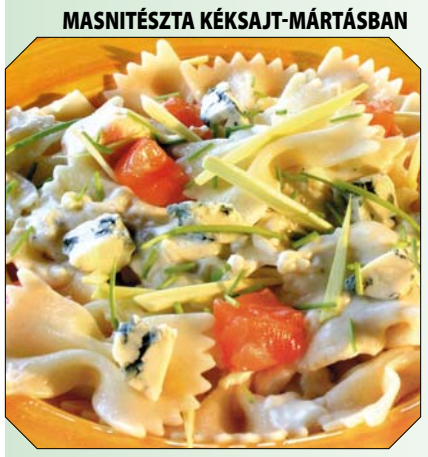
Tavaly tizennyolc facsemetét telepített a hegyvidéki önkormányzat a Jagelló úti parkolóba, és a növények láthatóan jól érzik magukat új környezetükben, hiszen kivétel nélkül meggyökereztek. A Gesztenyés kert fenntartója a főváros, a XII. kerület ennek ellenére évről évre jelentős fejlesztéseket hajt végre. Szükség van a segítségre, ugyanis a park növényzete, különösen a sétány fái, egyre rosszabb állapotban vannak, többségük régóta megérett a cserére, amit a Főkert, úgy tűnik, egyedül nem képes hatékonyan végrehajtani.

Tetézi a gondokat, hogy a vártnál is szomorúbb eredményt hozott a gesztenyefák tavaly elvégzett műszeres vizsgálata. A speciális műszer, a Fakopp adatai szerint az idősebb példányok nagy része beteg, törzsük odvas, teherbírásuk erősen lecsökkent. Mindez azt jelenti, hogy akár egy közepes erősségű vihar is derékba törheti a növényeket, ami folyamatos veszélyt jelent a gyalogosokra, a fák között játszó gyerekekre. Nem bizonyult sikeresnek a néhány évvel ezelőtt elvégzett fiatalítás sem. A visszavágott fák ugyan újra kihajtottak, azonban kirohadt törzsük nem képes biztonságosan megtartani a mára jelentősen megvastagodott ágakat.

A balesetek megelőzése érdekében a hegyvidéki önkormányzat anyagilag is hozzájárul a fasor megújításához. A megállapodás értelmében a Főkert kitermeli a legrosszabb állapotú tíz fát, a kerület pedig ezek helyére többször iskolázott, átlagosan három méter magas, az aknázómollyal szemben ellenálló gesztenyefákat telepít. A rekonstrukciót még a közelgő rügyfakadás előtt végrehajtják, így az új fák már tavasszal teljes pompájukban virágozhatnak.

mm.

MASNITÉSZTA KÉKSAJT-MÁRTÁSBAN



Az olasz durumlisztes tészták egyre népszerűbbek, mivel ízletesek, olcsók, és gyorsan elkészíthetők. Bármikor iktatjuk be a családi étrendbe, biztos a siker. Alig akad olyan, aki ne szeretné a makarónikat, spagettiket. Ha ezt a talján finomságot összeházasítjuk az ezernyiféle sajtok egyikével, választásunk súrolja a tökéletes ízélményt.

Ezúttal a farfalle névre hallgató, nálunk inkább masni-, nyakkendő- vagy pillangótészta néven ismert csodát ajánljuk a figyelmükbe. A hozzá illő kéksajt-mártásba hempergetve vágyaink netovábbja lehet – egy kevés lazac a tetején már csak a „hab a tortán".

Mintegy 50 dekát számíthatunk egy 4-5 személyes család esetében, amit bő, lobogva forró, enyhén sós, olajos (kb. 1 kiskanálnyi) vízben al dente, vagyis félpuhára főzünk ki a csomagoláson megjelölt ideig. Leszűrjük, alaposan lecsöpögtetjük – az olasz tésztát, ellentétben a magyar száraz tésztákkal, soha nem kell hideg vízzel leöblíteni!

Amíg a tészta kifő, éppen annyi időnk van, hogy elkészítsük a mártást: 15 deka kisebb darabkákra tördelt kéksajtot, egy kiskanálnyi vajat egy magasabb falú serpenyőben folytonos keverés mellett olvasszunk fel, dobjunk bele egy kisebb megtisztított, hosszában vékony csíkokra metélt pórhagymát, 2 gerezd zúzott fokhagymát, majd engedjük fel 2 deci tejszínnel. Az öntet főzésének utolsó egy-két percében – amikor épp csak forrásnak indulna – 10-15 deka (kb. két kézfejnyi nagyságú szelet) friss lazacfilét kb. 2 centis kockákra vágva szórjunk bele.

A még meleg, leszűrt tésztát forgassuk bele a forró mártásba, és nyomban tálaljuk. Az öntet tejszínes-kéksajtos íze erőteljesen maghatározza nemcsak a tészta karakterét, hanem a hozzá kínált bor aromáját is. Kiérlelt száraz fehérbort válasszunk, elsősorban a Balaton-felvidékről vagy a Somló-hegy vidékéről valót: somlói furmintot vagy csopaki olaszrizlinget, 14 fokosra lehűtve.

A kéksajtok különleges világa

A nemes kékpenészes sajtok népes táborában a roquefort a királynő, de számos rokona és alattvalója van szerte a világon. Az eredeti roquefort két szempontból is egyedi: egyrészt tisztán juhtejből készül, másrészt egészen különleges klímájú barlangokban érlelődik.

A roquefortok leghíresebb tagja, az „igazi" a dél-franciaországi Roquefort-sur-Soulzon vidékéről származik, onnan is kapta a nevét. (A jelenlegi magyar helyesírás szerint rokfort, az e számunkban olvasható cikkekben csupán a márkanév miatt használjuk mindvégig a francia írásmódot.)

A falucska lakosainak fő- és igen jövedelmező foglalkozása a sajtkészítés. A hegyek lejtőin legeltetik juhaikat, a juhtejet kissé fölmelegítik, majd megaltatják. A keletkezett túró elég sok mikrobát tartalmaz, létrejön az erjedés, és ezt fokozandó, bizonyos mennyiségű penészes kenyeret tesznek a túróba. Ettől keletkeznek azok a kellemes ízű, zöldeskék erek *(Penicillium roqueforti)*, amelyek tulajdonképpen apró gombák.

A penészes túrót kerek bödönökbe zárják, és a környék sziklabarlangjaiban érlelik. A sziklás hegyoldalon egész barlanglabirintus található, falain kis repedésekkel (Roquefort lakói ezeket fleurine-eknek hívják), amelyek kedvezően befolyásolják a sajt érését. A fleurine legfőbb előnye a cirkuláló levegő: a legforróbb kánikulában is hátborzongató hideg árad a sziklaodúkból, ami megmenti a sajtot a rothadástól.

A sajton két hét után úgynevezett „bajusz" képződik, amelyet nyolcnaponként szorgosan eltávolítanak. Úgy negyven nap elteltével kérge lesz, és a kék erek is megjelennek rajta, ekkor már teljesen érett és forgalomba hozható. Nyolcszáz esztendő óta így készül a roquefort. A módszerrel ma évente 4 millió kilogramm sajtot állítanak elő. Zsírtartalma 45%-os (szárazanyagban), szokásos méretei: 20 centi átmérőjű, 10 centi magas, 2,5 kilogramm súlyú korong.

A hasonmások

A kéksajtok sokféleségének ezer oka van: más-más vidékről valók, a különböző fajta teheneknek eltérő a teje, de a klíma, a kövérebb legelő, a nem egyforma érlelés mind befolyásolja a sajt tónusát, jellegét. A franciáknak számos kitűnő kéksajtjuk létezik, és nálunk is egyre nagyobb a választék belőlük. Ezek közös, előnyös vonása, hogy a sokra becsült eredetinél jóval olcsóbbak, de gasztronómiai használhatóságuk többnyire semmivel sem rosszabb.

Míg a roquefortot nyers juhtejből, addig a többit jobbára tehéntejből erjesztik. Mivel az „igazinak" a neve évszázadok óta védett, csak a már leírt francia eljárás szerint készítettek számítanak eredetinek. A többi hasonlót kéksajtnak hívjuk.

Minden sajtszerető nemzetnek megvan a maga páratlannak tartott kéksajtja. Az angolok a stiltonra esküsznek, az olaszok a gorgonzolát istenítik, a dánok danablue-ja sem utolsó, a németek a bavariablue-jukat becsülik nagyra, és a mi márványsajtunk is megállja a helyét a többivel összehasonlítva. Mindnyájukban közös a nemes penészgomba, amely az érlelés ideje alatt a maga módján kivirágzik, és színpompás, kékeszöld ereket, üregeket formáz, egyúttal különleges aromát kölcsönöz a sajtnak.

A magyar márvány

A mi „kékünk" a márványsajt, amelyet Baranyában készítenek, és Villány pincéiben érlelnek. Érlelés közben szurkálják, vagyis pikírozzák, az így behatoló oxigéntől hamarabb penészedik. Pasztőrözött tehéntejből készül, morzsálódós, ami a jó minőség egyik fokmérője (a másik a magas zsírtartalom). Nincs kérge, vágásfelülete kékeszöld, márványozott. Felhasználás előtt fél órával szobahőmérsékleten érdemes megszellőztetni, húros sajtdarabolóval könnyen szeletelhető.

A sajtok királynője a rajongói szerint annyira kitűnő ínyencség, hogy leginkább önmagában kell megkóstolni, akkor is egyszerre csak keveset: állaga szaftosan krémes, íze markáns. Karakterének kellemes társa a szőlő, a sárgabarack, a mazsola, de aki nem édes gyümölcsízre vágyik mellé, az válassza a diót vagy a mandulát. Régi alapigazság, hogy a sajt és a bor jó barátok. A legharmonikusabb hozzá a botritiszes – mivel ez is nemes penészgomba –, édes fehérbor, ezek közül is a 4-5 puttonyos, nem túl édes tokaji aszú vagy az édes szamorodni.

Az első védett sajt

Roquefort környékén az első bevándorlók és a legeltető pásztorok honosították meg a mezőgazdasági tevékenységeket Kr. e. 3000 körül. Erre az időszakra tehető a legelső tejtermékek megjelenése, a többi között a sajté is. Kr. u. 76-ban Plinius már megemlíti a roquefortot (mint Rómában jól ismert sajtkülönlegességet). A középkorban akkora népszerűségre tett szert, hogy értéke az aranyéval vetekedett, azzal egyenértékű csereeszköz volt. Az mindenesetre tény, hogy a földet bérlők sajtban is leróhatták adósságukat a földbirtokosnak.

VI. Károly francia király 1411-ben adta ki azt az oklevelet, amely megvédte a roquefort eredetét, származását. VII. Károly is a sajt buzgó védelmezője volt, egy 1457-ben írt oklevele szerint a roqueforti kastély lakói parcellánként egy, a pincékben érlelt sajttal róhatták le közkiadásaikat. Ezt a toulouse-i parlament is elismerte 1666-ban, majd a későbbi francia királyok megerősítették.

1842-ben jött létre a mintegy tizenöt tulajdonost számláló Egyesített Pince-társaság, amely a leghíresebb sajtpincéket birtokolta. A szervezet ma is létezik, és a leghíresebb érlelőpincék tartoznak hozzá. 1925-ben parlamenti törvény rendelkezett a roquefort védett mivoltának részleteiről. 1996. június 12-én az Európai Gazdasági Közösség úgy döntött, a roquefort „származási helyéről elnevezett, védett termék" minősítést kap.

Az olaszok gorgonzolája

Ami a franciáknál a roquefort, az az olaszoknál a gorgonzola, holott hivatalosan ez is, „csak" kéksajt: kizárólag tehéntejből készülő, fűszeresen erős különlegesség. Nevét feltételezhetően a Milánótól északra fekvő, apró lombardiai faluról, Gorgonzoláról kapta. Olaszország Piemont és Lombardia tartományában készítik mind a mai napig. Különleges ízét, aromáját annak köszönheti, hogy a belsejében lévő kékpenész és a kérgén található rúzsbevonat között reakció jön létre.

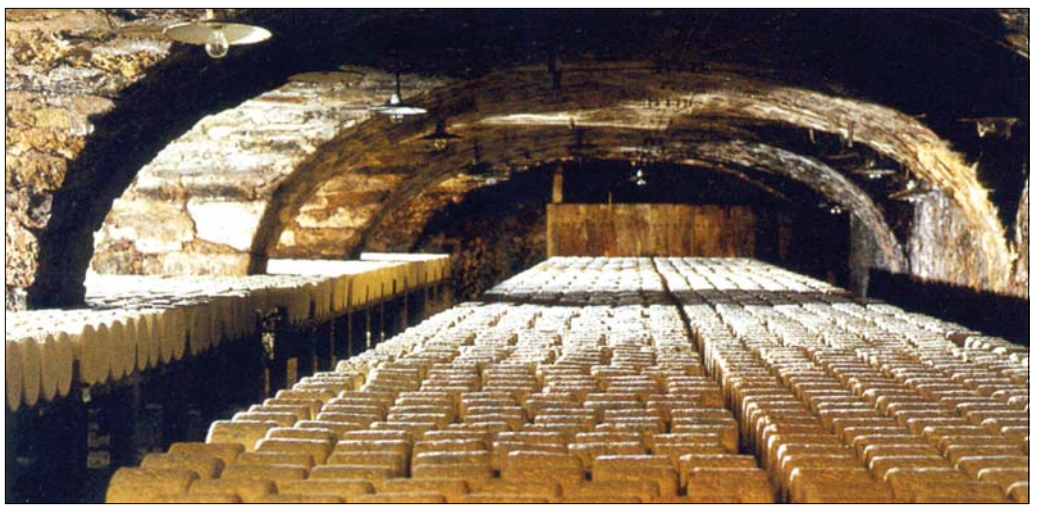
Kétféle gorgonzolát különböztetünk meg: a *dolce*, a fiatalabb, enyhén érett fajta, amely ugyan pikáns, fűszeres, mégis van egy kis édeskés aromája, míg a *piccant* az idősebbik és az érettebb, az íze is sokkal erőteljesebb, enyhén savanykás mellékízzel.

A sajt formája kerek, átmérője 25-30, magassága 16-20 centiméter, súlya 6-12 kilogramm. Kékes-zöldes penészerekkel átszőtt, a héja szürke, ehető. Íze pikánsan savanykás, zsírtartalma 48 százalék. Átlátszó fóliába csomagolva a hűtőszekrényben néhány napig eltartható.

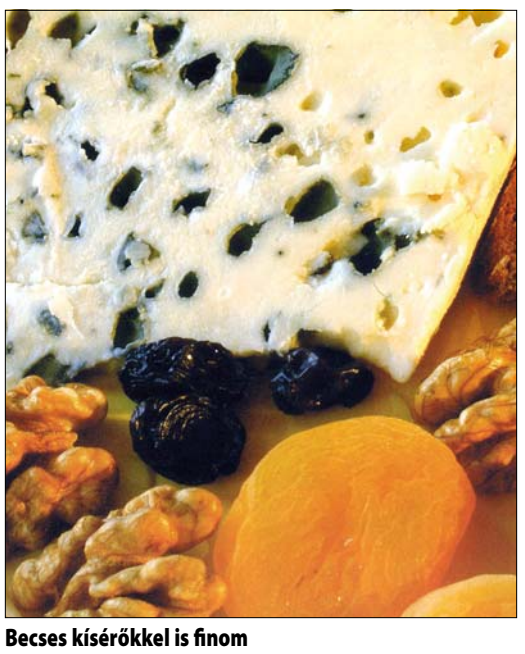
A dolce kiváló salátákhoz, például dióval. Lombardiában kedvelt előétel, fekete olívabogyóval és salátalevéllel összekeverve. A piccant nagyszerűen felhasználható főzéshez; a tejszínnel felforralt gorgonzolát ízlés szerint fűszerezhetjük sóval, borssal, gazdagíthatjuk hagymával, majd összekeverjük a megfőtt, leszűrt tésztával, és azonnal tálaljuk.

Járay Mari

Az igazi roquefort



A barlang, ahol a sajtot érlelik



Becses kísérőkkel is finom

A PÁSZTORLEÁNYŰZÉS JUTALMA

A krónikák feljegyezték, hogy Nagy Károly, hazatérve egyik déli hadjáratából, meglátogatta a helybéli püspököt, aki megkínálta a nemes penészes sajttal. A király fenntartással piszkálta tőre hegyével a szokatlan étket, mígnem a püspök unszolására – aki jelezte, hogy éppen a kék penészben rejlik a sajt lelke – csak megkóstolta. Végül úgy ízlett Nagy Károlynak, hogy minden karácsonyra több szekérrel rendelt belőle székhelyére, Aix-la-Chapelle-be.

A roquefort egy könnyed szerelemnek köszönheti születését. A legenda szerint az egyik szellős fleurine-nel teli barlangba behúzódott egy fiatal pásztor, és éppen hozzáfogott szerény elemózsiájának bekebelezéséhez. Rozskenyeret és juhsajtot falatozott, amikor egy arra tévedő pásztorleány – ki más? – olyannyira elterelte a figyelmét az evésről, hogy a legény mindent hátrahagyott, s utána eredt… Hogy mi történt köztük, azóta is homály fedi.

Néhány héttel később, amikor a legény újból a barlang felé vette útját, rátalált az ottfelejtett maradékra, s noha a kenyér és a sajt közét penész borította, akkora volt az éhsége, hogy a látvány ellenére felfalta az egészet. Legnagyobb meglepetésére különlegesen jóízűnek találta. Így volt-e, vagy sem, a penicillium roquefortit a mai napig barlangba kitett rozskenyéren tenyésztik ki.

Sajtok és műsajtok

Az élelmiszerboltok hűtőpultjaiban egyre gyakrabban találkozhatunk olyan olcsó, sajtnak kinéző, valójában sajtot helyettesítő termékekkel, amelyek nem tejből készültek, hanem egyebek közt növényi zsírból, vízből, ízfokozókból és más hozzáadott anyagokból. Természetesen ezek a sajtimitációk is ehetők, egészségre ártalmas anyagot nem tartalmaznak, ám tilos a „sajt" szót használni a megnevezésükre. Az Európai Unió tagállamaiban ugyanis csak olyan terméket szabad sajtnak nevezni, amely tejből készült, és az ilyen termékhez tilos például növényi zsírt hozzáadni. Ugyanígy a vendéglátásban kapható ételeket – például melegszendvicseket, lángosokat, pizzákat – sem lenne szabad „sajtos" jelzővel illetni, ha azok nem tartalmaznak igazi sajtot.

Bár a sajtokra vonatkozó uniós minőségi előírások egyértelműek, gyakran előfordul, hogy a kereskedők és a vendéglátók kijátsszák azokat. Mivel a műsajtok külsőleg alig különböznek az igaziaktól, a fogyasztók könnyen megtéveszthetők; például, amikor a sajtok között a hűtőpultban akciós „pizza-feltétet" vagy valamilyen „tömböt" árulnak.

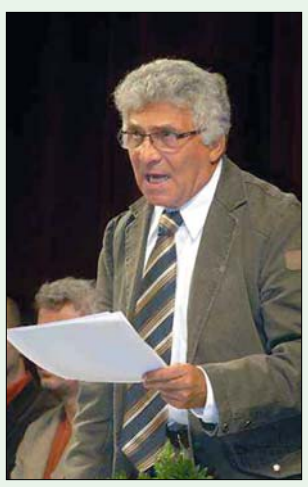
A Die Presse bécsi napilap tudósítása szerint már a sajtok hazájában, Hollandiában is egyre nagyobb teret hódítanak a mesterséges készítmények: a gyorséttermek, falatozók ételeinek 25-40%-át úgynevezett „sajtpótlók" ízesítik. A Hollandiában kapható olasz pizzákon, görög ételeken és a gyorséttermek különböző sajtkészítményein – általában a fogyasztók tudta és beleegyezése nélkül – a valódi gouda- és eidami sajtokat lassan kiszorítja egy bizonyos pálmaolajból, tojásfehérjéből, sókból és zamaterősítőkből álló, mesterséges, pempőszerű termék, amelyet a holland gyártók „analóg-sajtnak" neveznek.

A fogyasztóvédők Németországban a mostaninál szigorúbb intézkedéseket követelnek a helyettesítő termékek kereskedelmével és felhasználásával kapcsolatban. Ennek részeként egy olyan uniós rendelettervezeten dolgoznak, amely alapján a gyártók kötelesek lennének az összetevőket a jelenleginél nagyobb betűmérettel feltüntetni az élelmiszereken.

A kereskedők és a vendéglátósok, amennyiben az irányadó rendelkezéseket figyelmen kívül hagyják, a jogi felelősségre vonást kockáztatják. Ha ugyanis a fogyasztók félrevezetésével adnak el egy terméket, azzal megsértik a tisztességtelen verseny tilalmáról szóló rendelkezéseket, így pedig fennáll egy hatósági eljárás megindításának, egyúttal bírság kiszabásának a veszélye is.

z.

Balázs mester emlékére



Az idén immár hetedik alkalommal adták a Balázs mester-díjat a Petőfi Irodalmi Múzeum Lotz-termében. Ezúttal négyen részesültek az elismerésben: Kovács Mihályné nyíregyházi tanárnő, Gellény József, a siófoki Öreg Halász vendéglő tulajdonosa, Kopcsik Lajos egri mestercukrász és Székhelyi József színművész *(képünkön)*. Asztaltársasági oklevelet kapott Kiss Imre, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum (MKVM) igazgatója, Nyers Csaba Károly szakács és rézlemez-domborító, Béres Béla, a bajai halászléünnep egyik szervezője, valamint Mihályi László mestercukrász.

Az elismerést Draveczky Balázsnak, az MKVM volt igazgatójának özvegye alapította, és azok kaphatják meg, akik a vendéglátással foglalkozó legkülönfélébb területeken az élen járnak a hagyományőrzésben.

JM

SZOLGÁLTATÁS

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-videó szerviz. Telefon: 249-3678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XII. kerületi gyorsszolgálat! Minden típusú csatornák, fürdőszobai lefolyók, mosogatók falbontás nélküli, korszerű gépi tisztítása azonnal, garanciával, hétvégén is! Csatornaszerviz! 228-6193, 06/30-921-0948.

HŰTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 37 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhidi, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

FÉG-GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ, cirkók, gázbojlerek, konvektorok javítása, villanybojler vízkőtelenítése, csapok javítása. 359-5033, 06/30-924-8010.

MOSÓGÉPJAVÍTÓ kerületi gyorsszolgálat, automata mosógépek helyszíni javítása 4 órán belül, hétvégén is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

HŰTŐGÉPJAVÍTÓ kerületi gyorsszolgálat, hűtőgépek, fagyasztók, helyszíni javítása 4 órán belül, hétvégén is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ javítása és sugárzásmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegymászótechnikával, reális áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500.

HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornajavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500.

ZÁRSZERELŐ-LAKATOS-ALPINISTA. Tetőjavítás, csatornajavítás, üvegesmunkák, kaputelefon, kapumotor, kőművesmunkák. 06/30-900-4238, www.durnipal.hu.

VÍZSZERELÉS. Csapok javításától a teljes felújításig. Beázások, csőtörések elhárítása garanciával. Tel.: 378-4649, 06/30-933-2115.

KÖLTÖZTETÉS 50%-kal olcsóbban! Ingyen dobozokkal! Hétvégén is! 06/30-944-3717, www.bauerteher.hu.

TELJES körű villanyszerelést, mérőhely-kiépítést, cserépkályha, hőtárolós kályha, villanybojler, Gáz EPH, érintésvédelmi javításokat vállalok. 06/20-530-0344. http://cserepkalyha-kandallo.webs.com.

TV-, kamera-, LCD-, plazma-monitor-, hifi-gyorsszerviz. 06/70-246-5049. Mindennap.

VÍZ-, fűtésszerelés, burkolás. Teljes felújítás, ázások megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestést, mázolást, tapétázást, ingyenes takarítással, parkettalerakást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonszerelést, csempézést, villanyszerelést vállal kisiparos garanciával, azonnalra is. 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, hevederzár-szerelés, rácskészítés, lakatosmunkák. 06/30-961-3794.

RESTAURÁTOR régi bútorok felújítását, faragások pótlását, aranyozását, ebédlőasztalok készítését, képkeretek, tükrök javítását vállalja. Pálos: 06/20-357-7397.

KISEBB-nagyobb kőművesmunkát, burkolást, szobafestést, mázolást, teljeskörű lakásfelújítást vállalunk anyagbeszerzéssel, szállítással is, elérhető áron. Cégünk áfamentességet élvez. 06/20-941-4200.

TÁRSASHÁZAK lépcsőházainak takarítását vállaljuk, referenciával rendelkezünk, cégünk alanyi áfamentességet élvez! Tel.: 06/20-941-4200.

GARÁZS- és bejárati kapuk, kapunyitó automatikák, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbanek. Tel./fax: 214-7442, 06/20-978-7429.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

ANTENNASZERELÉS: HDTV, UPC Direct, MinDig Tv telepítése, Digi Tv javítása, szétosztások, erősítések, átvezetések. 383-5679, 06/30-933-1433.

VÍZ-fűtésszerelés, gázkészülék-javítás, duguláselhárítás A–Z-ig. 402-0627, 06/20-433-1628.

ÜVEGEZÉS! Kiszállással, takarítással, garanciával, kötetlen munkaidőben. Faablakok utólagos szigetelése. 06/70-259-4642.

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), reluxa (alu, fa), szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó, roletta készítése, javítása garanciával. 213-2033, 06/30-964-8876.

HÁZ, KERT rendbetétele, kerti munkák, vakolatok, betonszerkezetek karbantartása. Felújítás, átalakítás, reális áron. Tel.: 200-8897, 06/20-942-5714.

TELEVÍZIÓ-, MOSÓGÉPJAVÍTÁS, Sony, Samsung, Panasonic, Orion és minden egyéb tv, valamint mosógépek javítása garanciával, korrekt áron. 275-6211, 06/30-982-4666.

VILLANYSZERELÉS, bojlerek, villámhárítók szerelése, javítása. Anyagbeszerzéssel, garanciával. 310-4018, 06/20-915-2678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. Ne bontson, hívjon! Minden nemű dugulás, házon belül, kívül, azonnal. Nyugdíjaskedvezmény! Mindennap. 06/20-342-9064, 239-6470.

ANTENNASZERELÉS, -javítás. UPC Direct. M2 digitális átállás. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

TELJES körű lakásfelújítás. Kőművesmunka, burkolás, festés, gipszkartonozás, laminált parkettázás. Olcsón, garanciával! 06/70-293-1469.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, helyszínen, garanciával! 06/20-471-8871.

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. Tel.: 376-8485, 06/30-368-1354.

KONTÉNERES sittszállítás. Sóder, homok, termőföld. 06/20-464-6233.

TÉLI KEDVEZMÉNY! Tetőtől a pincéig! Részleges és teljes lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény-Épszer Kft. Tel.: 226-4539, 787-4882, 06/20-946-7557.

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolást, tapétázást, hosszú távú garanciával. Tel.: 06/30-878-8977, 285-2882.

REDŐNY-, reluxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

GÁZ-, víz-, fűtésszerelés. Gázkészülékek javítása, cseréje, gázvezeték tervezése, gázmű engedélyezése. Nagy László: 06/30-944-6513. Web: www.nl-gaz.hu. E-mail: info@nl-gaz.hu.

PARKETTÁZÁST, csiszolást, javítást, festést, tapétázást, garanciával. 06/20-564-3807.

GYÜMÖLCSFA-, szőlőmetszést, permetezést, kertgondozást vállalok vidéken is. 06/30-682-4431.

ADÓBEVALLÁS, KÖNYVELÉS
Böszörményi út elején kft.-nél
Bejelentkezés:
06/20-823-0207, 202-11-65
Web:
www.elektronikusbevallas.hu

AJTÓ-, ABLAKDOKTOR, Horváth Ákos. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukó, nyíló ablakokat és kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréjét is), szigetelését, zárak cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06/70-550-0269.

VÍZ-FŰTÉSSZERELÉS gyorsszolgálat. Csőrepedés javítása, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, műszeres csőrepedés-keresés. Hétvégén is. 06/30-914-3588.

VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT, duguláselhárítás, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, téli elzárók szerelése ásással. Hétvégén is. Gabona Róbert. 06/30-200-9905.

KÜLSŐ, belső kőművesmunkát, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést és lakatosmunkát garanciával vállalunk. T.: 06/30-319-1124.

BUDAI GYORSSZERVIZ. Gázszerelés: cirkók, konvektorok, vízmelegítők javítása, karbantartása, fűtéskorszerűsítés, kivitelezés, szaktanácsadás 0–24-ig. Hétvégén is, garanciával. 321-3174, 06/20-342-5556 ügyeleti mobil.

BUDAI GYORSSZERVIZ: Duguláselhárítás, víz-, villanyszerelés, javítás, vízórák kiépítése 0–24-ig. Hétvégén is, garanciával. 321-3174, 06/20-342-5556.

KERÜLETI gyorsszolgálat! Gázkészülékek teljes körű javítása; vízszerelés, vízórák kiépítése; villany-, fűtésszerelés; gépi duguláselhárítás, garanciával, 0–24 óráig, a hét minden napján. 321-8082, 06/20-334-3437.

S.O.S. GÁZSZERVIZ! Gázkészülékek teljes körű javítása, fűtésszezon előtti tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, gázműeljárással, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0–24 óráig, mindennap, garanciával, ünnepnapokon is. 291-2800, 321-8082, 06/30-269-0001.

S.O.S. DUGULÁS- és csatornatisztítás! Gépesített ipari technológiával, falbontás nélkül, a hét minden napján, a nap 24 órájában, garanciával a lakosság és közületek szolgálatában. 321-8082, 06/20-334-3437.

BÁDOGOSSZERKEZETEK, cserép-, palatetők, tetőszigetelések javítása 1986 óta, kerületi kisiparostól. 249-2664, 06/20-944-9015.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelésének felújítása, javítása. Homlokzatok, tetők, pincefödémek utólagos hőszigetelése, kőműves-, bádogos-, tetőfedő munkák garanciával, referenciákkal. 204-6793, 06/20-934-6993.

VILLANYSZERELÉSI munkák szakszerű, gyors szerelése. Bojlerek karbantartása, javítása, cseréje. Hőtárolós kályhák, lépcsőházi világítás, antik csillárok javítása. Korszerű fűtéstechnológia (infrapanel) szerelése. 284-6143, 06/20-374-3768.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, fűtés-, villanyszerelés, hétvégén is. 06/20-975-5528, 306-5973.

ZÁRSZERELÉS, Tóth és Társa Kft. Zárak szerelése, javítása 0–24-ig. 06/30-863-7680.

ASZTALOS-, lakatosmunkák készítéstől a legkisebb munkáig. 06/20-411-4349, 789-3958.

ANTIALKOHOLISTA brigád: szobafestést, mázolást, tapétázást, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, csempézést, vízszerelést, villanyszerelést, kőművesmunkákat vállalunk. 365-2662, 06/20-998-2369.

ASZTALOS vállal: ajtó-, ablakjavítást, zárszerelést, szigetelést, küszöbkészítést, falfúrást, pántok, zsanérok cseréjét, bútorjavítást, szekrények, polcok készítését beszereléssel. T.: 251-9483, 06/20-381-6703.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő-mester, 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

FESTŐMESTER (kerületi) mindennemű festést vállal! 06/20-265-6824, 06/30-924-9781.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉST vállalunk referenciával, 10 év garanciával, stabil gárdával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

LAKBERENDEZÉSI tanácsadást, komplett lakás megtervezését beszerzési helyek ajánlásával, látványtervekkel, baráti áron vállalok. Tel.: 06/30-540-3636. E-mail: vaszko.andrea@kuckodesign.hu.

MŰBÚTORASZTALOS 40 éves gyakorlattal vállalja antik-styl bútor restaurálását, egyedi bútor készítését. Kárpitosmunkával is. Telefon: 06/30-944-2206.

TÁRSASHÁZAK közös képviseletét szakképesítéssel, gyakorlattal, referenciákkal vállaljuk. Érdeklődni: 06/30-977-6612.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafelméréssel. Csomagolás, bútorszerelés, hangszerszállítás. www.diokoltoztetes.hu, 417-1975.

LOMTALANÍTÁST vállalunk a hét minden napján. www.lomtalanitas.com, 419-3341.

CSERÉPKÁLYHA, kandalló. 249-3119, 06/30-961-8397.

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS otthonában. Komplett számítógépek és részegységek beszerzése. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel.: 06/20-988-5147. www.benyosoft.hu.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, fürdőszoba-felújítás, javítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

FAKIVÁGÁS. Bármilyen nagyságú, veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. 06/20-485-6547.

KÖLTÖZTETÉS, nehézgép-szállítás, lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: 06/30-948-2206.

KÉMÉNYJÁRDA, KÉMÉNYBÉLELÉS alumínium, acél, furánflex technológiával, légbeömlő-szereléssel, kéményseprő-ügyintézéssel. METAL-VILL Kft. Tel.: 06/30-688-3683.

COMPUTERKLINIKA: Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, ingyenes kiszállással. Tel.:06/30-857-2653.

GUMISZERVIZ–AUTÓSZERVIZ, műszaki vizsgáztatás, olajcsere az I. kerületben, Márvány u. 16. A hirdetés felmutatójának 15% kedvezményt biztosítunk. Tel.: 06/20-565-2105.

FÜRDŐSZOBÁK, konyhák felújítása, átalakítása. Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerelés. Anyagbeszerzéssel, garanciával. 06/20-961-6153.

VÍZVEZETÉKSZERELÉS nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! 06/30-954-9554.

KÖZÖS képviselet – társasházkezelés korrekt, megbízható módon. Flott-Home Bt. 06/70-940-3865, 274-6135. E-mail: czakoszilvia@gmail.com.

KERT-, TELEKRENDEZÉS. Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítés, járda készítése, javítása, egyéb kertészeti és kőművesmunkák. Tel.: 06/70-422-9445, 786-5872.

TAKARÍTÁS. Társasházak, irodák, intézmények, lakások teljes körű takarítása. Ablak-, szőnyeg-, kárpittisztítás. Tel.: 06/70-422-9445, 786-5872.

SZÁMÍTÓGÉPEIT otthonában javítjuk, fejlesztjük. Vírusirtás, rendszertelepítés, adatmentés. Internet-beállítás, ügyintézés, szoftver-, hardverhibák javítása. Hívjon bizalommal! 06/20-998-0798. http://www.fmrkft.hu.

TÁRSASHÁZAK, magánszemélyek, figyelem! Dryvit hőszigetelés, ablakcsere és ablakszigetelés pályázatírással, teljes körű lakásfelújítás. 06/20-283-2378, 06/70-510-7868.

FIGYELEM! Szigetelés Center! Kedvezményes Dryvit hőszigetelés és ablakok utólagos hőszigetelése pályázatírással. 06/70-510-7868.

FÜRDŐSZOBA-felújítás, víz, fűtés, burkolás kőművesmunkával, anyagbeszerzéssel. Tel.: 06/30-306-3337.

VILLANYSZERELÉS rövid határidővel, garanciával, Jakab József villanyszerelő mestertől. 06/30-940-6162.

ADÓTANÁCSADÁS, KÖNYVELÉS. Evások nyilvántartásainak vezetését, adóbevallásainak készítését, egyéni vállalkozók, nonprofit szervezetek könyvelését vállalja adótanácsadó. 06/70-257-9303.

CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, javítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06/30-341-3423, 367-2869.

ÜGYINTÉZÉS, ügykezelés, iratrendezés, sorban állás stb. saját gépkocsival, időseknek, elfoglaltaknak a Hegyvidéken. Tel.: 06/70-367-8490.

TÁRSASHÁZI közös képviselet biztos alapokon. Cégünk teljes jogi és műszaki háttérrel, valamint többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik. www.kozoskepviselo.hu, 302-3257, 06/70-426-4420.

ROSSZUL működő társasházak gyors, szakszerű rendbetétele. 06/30-919-1976, 06/70-244-0742.

MEGBÍZHATÓ, magyar szakemberek vállalnak víz, gáz, festő, tapétázó, parkettás, burkolás, villanyszerelési munkákat garanciával. Hívjon minket bizalommal! 06/30-747-7063.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, elszállítással is. 06/20-217-1155.

TÁRSASHÁZAK teljes körű kezelését, közös képviseletét vállalom szakképesítéssel, többéves gyakorlattal, referenciával, nettó 1000 Ft (albetét) hó-tól. Kérjen ingyenes konzultációt, árajánlatot. Hívjon bizalommal. 06/20-206-6990.

VÁLLALKOZÁS

TÁRSKERESŐ irodahálózatunk új franchise területi partnereket keres! 06/30-217-5151.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

KERESÜNK-KÍNÁLUNK ELADÁSRA-BÉRLETRE
budai, zöldövezeti lakásokat, házakat.
UNITERRA Bt.
Telefon: 246-43-47,
06-30-311-8950, 06-20-982-8055,
Fax: 247-0686.
E-mail: csonka-j@hu.inter.net

„BUDAVÁR" Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillinger.

IMMOTEKA Ingatlaniroda 12 éve a budai, minőségi ingatlanok specialistája. Jelentős külföldi ügyfélkör, empátia, diszkréció, referenciák. Várjuk megtisztelő hívását. Kárpáti Klára, 201-1821, 06/30-202-1892, Kárpáti Péter, 06/30-921-9029. E-mail: info@immoteka.hu. Ajánlatok: www.immoteka.hu, www.budapestliving.com.

XII., ÁRNYAS úton 150 nm-es, saját kertrészes, sorházi lakás garázzsal kiadó 160 E Ft-ért. 06/30-202-1892, www.immoteka.hu.

II., GUYON Richárd közben I. emeleti, 81 nm-es, 2 szoba + hallos, erkélyes, frissen felújított lakás igényes konyhával, burkolatokkal kiadó 100 E Ft-ért. 06/30-202-1892, www.immoteka.hu.

XII., HAJNALKA u.-ban, Farkasréten, panorámás, erkélyes, garázsos, 76 nm-es, 2,5 szobás lakás eladó. A szobák külön bejáratúak, a lakás körben napozott. Tágas garázs, szép kert, jó közlekedés. 34 M Ft. 06/30-202-1892, www.immoteka.hu.

XII., MONDA u.-ban, 1940-es építésű házban, 2. emeleti, csendes, világos, 131 nm-es, 3,5 szoba-hallos, erkélyes, felújítandó lakás eladó. Irányár: 45 M Ft. 06/30-921-9029, www.immoteka.hu.

XII., IRHÁS árok felett elvehetetlen panorámájú, különleges, elegáns villa eladó. Össz. kb. 500 nm + több, nagy terasz (100 nm), 2 lakószint + uszodaszint. Irányár: 294 M Ft. 06/30-921-9029, 06/30-202-1892.

XII., KIKELET u.-nál városi panorámás, 900 nm-es, sík építési telek 250 nm-es, felújítandó/bontandó házzal eladó. 06/30-921-9029, www.immoteka.hu.

XII., MONDA utcában II. emeleti (legfelső), kertre néző, 56 nm-es, 1,5, külön bejáratú szobás, erkélyes (3 nm), napos, felújítandó, gázkonvektoros lakás eladó. Minden helyiség ablakos, tároló, beálló. 23,1 M Ft. 06/30-921-9029, 06/30-202-1892, www.immoteka.hu.

XII., HADIK András utcában napos, félemeleti, 120 nm-es (2x60 nm), 2 nagy teraszos, 3,5 szobás, szinteltolásos (8 lépcső), felújítandó lakás eladó. 48,9 M Ft. 06/30-921-9029, www.immoteka.hu.

XII. KER., Melinda úti, 27 nm-es lakás óriási erkéllyel, csodálatos panorámával, befektetésként, lakottan eladó. Érdeklődni: 06/70-425-8447.

CSENDES, világos, emeleti eladó lakást keresek a kerületben. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., CSABA u. villában 112 nm, 3,5 szoba-hallos, II. em. (liftes), szép, polgári lakás 33,5 M Ft-ért eladó. Irodának, rendelőnek kiváló. 201-9475, 06/70-237-9030.

KERESEK eladó, 3-4 szobás, egyedi fűtésű, csendes, emeleti, zöldövezeti lakást az I., II., XII. kerületben. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., SZENDRŐ u., 125 nm, 3 szintes, szélső sorház 20 nm kerttel, 12 nm terasszal, 30 nm garázzsal, 52 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

BUDAI Várban 88 nm, 44 nm és 42 nm öröklakások eladók. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., KISS János altb. u., I. em., 84 nm, 2,5 szobás, D-i fekvésű, felújítandó lakás 21,9 M-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

II., ESZTER u. villában mfszt.-i, 90 nm, háromszobás, gyönyörű, polgári lakás, ősfás parkban, 54 M-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

ZSÁMBÉKI utcában 135 nm-es, garázsos, teraszos, polgári lakás eladó. 06/30-944-9335.

IX., MESTER utcai, 34 nm-es, cirkós, V. emeleti lakás eladó. 06/20-414-2342.

II., ESZTER utcai, 113 nm-es, panorámás, felújított, polgári lakás eladó. 06/30-944-9335.

SZÜRET utcai, csendes, földszinti, felújított, 55 nm-es lakás kocsibeállóval eladó. 06/30-944-9335.

II., BUDENZ utcai, 75 nm-es, felújítandó, földszinti, polgári lakás garázzsal eladó. 06/30-944-9335.

SASHEGYEN, a Jagelló út felett, új építésű, 4 lakásos társasházban 116, 143 nm-es lakások eladók. 06/30-944-9335.

SZENDRŐ közben 55 nm-es, felújított lakás garázzsal eladó. 06/30-944-9335.

DUNAI panorámás, Irányi utcai, 111 nm-es lakás eladó. 06/20-414-2342.

TÖRÖKBÁLINTON 140 nm-es, 5 szobás ház eladó. 06/30-944-9335.

VÁROSMAJOR utcai, kertre néző, 64 nm-es lakás eladó. 06/30-944-9335.

ARATÓ utca elején jó állapotú, 120 nm-es ház 78 millióért eladó. 06/30-944-9335.

KARINTHY F. utcában 83 nm-es lakás 20,3 millióért eladó. 06/20-414-2342.

PETHÉNYI közben 76 nm-es, felújított, 2 szobás, polgári lakás eladó. 06/30-944-9335.

XI., TAKÁCS Menyhért utcai, 120 nm-es ház eladó. 06/20-414-2342.

KOSZTOLÁNYI térnél 85 nm-es, 3 szobás lakás eladó. 06/20-414-2342.

II., KÁPLÁR utcai, felújítandó garzon 10,5 millióért eladó. 06/20-4142342.

III., KAZAL utcai sorház eladó. 06/20-414-2342.

DIÓSDI, 190 nm-es, 6 szobás ház eladó. 06/20-414-2342.

KERTRE néző, Szilágyi E. fasori, 99 nm-es, polgári lakás eladó. 06/30-944-9335.

CSALOGÁNY utcai, 55 nm-es, liftes lakás eladó. 06/20-414-2342.

LIDÉRC utcában sorház eladó. 06/30-944-9335.

UGOCSA utcai, erkélyes garzon eladó. 06/30-944-9335.

FRANKEL L. utcai, 52 nm-es, felújítandó lakás eladó. 06/20-414-2342.

15 ÉVE FOLYAMATOSAN működő INGATLANIRODA keres-kínál eladó-kiadó ingatlanokat. Megbízástól szerződéskötésig teljes körű, korrekt ügyintézés. Telefon: 315-0031, 06/70-944-0088, amadex@amadex.hu; www.amadex.hu.

KERESÜNK, kínálunk kizárólag XII. és II. kerületi eladó és bérbeadó házakat, lakásokat, elsősorban európai ügyfélkörünk számára. Apartman M Ingatlaniroda, 398-1501, www.ingatlan.com/berles.

KERESÜNK-kínálunk budai házakat, lakásokat, 15 éve működő Partingfon Bt. T./f.: 214-5473, 06/30-973-0113.

BANALP Ingatlaniroda keres-kínál eladó-kiadó lakásokat, házakat, építési telkeket. 361-4287, www.banalp.hu.

XI., SASADON, Cseresznye utcában, 300 nm, felújítandó, panorámás ikerházfél, 500 nm kerttel. Irányár: 69 millió. 06/20-368-1744.

XII., NÉMETVÖLGYBEN 84 nm, 2 + 2 fél szobás, felújított lakás eladó. Irányár: 40,5 millió. 06/20-368-1744.

XI., SASADON, újszerű villaházban, 142 nm, I. emeleti, egyszintes lakás garázzsal. Irányár: 64 millió. 06/20-368-1744, www.sasadingatlan.hu.

EUROHOMES Ingatlaniroda eladó ingatlanokat keres ügyfeleinek. 06/30-667-6455.

NÉMET ügyfeleinknek budai/belvárosi, kiadó ingatlanokat keresünk. EUROHOMES Ingatlaniroda. 06/30-667-6455.

INGATLANOK eladását vállaljuk a kerületben, többéves tapasztalattal. 06/70-523-1969 Schmidt Péter. www.budaihegyek.hu.

XI., MADÁRHEGYI, spanyolréti, Rupphegyi telkek adásvételének közvetítése. Madárhegyi Ingatlaniroda. Tel.: 249-3006.

XII., LAURA úton 1989-ben épült, három lakószintes, 220 nm-es, nappali + 4 hálós, 150 nm-es, saját kerttel rendelkező sorház eladó. Irányára: 85 M Ft Tel.: 06/30-960-8862. www.startingatlan.hu/13806.

XI., OLTVÁNY utcában 2002-ben épült, négyszintes, nettó 281 nm-es, nappali + 5 hálós, panorámás családi ház 557 nm kertben eladó. Irányár: 150 M Ft. Tel.: 06/30-960-8862. www.startingatlan.hu/13847.

XI., GELLÉRTHEGYEN, Rezeda utcában, 8 lakásos villában fszt.-i, külön bejáratú, 49 nm-es, 1 szobás, jó állapotú lakás sürgősen eladó. Irányár. 18,9 M Ft. Tel.: 06/20-932-5005. www.startingatlan.hu/13855.

XII., MÁRTONHEGYI úton 1. emeleti, 77 nm-es, nappali + 2 hálós, 7 nm teraszos, konvektoros lakás gépkocsibeállóval eladó. Irányár: 32,5 M Ft. Tel.: 06/20-935-0018. www.startingatlan.hu/13051.

XII., INGATLANIRODA gyakorlott üzletkötőt keres. 06/20-971-8696.

XII., RÁCZ Aladár utcánál 270 nm-es, szuperpanorámás ikerházfél eladó. Irányár: 77 M Ft. 06/70-425-3207.

XI., SASAD felső részén 140 nm-es, egy lakószinten lévő, panorámás öröklakás eladó. Irányár: 58 M Ft. 06/70-425-3207.

XII., LIDÉRC utcánál 130 nm-es, újszerű, panorámás, emeleti öröklakás eladó. Irányár: 83 M Ft. 06/70-425-3207.

XII., TORNALJA utcában 80 nm-es, felújított, emeleti öröklakás eladó. 06/70-425-3207. www.sasadconsult.hu.

XI., OLTVÁNY utcánál újszerű, igényes, 300 nm-es, szeparált ikerházfél 500 nm-es telken eladó. 06/70-425-3207.

XII., KISS J. altb. utcában 62 nm-es, kétszobás, erkélyes, emeleti lakás 20,5 M Ft-ért eladó. 06/20-943-8063.

XII., JAGELLÓ úton, 3 szintes társasházban földszinti, kertkapcsolatos, déli fekvésű, 1,5 szobás, elegánsan felújított lakás 16,9 M Ft-ért eladó. 06/20-973-0711.

POLGÁRMESTERI hivatal közelében 30 nm-es, felújított garzonlakás 11,9 M Ft-ért eladó. 06/30-268-9117.

ELADÓ a Beethoven utcában egy 38 nm-es, másfél szobás, harmadik emeleti lakás, lift nélküli házban. Ár: 16,9 M. Tel.: 06/70-776-6712.

NÉMETVÖLGYI úton 104 nm-es, 3,5 szoba-hallos, I. emeleti, erkélyes, cirkós, vízórás, K-D-Ny-i fekvésű lakás tárolóval eladó. Irányár: 380 E Ft/nm. Környéken kb. 50 nm-es lakás beszámítható. Közvetítők ne hívjanak! Tel.: 06/70-225-6286.

MOM Park közeli, 20 nm-es, utcai, összkomfortos, szép házban, kirakatos üzlet-iroda helyiség klímával eladó vagy kiadó. Irányár: 8,5 millió. 06/20-927-8449.

XII., DENEVÉR úton, négylakásos társasházban 79, 108, 120, 119 nm-es lakások tulajdonostól eladók. 06/20-965-1737.

XII., BÜRÖK utcában 51 nm-es, 1,5 szobás, alacsony rezsijű, hegyre panorámás lakás tulajdonostól eladó. Ár: 20,8 M Ft. 06/30-653-6502.

NAGYKOVÁCSI hegyvidéken 740 nm, teraszosított építési telek eladó. 06/20-211-2995.

XII., VÁROSMAJORBAN igényesen felújított, I. em., 38 nm-es lakás eladó. Tel.: 06/20-975-0361.

4200 ingatlanból álló kínálattal rendelkező ingatlaniroda több ezer regisztrált ügyfele részére eladó, kiadó ingatlanokat keres országszerte. www.spingatlan.hu, 06/70-774-1741.

KÉTSZOBÁS házrész kiadó a Széchenyi-hegyen, 10 percre az 53-as végállomásától. 80 ezer Ft/hó, rezsivel. T.: 06/70-230-4162, 243-3354.

HAZATELEPÜLŐ rokonomnak keresek tulajdonostól 100-120 nm-es, nappali + 3 szobás, 2000 után épült öröklakást a XII. kerületben. T.: 06/30-931-0205.

XII., TUSNÁDI utcában, 4 lakásos társasházban 4 éve teljes körűen felújított, egyéb helyiségekkel nettó 83 nm-es lakás garázzsal, bútorozottan, tulajdonostól eladó. Irányár: 46 millió Ft. Telefonszám: 06/20-344-2391. Fotók: www.ingatlan.net/ingatlan/3081191.

I. KER., Attila úti, 94 nm-es, 2,5 szoba-hallos, két erkélyes, utcai, liftes, cirkós lakás 25,9 millióért eladó. w.t@freemail.hu, 06/20-933-9271.

XII., SÁROSPATAK u.-ban 67 nm, 1 nappali, 2 hálós, I. em.-i, teraszos, panorámás öröklakás garázzsal eladó. I.ár: 37 M + 3 M garázs. 06/20-978-3395.

ÁTVÁLLALOM építkezése összes szakmai terhét! „Gondolattól kulcsátadásig!" Épülettervezés, beruházás lebonyolítása, építési műszaki ellenőrzés, felelős műszaki vezetés, projektvezetés, teljes körű ingatlanfejlesztés. Balassa Béla építészmérnök, 06/30-901-9013, balassa.bela@ynet.hu.

INGATLANKÖZVETÍTÉS. Otthon Centrum. 06/70-454-0261.

BUDAKALÁSZ-Szentistvántelepen 200 nm, tágas, 6-7 szobás, 15 éves családi ház HÉV-től, iskolától 6 percre, tulajdonostól eladó. Irányár: 49 M Ft. Tel.: 06/30-724-3421.

XII. KER., Margaréta u.-i, 35 nm-es lakás kiadó. 50 E Ft + rezsi. 06/20-947-5102.

BÜKFÜRDŐN, a Birdland Villaparkban 45 nm-es, I. emeleti, szépen berendezett, golf-, ill. wellness apartman tulajdonostól eladó. Befektetésnek is hasznos. Ár: 17 millió Ft. Tel.: 06/20-379-6600.

ELTARTÁSI szerződést kötne egy becsületes családapa a kerületben. Érdeklődni lehet levélben vagy telefonon. 1126 Bp., Kakukk út 16/b v. 06/20-952-0200.

ISTENHEGYI út elejénél egy 140 nm-es, kétszintes (földszint 43 nm, félemelet 97 nm) lakás hosszú távra kiadó. Rendelőnek vagy irodának is alkalmas. Jó megközelíthetőség, gépkocsibeállás, parkolási lehetőség. Érdeklődni a lakasberlet.istenhegy@gmail.com e-mail címen lehet.

MAROS utcai, udvari, 55 nm-es, két helyiséges, vizesblokkos, üres szuterén raktárnak, irodának, esetleg lakásnak kialakíthatóan hosszú távra kiadó, megegyezés szerint. Érdeklődni 15–19 óráig: 06/20-494-2969.

GARÁZS

ELADÓ egy garázs a Matyó utcában. Tel.: 06/30-436-0414.

ELADÓ a XII. kerület, Gaál J. út 2. sz. alatt lévő, 12,5 nm-es garázs, automata kapunyitóval és riasztóval ellátva, három és fél milliót ér. 06/30-250-5351.

TEREMGARÁZS kiadó, Nárcisz u. 49/a. 202-3068.

BÜRÖK u. elején, négy beállásos teremgarázsban egy gépkocsihely hosszú távra kiadó. Tel.: 355-7322.

XII. KER., Gaál József út elején, a Határőr útnál garázs kiadó. 06/20-332-8053.

BEETHOVEN utcai garázs kiadó. Tel.: 06/20-914-6500.

OKTATÁS

HEGYVIDÉK NYELVISKOLA
XII., Tartsay Vilmos u. 26.
ANGOL, NÉMET, SPANYOL, FRANCIA, OLASZ, OROSZ.
Külföldieknek MAGYAR nyelvoktatás.
Felkészítünk: érettségire, felvételire, nyelvvizsgára.
Kihelyezett céges és egyéni tanfolyamok.
Tanfolyamaink egész évben folyamatosan indulnak.
Csoportlétszám: MAX. 3 FŐ.
www.hegyvideknyelviskola.webs.com
Tel.: 375-1639.

ANGOLFORDÍTÁS, nyelvvizsgára felkészítés a MOM Parknál. Tel.: 356-2503.

MATEMATIKATANÍTÁS háznál. Tel

KORREPETÁLÁS, felkészítés alsó tagozatosoknak, matematika, nyelvtan, szövegértés. T.: 06/30-429-2618.

ZONGORA- és szolfézstanítás fiatal, diplomás tanártól. Tel.: 06/30-241-3079.

ANGOLTANÍTÁS minden szinten. T.: 214-5455.

SPANYOL, olasz, német, orosz és magyar nyelvtanítást, korrepetálást vállal többdiplomás nyelvtanár, akár Skypon is. Tel.: 06/20-379-6600.

OLASZTANÍTÁS, vizsgára felkészítés, fordítás, lektorálás hitelesítéssel is. 06/30-970-5164.

MATEK-, fizikakorrepetálás háznál vagy Zugligetben a tanárnál. 06/20-361-4944.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, régi használt levélboríték, papírrégiség vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

PIANÍNÓK fizetési könnyítéssel. Hangolás, javítás. 06/20-912-4845, 209-3247. www.klavirzongora.hu.

SZOCIALISTA kitüntetéseket, forgalomból kivont papír- és fémpénzeket, régi képeslapokat, szocialista relikviákat vásárolok. Gyűjtő. Telefon: 201-7769.

RÉGISÉG

RÉGISÉGFELVÁSÁRLÁS a Déli pályaudvarnál. Készpénzért vásárolunk 19–20. századi festményeket, órákat, szőnyegeket (hibásat, kopottat is), porcelánokat, ékszereket, ezüst tárgyakat (hiányos evőeszközt is), szobrokat, könyveket stb. Üzlet: XII., Alkotás utca 7/a. A kiszállás díjtalan. Tel.: 202-5584, 06/20-415-1536.

ARANYLÁZ! Arany és ezüst felvásárlás a Déli pu.-nál. A napi legmagasabb áron vásárolunk tört aranyat, ékszert: 2700-4400 Ft/g áron. Ezüst tárgyakat vagy étkészletet: 50-1500 Ft/g, továbbá féldrága- és drágaköves ékszereket kiemelten magas áron keresünk. Cím: 12. ker., Alkotás utca 7/a. Tel.: 202-5584.

FIGYELEM! Budai üzletünkbe készpénzért vásárolunk: régi könyveket, képeslapokat, pénzérméket, zongorákat, magyar és külföldi festményeket, Zsolnay tárgyakat, órákat, bútorokat, szőnyegeket és mindenféle antik műtárgyakat. A kiszállás díjtalan! Cím: Kolosy tér 1/b. Vezetékes tel.: 233-3444. Mobil: 06/20-319-0292.

DÍJTALAN lakáskiürítéssel, magas áron vásárolok régi bútort, porcelánt, cserépedényt, festményt, csillárt, régi játékot, bizsut, hagyatékot. 291-3101, 06/30-347-7713, Szellő János.

KELETI SZŐNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSÜS vásárol régi keleti szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

ARANYFELVÁSÁRLÁS napi legmagasabb áron (2800 Ft-tól 3600 Ft-ig), valamint tört ezüst és dísztárgy vétele. Üzlet: XII. ker., Alkotás u. 7/a. Tel.: 202-5584.

MAGAS áron vásárolok színházak részére írógépet, varrógépet, könyveket, hanglemezeket, papír régiséget, kerámiát, porcelánt (hibásat is), bútorokat, rajzokat, akvarelleket, festményt, régi játékokat, ezüstneműt. Díjtalan kiszállással és értékbecsléssel. 06/20-964-0310.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bizsut, hagyatékot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörsz utca 15. A TF-pályákkal szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

EGÉSZSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogyasztás, szénanátha, gerincferdülés, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, üzemorvosi vizsgálatok. Arcrevitalizálás biomasszázzsal. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

GERINCFÁJDALMAK, nyaki, háti, derékpanaszok, gerincsérv, kar- és lábfájdalom, zsibbadás, fejfájás, migrén gyógyítása orvos-természetgyógyász rendelőben. XII., Kékgolyó u. 15/b. Bejelentkezés: 06/20-464-1145, 212-2078, üzenetrögzítő is. www.gerincorvos.hu.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz megyünk! Hétvégi ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06-30222-3016.

TALPMASSZÁZS, talpdiagnosztika, fülgyertyázás, thai lábmasszázs (saját fejlesztésű módszer), hajdiagnosztika, testmasszázs, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, reiki. „Vivien talpai" orvos-természetgyógyász rendelő, II., Fillér u. 10/a-b. Tel.: 316-2596, www.vivientalpai.hu.

FÁJDALOMMENTES allergia és gombák vizsgálata. Biorezonanciás terápiával: allergia és candida kioldása, bőrbetegségek, szenvedélybetegségek, légúti, emésztési, mozgásszervi problémák, fejfájások kezelése, stresszoldás. „Vivien talpai" orvos-természetgyógyász rendelő. 316-25-96, www.vivientalpai.hu.

PSZICHIÁTRIAI, PSZICHOTERÁPIÁS magánrendelés Pasaréten. Átmeneti élethelyzeti, életvezetési nehézségek, kapcsolati konfliktusok, szorongás, depresszió, pánikzavar, krízishelyzet. Önismereti igény. Egyéni valamint csoportterápiás lehetőségek. Dr. Erdélyi Kálmán pszichiáter, pszichoterapeuta. 06/30-400-6490.

CSONTKOVÁCS-akupresszőr Hűvösvölgyi út 54. alatt. Idegbecsípődések, ízületi blokkok, lumbágó-isiász megszüntetése. Térdblokkok, gerincsérvek, szédülések műtét nélküli eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogyókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

VÉRZIK az ínye? A fogínysorvadás megelőzhető, jól kezelhető. Rendelőnk a Nyugatinál várja Önt. T.: 332-3782.

BŐRGYÓGYÁSZATI, onkológiai magánrendelés: anyajegyek, bőrdaganatok szűrővizsgálata, kezelése. Általános és gyermekbőrgyógyászat, kozmetológia. XI., Bartók Béla út 57. Bejelentkezés: 466-8328, dr. Bánfalvi.

GONDJAI VANNAK GYERMEKÉVEL? Párkapcsolati problémáit nem tudja megoldani? Jöjjön egyéni családállításra. B. Tüske Ágnes szakpszichológus. Hívjon a 06/30-216-9104-es telefonszámon, vagy írjon: tuske.agnes@upcmail.hu.

BELGYÓGYÁSZATI és kardiológiai szakrendelés a MOM Park Medical Centerben (fszt. Oxivit rendelő, dr. Seidner Judit). Kedd: 8–11, csütörtök 15–18 óra között. Bejelentkezés: 06/30-932-3800, 887-4333.

ÁLLÁS

CSALÁDOKHOZ megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, babysittereket, takarítónőket díjmentesen közvetítünk. „Empátia", 06/1-336-1094, 06/20-465-8458, 06/70-380-5620.

NYUGDÍJASOKNAK 6 órás irodai, telefonos, asszisztensi munkalehetőség a XII. kerületi irodánkban. Érd. 14 órától: 887-5396, 06/70-770-0082.

CSALÁDOKHOZ keresünk és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. T.: 243-8280, 205-8700, 06/20-575-7435.

TAKARÍTÓNŐ magánszemélyeknél munkát vállal. Leinformálható, 54 éves. GSM: 06/30-916-9313.

SZAKKÉPZETT, referenciával rendelkező dadus gyerekfelügyeletet vállal. Tel.: 06/20-993-5091.

TÁRSKERESŐ

MAGYARORSZÁG legnagyobb társkereső hálózata. Nálunk biztosan megtalálja társát! R. Zsuzsanna, 06/30-602-0094.

A TÁRSKERESÉS leghatékonyabb formájával, fényképes, nagy létszámú adatbázissal, személyiségközpontú módszerrel várjuk irodánkban. Budapest 1015, Hattyú utca. Előzetes időpont egyeztetés. CRONOS. 06/20-291-3739, varhegy.ctk@gmail.com, http://varkerulet.ctk.hu.

KÖNYV

OPERA ANTIKVÁRIUM (VI., Hajós u. 7.) vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, kéziratokat, régi fényképeket, térképeket, plakátokat, festményeket, bármilyen régi reklámtárgyakat. Ingyenes kiszállás, készpénzfizetés. Telefon: 332-0243, 06/20-922-0001.

KÖNYVET, teljes könyvtárat, újságot, folyóiratot, térképet vásárol gyűjtő. Házhoz megyek, kp. fizetek. T.: 06/30-949-0055.

NORVÉG-svéd témájú ajándékkönyv Skandináviába utazóknak. Skandinávia Társaság. 265-0518, sarakohegyi@t-online.hu.

SZABADIDŐ

NORVÉGIAI körutazás júliusban, kedvező költségtérítéssel, 168 000 Ft-tól. Ajándékkönyv. Tagjainkhoz most csatlakozhat. Skandinávia Társaság, 265-0518, sarakohegyi@t-online.hu, www.skandinavtarsasag.fw.hu.

Tisztelt Nyugdíjasok!

A 65 éven felüliek pénzügyi lehetőségeiről az elmúlt időszakban sok szó esik különböző fórumokon, de kevés lehetőség adódik a téma alapos áttekintésére.

Engedje meg, hogy **tisztelettel meghívjuk Önt és kedves Partnerét 2010. március 5-én 10.00 órakor** az FHB Bankcsoport székházában (1082. Üllői út 48, a Ferenc körút és Üllői út sarkától nem messze) kezdődő **Nőnapi délelőtti teára**, ahol első kézből értesülhetnek az Önök korosztályát érintő modern pénzügyi lehetőségekről, nyugdíjkiegészítő megoldásokról.

- Ha kirándulni, utazni, regenerálódni szeretne, de nyugdíja erre nem biztosít lehetőséget.
- Ha problémát jelent a megnövekedett rezsi kifizetése.
- Vagy ha csak egyszerűen úgy szeretné készpénzzé tenni ingatlanát, hogy közben ne kelljen abból elköltöznie, hanem továbbra is zavartalanul élvezhesse a megszokott otthona kényelmét.

Teázzon velünk Nőnap alkalmából, részvételi szándékát, kérjük, jelezze a helyi tarifával hívható **06 40 322 322**-es **FHB Életjáradék Vonalon!**

Tisztelettel,
Hodorics András
vezérigazgató
FHB Életjáradék Zrt.

FHB Életjáradék Zrt.
SEGÍTÜNK, HOGY KÖNNYEBB LEGYEN AZ ÉLET!

Hirdetésfelvétel: hétfőn, szerdán, csütörtökön 9-16 óráig, pénteken 9-12 óráig. Kedd szünnap.

Diametrus
Kutató, fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybélelés FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélelésére is a legalkalmasabb. Zárt égésterű készülékek kéményét is elkészítjük. Ingyenes helyszíni felmérés.

www.diametrus.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882
Bp. XI., Budafoki út 183.

VITALCENTER
MiDi Implantátum
AKCIÓ-a VitalCenter
Fogászati rendelő hálózatban
A **VitalCenter AKCIÓ**-val várja a Tisztelt érdeklődőket,
2010. 02. 01. és 03. 31. közötti időszakban.
15% kedvezményt
biztosítunk:
az IMTEC mini, a műfogsor tökéletes rögzítését biztosító mini-implantátum rendszer, és a hozzá kapcsolódó új fogsor árából.
Érdeklődni lehet az alábbi helyszíneken:
Vital Center MOM: Tel.: +36 1 202 3830
Vital Center MARGITSZIGET: Tel.: +36 1 340 4518
Vital Center FIESTA ... Tel.: +36 1 328 0547

HEGYVIDÉK PLUSZ
Éves előfizetési akció a Hegyvidék újságban!
35%hirdetői KEDVEZMÉNY
+
Ingyenes bannerfelület biztosítása a www. hegyvidékujsag.eu oldalon, egész évben!*
További részletekkel kapcsolatosan, kérjük, érdeklődjön munkatársunknál az alábbi elérhetőségeken:
Kovács Balázs
Ypsylon Média
tel: +36-1-328-0316
fax: +36-1-328-0317
mobil: +36-30-337-9962
e-mail: kovacs.balazs@ypsylonmedia.hu
www.ypsylonmedia.hu
*Akciónk a visszavonásig tart!
Kedvezményeink a keretes hirdetésekre vonatkoznak.

ZÁRKIRÁLY® BT.
ZÁR, KILINCS, LAKAT, VASALAT
II., Margit krt. 54. T.: 201-3928
XI., Fehérvári út 24. T.: 466-5654
H-P: 9–18 Sz: 9–14 www.zarkiraly.hu
+ SZOLGÁLTATÁSAINK:
- KULCSMÁSOLÁS: lakás, autó, immobilizeres, speciális, mágnes
- ZÁRBETÉTEK ÁTKÓDOLÁSA
- EGYFORMA ZÁRLATÚ, és FŐKULCSOS RENDSZEREK
- HEVEDERZÁRAK SZERELÉSE: egyedi méret is
- ÚJ! ZÁRAK, ZÁRBETÉTEK, HEVEDERZÁRBETÉTEK CSERÉJE

SZOMBAT! –10%

Jó hír!

Gyógyulás mellékhatások nélkül!

Dr. Yu

A professzor és munkatársai akupunktúrával, akupresszúrás gyógymasszázzsal, köpöly- és moxaterápiával gyógyítanak.
Belgyógyászati, idegrendszeri, légzőszervi betegségek, nőgyógyászati panaszok, hangulatzavarok, gyermekbetegségek, immunrendszeri problémák, mozgásszervi problémák, reumatológiai betegségek, fájdalomcsillapítás, fogyókúra.

Cím: 1025 Bp., Pasaréti út 1., I. em. 1. (a Körszálló mellett)
Tel.: 201-1116, (06 30) 933-7858
www.akupunktura-prof.hu

ABLAKOT CSERÉLNE?
NE TEGYE!
Tájékozódjon mielőtt kidobná a régit!
Tökéletes hőszigetelés ablakfelújítással
www.renoglas.hu
info@renoglas.hu
tel:06-70-667-1034

ABLAKFELÚJÍTÁS BONTÁS NÉLKÜL
- A meglévő fakeretbe új, hőszigetelt üveget építünk
- A huzatot megszüntetjük
- Az ablakkarakter változatlan marad
- Megoldás műemléképületeknek is
- A teljes csere áránál ~50%-kal olcsóbban

Foglaljon időpontot már most!
RENOGLAS info@renoglas.hu
www.renoglas.hu tel:06-70-667-1034

SPORTOS, EDZETT HEGYVIDÉK

FEBRUÁRI-MÁRCIUSI PROGRAMOK

CHI-KUNG
Keleti egészségmegőrző, fiatalító, energetizáló mozgássor 9-től 99 éves korig.
Mindennapcsoda Alapítvány (XII., Nagyenyed utca 5.).
• **Szombat 9.00–11.00.** Érdeklődni lehet: Bakati Miklós, 06-30-362-81-23.

ÚSZÁS
Testnevelési Egyetem – uszoda, Alkotás utca 44.
2010. január 10., 17., 24., 31., február 7., 14., 21., 28., március 7., 21., 28., április 18., 25., május: 2., 9., 16., 30., június 6., 13
• **Vasárnap 9.00–13.00.** Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával, 12.30-ig.

TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ EDZŐTERMI, SÚLYZÓS, ILLETVE KARDIOGÉPES EDZÉS
Kellemes körülmények között, új kardiogépeken, edzői segítséggel, tanácsadással.
T2 Fitneszterem, Jókai Mór iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).
• **Vasárnap 17.00–19.00.** Szükséges felszerelés: váltócipő, sportruházat.

AEROBIC
Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.
• **Hétfő 17.30–18.30** Jókai Mór iskola, Diana utca 4. **18.30–19.30** Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. • **Szerda 18.30–19.30** Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. **18.00–19.00** és **19.00–20.00** Jókai Mór iskola, Diana utca 4. • **Péntek 17.00–18.00** Arany János iskola, Meredek utca 1.

KÍMÉLŐ TORNA
Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.
• **Hétfő 17.30–18.30** Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. **18.30–19.30** Jókai Mór iskola, Diana utca 4. • **Kedd 17.30–18.30** Zugligeti Általános Iskola, Zugligeti út 113. • **Szerda 17.30–18.30** Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. • **Péntek 16.00–17.00** Arany János iskola, Meredek utca 1.

SÍOKTATÁS
Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, Költő utca 38.).
• **Szombat 15.00–16.00.** Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06/30-931-06-15-ös telefonszámon.

NORDIC WALKING
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, XII., Költő utca 38.).
• **Szombat 9.00–10.00.** Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

„LÉPÉSELŐNY" FUTÓKLUB
Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzettségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése, ajándék lépésszámláló.
Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, XII., Költő utca 38.).
• **Szombat 10.00–11.00.** Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Érdeklődni lehet: Sütő-Nagy István, 202-7849 vagy 06-30-934-6968.
Március 6.: Budai-hegység. Túravezető: Sütő-Nagy István. **Találkozó**: 7.45 Batthyány tér, HÉV-pénztár. **Indulás**: 8.00. **Útvonal**: Csillag-hegy–Felső-hegy–Ezüst-hegy–Nagy Kevély–Kevély-nyereg–Teve-szikla–Köves-bérc–Bécsi út. **Táv–szint**: kb. 13 km, + 530, – 500 m. **Érkezés**: kb. 15.00. **Költség**: 1 BKV-buszjegy.
TÚRÁZÓK FIGYELEM! 2010. nyári programjavaslat: Szerbia és Montenegró ismeretlen csodái csipet Albániával.
Előzetes: július 2–10.: **Montenegro–Észak-Albánia. Utazás:** autóbusszal Belgrádon át Zabljakba. Túra a Zurmitur Nemzeti Parkban. Cetinje és a Kotori-öböl, néhány ortodox kolostor felkeresése. Albániában Shkodra és Rozofa meglátogatása. Visszafelé Szendrő és Galambóc várának megtekintése. **Tervezett költség:** kb. 120 000 Ft + belépők. **Jelentkezés:** március 15-ig, 50 000 Ft-tal. **Árban benne van:** utazás, szállás, félpanzió (reggeli és vacsora), magyar nyelvű csoportkísérés, BBP biztosítás.
Bővebb információ: Sütő-Nagy István: 202-7849 vagy 06-30-934-6968.

KERÉKPÁROS TÚRÁK
A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. (Az adott hétvégére vonatkozóan csütörtöktől érdemes érdeklődni.) Jelentkezés, további információ: 06-70-212-5555 vagy pallaszlo@freemail.hu.

*A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a résztvevők számára **ingyenesek**, a költségeket a hegyvidéki önkormányzat viseli. A részletes programot keressék a **www.budapesthegyvidek.hu** honlapon és a hirdetőkön. További információ: XII. kerületi Szabadidősport Központ, Csörsz utca 2–4. Telefon/fax: 319-92-92. E-mail: **sportcenter12@freemail.hu, titkarsag@hegyvideksport.hu**, Lődy Katalin sportszervező.*

Fittnap másodszor a Sportmaxban

Tavaly hagyományteremtő szándékkal hívta életre az óvodásoknak és kisiskolásoknak szóló Fitt leszel, ha itt leszel sportprogramot a XII. kerületi Szabadidősport Központ. A sikeren felbuzdulva az idén újra játékos versenyre hívták a gyerekeket. A rendezvényen részt vevők és szüleik az önkormányzat jóvoltából ingyen használhatták a Sportmax uszodáját.

A váltóverseny örök kedvenc

A Sportmax Hegyvidék és az önkormányzat megállapodása értelmében a sportcentrum évente több alkalommal vendégül látja a kerület lakóit, helyet biztosítva különböző közösségi rendezvényeknek. Ilyen esemény a XII. kerületi Szabadidősport Központ játékos programja is – tájékoztatta lapunkat Rétai Gábor. Az intézmény igazgatója kiemelte: a Fitt leszel, ha itt leszel életre szóló élményt jelent a résztvevők számára, mert csak keveseknek adatik meg, hogy ilyen reprezentatív csarnokban, a küzdőtéren, szép számú közönség előtt kipróbálhassák magukat.

Az idegek harca

Nézőkből ezúttal sem volt hiány, a szülők, testvérek, ismerősök szinte teljesen megtöltötték az oldallelátót. Rétai Gábor szerint a sok érdeklődő jelzi, hogy van értelme a versenynek. Szerencsére a főszereplők körében is népszerű a program, az óvónők és a tanítók elmondása szerint már jóval a rendezvény előtt nagy volt a versenyláz. A gyerekek presztízskérdésnek tekintették a győzelmet, és mindent megtettek azért, hogy a lehető legjobban szerepeljenek.

Az igazgató ugyanakkor hangsúlyozta, a Fitt leszel, ha itt leszel nem a győzelemről, hanem a részvételről szól, arról, hogy a gyerekek versenyhelyzetben is felszabadultan érezzék magukat. Éppen ezért az óvodásokat az idén sem rangsorolták, a legkisebbek között így mindenki győztesnek érezhette magát. Nem úgy az alsó tagozatos iskolások, akik valóban komolyan vették a megmérettetést, egy-egy rosszabbul sikerült futamot követően szívből bosszankodtak.

Bár a szervezők ezúttal is a játékosságra helyezték a hangsúlyt, némelyik feladat alaposan megizzasztotta az örökmozgó gyerekeket. Különösen a labdás gyakorlatok jelentettek komoly kihívást, míg az elmaradhatatlan tojásos váltó ezúttal az idegek harcát hozta: a gyerekek láthatóan igyekeztek koncentrálni, ennek ellenére jó néhány lágyra főzött, jobb sorsra érdemes tojás landolt a Sportmax műanyag borítású talaján. A végén az eredményhirdetés is vidámra sikeredett, annál is inkább, mivel a szervezők valamennyi résztvevőt meglepték valamilyen apró figyelmességgel, az első három helyezett iskola és az összes óvodás érmeket is kapott.

Nem maradhatott el a meglepetéskoncert sem, ezúttal a Csillag születik középdöntős együttese, a legkülönbözőbb eszközökön doboló Strokes lépett fel és teremtett fergeteges hangulatot. Az előadásba a gyerekeket is bevonták, akik nagy kedvvel ütötték a ritmust a magukkal hozott műanyag palackok segítségével. Mivel a sport és a mozgás népszerűsítése mellett az idei fittnap a környezettudatosság erősítéséről szólt, a koncertet követően a gyerekek, a tanárok útmutatása szerint, az előcsarnokban felállított zsugorító gépekkel összepréselték a palackokat, majd a szelektív gyűjtőedényekbe dobták.

mm.

FOTÓK: KALMÁR LAJOS

A rendezvényhez kapcsolódva gyerekek munkáiból nyílt kiállítás a Sportmaxban. A tárlaton a nemrégiben nagy sikerrel megtartott szellemi diákolimpiára készített makettekkel ismerkedhet meg a nagyközönség. A kerületi iskolások modelljein egy reménybeli budapesti olimpia helyszínei, illetve a sportolóknak otthont adó olimpiai falu elevenedik meg.

Ifjú sakkozók a Zugligetben

Minden eddiginél több nevezés érkezett az idei általános iskolás sakkversenyre. A Hegyvidéki Diákolimpia keretében rendezett bajnokságot az egyéniben indulók nagy száma miatt két nap alatt bonyolították le. A legjobb hegyvidéki sakkozók a budapesti döntőben újra asztalhoz ülhetnek.

Az eddig is nyilvánvaló volt, hogy a hegyvidéki gyerekek körében rendkívüli népszerűségnek örvend a sakk. Elég csak arra gondolni, hogy egyre több kerületi oktatási intézményben – a többi között a versenyeknek hagyományosan otthont adó Zugligeti Általános Iskolában – a szakkörök mellett már tanórák keretében is tanítják ezt a kiváló szellemi sportot. A szervezett oktatásnak köszönhetően évről évre jobb eredményeket érnek el a fiatalok, 2008-ban például a Semmelweis Egyetem Diana Gyakorló Iskola lánycsapata megnyerte a Budapest-bajnokságot.

FOTÓ: MAROS MIHÁLY

A legutóbbi versenyre, amely a Hegyvidéki Diákolimpia keretében zajlott, rekordszámú nevezés érkezett. A nemzetközi sakkszövetség rapid szabályai szerint játszottak az ifjú sakkozók, alig tíz perc állt a rendelkezésükre, hogy mattolják ellenfelüket.

A gyors partik ezúttal a Lauder iskola növendékeinek kedveztek, akik összesen három elsőséget szereztek. Jól szerepeltek a két aranyéremig jutó zugligetiek, rajtuk kívül egyszer-egyszer a Kós Károly, a Városmajori és a Virányos iskola tanulói állhattak fel a képzeletbeli dobogó legfelső fokára. A legjobbak a budapesti döntőben újra megmutathatják tudásukat.

mm.

All Star-gála a Hegyvidéken

Második alkalommal ad otthont a hegyvidéki Sportmax a magyar kosárlabdasport egyik legnagyobb eseményének, az All Star-gálának. A március 14-i rendezvényen pályára lép a magyar férfiválogatott, és ezúttal sem maradnak el a látványos show-elemek, mint például a zsákolóverseny.

Hegyvidék önkormányzata az idén is támogatja az All-Star Kosárlabdagála megrendezését, így a Csörsz utcai Sportmax másodszor lehet házigazdája az eseménynek. Mint mindig, ezúttal is a Magyarország–Liga All-Star válogatott összecsapás lesz a nap fénypontja. A nemzeti csapatot Mészáros Lajos és stábja jelöli ki, míg az All-Star szakvezetője az élvonalbeli bajnokság élén álló együttes edzője, jelen esetben Völgyi Péter, a Zalaegerszeg trénere. A legjobb Magyarországon játszó légiósokból álló keretet a nézők állíthatják össze – méghozzá a www.hunbasket.hu vagy a www.kosarlabdagala.hu internetes oldalon.

A hagyományokhoz híven természetesen más érdekes programok is várják a sportbarátokat március 14-én. A Rookie Game-en a hazai utánpótlás-válogatottak szórakoztatják majd a közönséget, és show-elemekben sem lesz hiány: zsákoló-, illetve hárompontos-dobó verseny színesíti a műsort, valamint fellép a Csillag születik produkcióban sikerrel szereplő Face Team is.

Belépőket február 15-étől lehet váltani a Magyar Kosárlabda Szövetség irodájában, illetve a helyszínen, a Sportmaxban (XII., Csörsz utca 14–16.). A felnőtteknek szóló jegyek ára 1500 forint, míg a diákok 500 forintért vehetnek részt a rendezvényen. A XII. kerület lakosai Hegyvidék Kártyával fél áron tekinthetik meg a gálát.

Ck.

HA EGY ÜZLET BEINDUL...
A szezont tizenhárom vereséggel kezdő PEKOSI-Hegyvidék kosárlabdacsapata bravúros győzelemmel tett pontot rossz sorozata végére (erről múlt számunkban olvashattak), és azóta nincs megállás. Igaz, egy veszprémi baki még becsúszott, azonban rögtön ezután két nagyszerű siker következett. A fiatal és tehetséges gárda előbb az előző szezon bajnokát, a Soproni MAFC-NYME-t verte 84–76-ra – az ősszel negyven ponttal kapott ki a hűség városában… –, majd szinte lemosta a pályáról a sárváriakat (123–38). Ha az együttes ilyen ütemben fejlődik, igaza lesz Horváth Krisztián edzőnek, aki azt az eddig merésznek tűnő célt tűzte ki a csapat elé, hogy jövőre az NB I/B bajnoki címéért szálljon harcba.

Hegyvidéki meccsdömping

Kezdődik a labdarúgóidény

Sok olvasónk kérését teljesítjük azzal, hogy közöljük a különböző hegyvidéki labdajátékcsapatok legközelebbi mérkőzéseinek időpontjait. Márciustól már a legnépszerűbb hazai sportág, a labdarúgás kerületi reprezentánsáért is szoríthatunk. Reméljük, minél többen ellátogatnak a meccsekre, és buzdításukkal hozzájárulnak a győzelmek kiharcolásához.

HEGYVIDÉK SE, FÉRFI KOSÁRLABDA

Február 26. 18.00 PEKOSI-Hegyvidék–Fehérvár KC (Sportmax-Hegyvidék)
Március 7. 18.00 Budafok-Csepel Triptipp.hu–PEKOSI-Hegyvidék (XXII., Promontor utca 89.)

BSE, NŐI KOSÁRLABDA

Február 27. 17.30 BSE–Szolnoki NKK (városmajori csarnok)
Március 5. 18.30 BEAC-Újbuda–BSE (XI., Bogdánfy utca 10.)
Március 8. 18.30 BSE–MiZo Pécs 2010 (városmajori csarnok)

HEGYVIDÉK SE, FÉRFI LABDARÚGÁS

Március 6. XII. kerületi Önkormányzat Hegyvidék SE–Magyar Testnevelési Egyetem SE (Csörsz utcai TF-pálya)

HEGYVIDÉK
HIRDETÉSFELVÉTEL: H-SZ-CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.
Kiadja: Budapest XII. kerület Hegyvidék Önkormányzata megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó ✧
Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ✧ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ✧ Szerkesztőségi titkár: BOZSOKI JÚLIA ✧ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. **Internet: http://www.hegyvidekujsag.eu. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu.** ✧ Eng. szám: 84-5965 ✧ Nyomdai előkészítés: COMP-Press Nyomdaipari és Számítástechnikai Kft. http://www.comp-press.hu Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelőszerkesztő: SZABÓ KÁROLY ✧ Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája. Felelős vezető: BURJÁN NORBERT igazgató ✧ www.hknyomda.hu ✧ **Hirdetésfelvétel:** 328-0316, kovacs.balazs@ypsylonmedia.hu ✧ **APRÓHIRDETŐINKET továbbra is szerkesztőségünkben várjuk!** ✧ Terjeszti: Max & Future Kft., 06-20-444-1660 ✧ **Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!** ✧